

陸上競技選手 萩谷楓さんによる

ENJOY ランニング教室



高トレマン®

小諸市では、子どもたちに様々なアスリートと交流してもらうため、「アストレこもろ事業」を開催しています。

今年度は、東京五輪 5000mに出場した「萩谷楓」さんを講師にお迎えし、ランニング教室を開催します。ぜひ、報道関係者の皆様にご取材いただけますよう下記のとおりご案内いたします。

はぎ たに かえで
萩谷 楓 氏

【プロフィール】

2000年10月10日生 佐久市出身
長野東高等学校 卒
2018年 全国高校総体 1500m 5位
全国高校駅伝 準優勝
2019年 第74回国民体育大会 成年女子 1500m 優勝
2021年 陸上クロスカントリー日本選手権 シニア女子 優勝
東京五輪 5000m 自己ベスト更新

【自己記録】

- ・800m 2分09秒90
- ・1500m 4分11秒34
- ・3000m 8分48秒12（日本歴代 3位）
- ・5000m 14分59秒36（日本歴代 5位）



【日程】

開催日 **令和7年9月6日（土）**

会 場 **小諸市総合運動場（天池グラウンド）** ※雨天時は「すぱーく小諸」

時 間 **10：00～12：00（受付9：30～）**

対象者 **小・中学生**

内 容 **基礎知識や練習メニューの紹介から動きづくりを教えていただき、最後にはリレー対決を行います。**

■問い合わせ先

小諸市役所 教育委員会事務局スポーツ課 スポーツ交流係 佐藤（課長）・平川（担当）
Tel0267-22-1700（内線2284） Eメール：skoryu@city.komoro.nagano.jp