

令和7年8月1日発行

発行：小諸市 編集：総務部・企画課
〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号
☎0267-22-1700

資源保護のため植物油インク
再生紙を使用しています。

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

UD FONT

タスキが
つなぐ、
心と
気持ち。



第39回
小諸市

駅伝 参加大会

Faster and more Fun.



9/28 Sun. 出走

- 日時 9/28(日) 小雨決行
8:30 開会式 (市役所前 市民ひろば)
9:15 スタート
- コース 約 3.0km × 6区間
相生町 相生坂公園前～荒町～与良(折り返し)～
荒町～本町(折り返し)～相生坂公園前(中継点・ゴール)
- 参加費 1チーム 3,000円
- 受付期間 8/1(金)～8/20(水)
- 参加資格 小学校3年以上
(市内外のチームは問いません)

- チーム編成
監督1名、コーチ1名、登録選手6名、補欠3名以内
※先着 60チームの申込みとなります。
※大会要項・参加申込書は、教育委員会、総合体育館に
設置します。また内容は変更となる場合があります。
- 申込み・問合せ
小諸市スポーツ協会事務局
(小諸市総合体育館内)
☎/FAX 26-0286
✉ komoro-taikyo@ctknet.ne.jp

ボランティアも
同時募集中



のぞみグループの自立型施設

佐久市 根岸

天然温泉付住宅型有料老人ホーム

ウェルハウスのぞみサンピア
本館 一般居室

自由に活動的な生活を
(ペット同居可/日帰り温泉施設併設)

●透析の方も可

小諸市 和田

自立型サービス付高齢者向け住宅

タウンコートのぞみ
全てが徒歩圏内に揃う
街に住まう
(ツルヤみやかげ店隣り)
(ペット同居可)
●60歳以上の方

〈介護が必要な方もご相談ください〉〈誰にも優しい「賃貸住宅」の入居相談始めました〉

【問】のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274 小諸市和田 841-7
https://www.nozomi-g.co.jp/

R141 佐久北I.C.近く。黄色い看板が目印

こもろ動物病院

☎0267-23-6644
小諸市御影新田2728-1

至 上田 四ツ谷 至サンライン 平原 至軽井沢

セブイレブ ツルヤ ユニクロ
タイム 夢屋
ここです ● 佐久北I.C.
佐久平駅 長土呂東

詳しい情報はHPで!

〈広告欄〉