

知 小諸市子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得のひとり親世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

▶支給対象者

18歳以下の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等で、以下に該当する方

①【申請が不要の方】

令和6年12月分の児童扶養手当の支給を受けている方
※対象者には通知済、R7/4/30(水)に振込

②【申請が必要な方】

- ・公的年金等を受給していることにより、令和6年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ・令和7年1月以降、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※すでに児童扶養手当の認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、全部または一部停止されたと思定される方も対象となります。

※すでに児童扶養手当の認定を受けている方には、通知及び申請書を送付しています。

※児童扶養手当の申請をしていない方でも、支給要件に該当する場合、給付金を受け取れますので、申請してください。

▶支給額 児童1人当たり 一律一万円

▶支給手続き 申請が必要な方に該当する場合は、申請書を市HPからダウンロードするか、こども家庭支援課窓口でお渡ししますので、必要書類とあわせて提出してください。

▶申請期限 R7/9/1(月) 必着

▶支給時期 申請受付後、順次支給します

▶その他

未申告の場合は、所得の判定できません
ので支給されない場合があります

☎ こども家庭支援課 こども保育係



詳細はコチラ

知 東京2025デフリンピック 「全国キャラバンカー」が市役所にやってきます

【デフリンピック】

デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会です(11/15～11/26開催)。大会開催都市の東京都をめぐり、北と南から2台のラッピングカーが日本全国を駆け抜けます。今回小諸市役所にもやってくるため、ぜひご声援をお願いします。

▶日時 8/18(月) 13:30～14:30

▶場所 小諸市役所 東側大型バス等駐車場

▶内容

- ・オープニングセレモニー
- ・日本代表選手の名前と競技の紹介等
- ・デフリンピックの手話を覚えて一緒に応援しよう
- ・デフリンピックミニパネル展



☎ 福祉課 福祉係

募 ゲートキーパー養成講座を開催します

悩みを抱える家族や仲間など、身近な人の変化に気づいて声をかける。それがゲートキーパー(命の門番)の第一歩です。こころの健康づくりに大切なことを一緒に学びませんか。Web配信もします！

▶内 容

1回目	■ 9/24(水) 18:30～20:00 「大切な命 ～命の価値をもう一度考える～」 講師：佐久大学看護学部 教授 朴 相 俊 氏
2回目	■ 10/3(金) 18:30～20:00 「支える命 ～自殺の心と向き合う～」 講師：佐久大学看護学部 教授 朴 相 俊 氏
3回目	■ 10/29(水) 18:30～20:00 「身近な心の病気 うつ病、アルコール依存症について」 講師：小諸高原病院 院長 村杉 謙次 氏

▶費 用 無料

▶受講方法 ①会場(市役所3階第1会議室)で受ける
②ZOOM配信を受講する
③後日、YouTubeで受講する

※②③で受講する際は、各自でスマホ、パソコン等のインターネット環境をご用意ください。

▶申込み 9/5(金)までに下記へ申込み

※②③の受講希望の方には、後日ご案内や講座資料を郵送します。

☎ 健康づくり課

☎ 25-1880 / ✉ shien@city.komoro.nagano.jp



申込みは
こちら▲



☆ 配信中 ☆
県民向けゲートキーパー研修動画
「今日からあなたもゲートキーパー」

知 佐久一日合同 行政相談所

▶日時 9/12(金) 13:00～16:00 (15:35受付終了)

▶場所 佐久平交流センター第2・第5会議室

▶内 容 登記、年金、道路、相続などについて専門家に無料で相談できます

▶参加機関

法務局、年金事務所、公証人、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、行政相談委員

▶費 用 無料(1件につき20分)

▶定 員 先着順

▶予 約 8/25(月)～9/5(金)の平日 8:30～17:15に
下記へ電話予約

☎ 総務省長野行政監視行政相談センター

☎ 026-235-0128

知 【聴覚や発話に障がいのある方向け】 NET119 緊急通報システム

■ NET119 とは……

聴覚や発話に障がいがあるなどの理由で、音声での119番通報が困難な方がスマートフォン・携帯電話のインターネット接続機能を利用して、簡単な操作で素早く119番通報することができます。音声通話が不要で、文字によるやり取りで、状況を伝えられます。



▶対象者

次の①および②を満たす方

- ①佐久広域管内の市町村に在住、または通勤・通学している方
- ②聴覚機能、音声機能、言語機能、そしゃく機能の低下などの理由により、音声で会話することが困難な方

▶利用開始方法

登録が必要なシステムです。佐久広域連合消防本部で受け付けておりますので、来庁する際は、スマートフォン・携帯電話をご持参ください。なお来庁が困難な方は、下記までご連絡ください。

▶登録窓口・問合せ

佐久広域連合消防本部 通信指令課
住所：佐久市中込 2947 (消防庁舎3階)
☎ 0267-64-0119 / FAX 0267-62-7745



▲詳細は
コチラ

知 空き家バンク登録会 & 空き家相談会

空き家を売却したい方、空き家についてお悩みの方、お気軽にご相談ください。

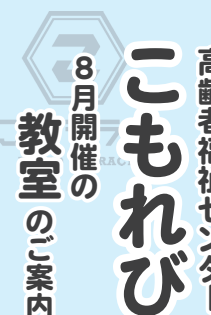
▶日時 8/9(土) 13:00～16:00

▶場所 市役所3階 第5会議室

▶定 員 5名

▶申 込 8/6(水)までに電話で申込み

☎ 建設課 管理係



高齢者福祉センター
こもれび
8月開催の
教室のご案内

高齢者福祉センターこもれびは趣味の活動、入浴等、高齢者の憩いの場としてご利用いただけるほか、市の各種介護予防教室も行っております。

■住 所 相生町 2-2-22

※利用方法はお尋ねください



こも
テラス2階に
あります！

知 飼い主のいない猫 不妊去勢手術費 補助金について



飼い主のいない猫の増加を抑え、市民の生活環境保持を図るため、飼い主のいない猫不妊去勢手術費に対し補助金を交付しています。

▶受付期間 R8/3/31(火)まで
※予算額に達した場合、受付終了

▶補助対象 市内に居住する個人又は市内で活動する団体で、市内に生息する飼い主のいない猫に動物病院で手術を受けさせたもの

▶補助金額 不妊手術 上限 10,000円/1回
去勢手術 上限 6,000円/1回

▶申請方法 ○申請書(獣医師証明必要)
○手術費用領収書原本
○手術後の写真(手術済識別の耳カットなど)
上記を添えて生活環境課までご提出ください。詳細は市公式HPをご覧ください。

☎ 生活環境課 生活環境係

詳細▶



募 保育士さん 募集中

市立保育園(6園)と子どもセンター(こもロッジ)で働いていただける保育士等を募集しています。また幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭の免許をお持ちの方も、ぜひご相談ください。詳細は下記までお問合せください。

☎ こども家庭支援課

8/28(木) 脳いきいき教室

【8月のテーマ】

「あなたが大切にしたいことは何ですか？」

～もしバナゲームを通して考えてみよう～

ゲームをしながら、長くなった高齢期を自分らしく生きることを考えましょう。

▶日時 8/28(木) 13:30～15:00

▶場所 高齢者福祉センターこもれび ▶費用 無料

▶対象 60歳以上の市民 ▶申込 不要

☎ 高齢福祉課 長寿支援係 ☎ 22-1700(内線2132)

募 情報公開・個人情報保護審査会の 委員を募集します

審査請求及び情報公開・個人情報保護に係る重要事項の調査審議等をしていただく委員を募集します。

- ▶活動頻度 年1回程度（平日の昼間）
- ▶任期 2年間（R7/10/1～R9/9/30）
- ▶募集人員 2名 ▶選考 書類選考及び面接
- ▶応募資格 市内に在住又は通勤、通学する18歳以上で、市税等に滞納がない方

▶応募方法
応募理由を記した書類（400字程度）、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記載の上、8/29（金）までに郵送、FAX又はEメールで応募してください。
FAX 23-8766 / ✉ssomu@city.komoro.nagano.jp
☎総務課 総務係

知 活動見本市 in ぼらせんこもろの市民活動講座

小諸市などで活動する市民活動団体が活動の魅力を発信します。どんな活動があるか覗いてみませんか。新たな仲間と出会いたい方、地域の活動を知りたい方などにオススメです。

- ▶対象 どなたでも参加可能です
 - ▶日時 8/9（土）14:00～16:00
（受付開始13:30）
 - ▶場所 市民交流センター ステラホール
- ☎小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター 26-0315
- 詳細▶ 

知 【水道】 子メータの管理と交換のお願い

■水道の親メータ・子メータ

上水道の親メータは小諸市で管理・交換していますが、子メータ（料金の加算・減算などを目的に個別設置されているもの）は私設であるため、手配・設置と同様にその後の管理や交換も使用者が行う必要があり、かかる費用も自己負担となっています。

■子メータの使用期限

計量法に基づき、料金の算定に用いる水道メータには検定制度が定められており、使用が認められる有効期限は検定後から8年間で、子メータはこの有効期限内のものを使用しなくてはなりません。また、期限切れのメータは回転不良などを起こし、正確な計測ができなくなる可能性があります。子メータによる料金の算定を継続していきたい場合は、定期的に交換を行ってください。

■交換について

交換の際は計量法の規定に適合することの確認が必要であるため、下水道課へ事前の交換申請が必要です。有効期限はメータの蓋の裏側に貼られたシールに記載があるので、ご確認ください。

☎下水道課 経理業務係

知 小諸市ファミリーサポートセンター 前期講習会を開催します

【ファミサポ】子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）がそれぞれ会員として登録し、ファミリーサポートセンターが仲介して、子育ての相互援助活動（お子さんの預りや送迎など）を行うことを目的とする会員組織です。
提供会員・両方会員になるためには、講習会の受講が必要です。育児のお手伝いをしてみたいとお考えの方は、ぜひこの機会に受講してみてください。

- ▶対象 新規入会希望者、子育て支援に関心のある人等
 - ▶日時 8/28（木）、29（金）ともに9:00～12:30
 - ▶場所 野岸の丘総合福祉センター2階
（小諸市社会福祉協議会）
 - ▶定員 20名
 - ▶申込 8/21（木）までに電話、メール
またはgoogleフォームから申込み
- ☎小諸市ファミリーサポートセンター 0267-31-5093
✉famisuppo@k-syakyo.org



募 高峯聖地公園使用者 随時募集中です

【一般聖地】

個々に区画された焼骨を埋蔵するための聖地で、大きさは4㎡、6㎡、8㎡の3種類です。

- ▶応募資格 申請者の住所地は市内・市外を問いません
※市外にお住まいの方は小諸市に住所のある「管理人」を定め、連署して申請していただきます

【合葬式聖地】

一つのお墓に他のお骨とともに合葬する墓地で、「一定期間個別埋蔵方式」と「共同埋蔵方式」の2種類があります。

- ▶応募資格 申請者の住所地は市内・市外を問いません。
※市外にお住まいの方は「ふるさと納税」返礼品としての申請も可能です。詳細は下記までお尋ねください。

☎生活環境課 生活環境係



知 8月は児童手当の支給月です

R7.6月～7月分の児童手当を支給します。

- ▶対象 0歳から高校生年代のお子さん
※18歳到達後最初の3/31まで

▶支給日 8/15（金）

▶金額（月額）

	3歳未満	3歳～高校生年代
第1子・第2子	15,000円	10,000円
第3子以降	30,000円	30,000円

☎こども家庭支援課 こども保育係

知 【身近な人を自死で亡くされた方へ】 「こもれびに集う」を開催します

身近な人を自死で失い遺された方は、悩みや困難、苦しさを抱え心理的にも身体的にもつらい状況になることがあります。「こもれびに集う」は、同じような経験をされた方が集まり、気持ちを語り、聴きあい、わかち合う場です。ほかの方のお話を聞くだけでも構いません。話した内容などの秘密は守られますので、ご興味のある方はご参加ください。

※「小諸市高齢者福祉センター こもれび」に集う会ではございません。

- ▶対象者 身近な人を自死で亡くされた方
どのような関係性の方でも構いません。自死された方の家族・親戚・恋人・パートナー・友人・職場の人等
- ▶日時 9/26（金）13:30～15:30
- ▶場所 長野市内
※安心してご参加いただくため、申込み時にご案内します
- ▶申込期限 9/18（木）
- ▶申込・問合せ先 長野県精神保健福祉センター 平日8:30～17:15
☎026-266-0280「こもれびに集うの担当者」とお伝えください。

知 【道路へ張り出している樹木】 管理していますか？



■こんなことはありませんか？

道路や歩道へ張り出した庭木や山林の樹木の枝は、歩行者や車両が通行する際の支障となります。また、張り出した枝等により道路標識やカーブミラー等が見えづらくなると交通事故の原因となることがあります。

- 私有地の樹木等管理は所有者が行うこととなっています
私有地に生育している樹木等の管理は土地所有者が行うことと定められており、私有地に生育している樹木等に起因（倒木や枝の落下など）する事故が発生した場合には土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

■事故やトラブル防止のために

交通事故防止のためにも、道路沿いに土地をお持ちの方は、樹木等の伐採や剪定などの定期的な管理をお願いします。

☎建設課 維持係

募 県営住宅 入居者募集のご案内

小諸地域の県営住宅入居者を、下記日程により募集します。

- ▶募集期間 8/18（月）～8/29（金）
- ▶受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター
（佐久市跡部65-1 佐久合同庁舎4階）

※詳細については長野県HPでご確認いただくか、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問合せください。

☎長野県住宅供給公社 佐久管理センター ☎0267-78-5410

募 「企業DX推進スクール」受講生募集

「DXには興味があるけれど何をしたらいいのかわからない」このような悩みのある企業の方はいませんか？

7月から「企業DX推進スクール」の受講受付を開始しています。企業の悩みに対し「DXとは？」という所から、その解決策に至るまで、講義と実例を用いて支援を行います。興味のある企業からの応募をお待ちしています。

▶対象（下記すべてに該当すること）

- ①DX推進に興味がある企業
- ②オンライン講座が受講可能な環境があること
- ③Office等を使用した簡単な文書作成等の経験がある社員の方

▶期間 R7/7月～R8/3月（期間中2ヶ月程度）

▶場所 イノベーションハブ こもろラボ
相生町1-2-3 ヒシヤビル2階（小諸駅前）

▶内容 対面及びオンラインによる講座

▶費用 60,000円

▶申込 下記までご連絡ください（申込後、面接予定）

▶連絡先 ✉komoro-lab-info@b-tm.co.jp
☎070-5563-7109
イノベーションハブこもろラボ 担当：播口

▶対応時間 10:00～19:00（土日祝日を除く）

▶申込期限 R8/1/30（金）

☎商工観光課 企業立地定住促進係

知 味工房小諸すみれ 料理講習会のご案内

■8月は、きゅうりの佃煮です！

- ▶日時 8/6（水）9:30～
- ▶場所 小諸市農産物加工施設（御影新田2107-1）
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タッパー
- ▶費用 1,000円 ▶定員 10名
- ▶申込 味工房小諸すみれ ☎25-1706（市外の方も申込可）
- ▶その他 5名以上の希望があれば、午後の部も開催します。
申込み時にお問合せください。

☎農林課 農業ブランド振興係

知 取引・証明用に使用する「はかり」の 定期検査を実施します

商品の売買に利用したり、各種証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。下記日程で検査を実施しますので、必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料がかかります。

▶開催日 9/2（火）：中央地区
9/3（水）：三岡、川辺、大里、西小諸地区
9/4（木）：北大井、南大井地区

▶時間 10:30～12:00、13:00～15:00

▶場所 小諸市総合体育館

☎長野県計量検定所検定・検査課
☎0263-47-4006

健康

こもろ健幸マイレージxてくてく小諸人

健康づくり課 ☎ 25-1880

こもろ健幸マイレージは、健（検）診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます。18 歳以上（高校生を除く）の方が対象です！

仲間と歩きたい方におすすめ（予約不要・無料）⇒1 回参加で、1 スタンプゲット！

名称	期日	集合時間(歩く時間)	集合場所	問合せ先
■あさまウォーキング	8/2 (土)、16 (土) 9/6 (土)、9/20 (土)	9:30 (約 1 時間)	小諸ユースホステル (南ヶ原)	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
■こもろウォーキング	8 / 24 (日)、9 / 28 (日)	8:00 (約 30 分) ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜	8:00 (約 1 時間)	㈱キザキ本社 (加増)	㈱キザキ ☎ 22-1354

自分のペースで歩きたい方におすすめ（対象：専用アプリの利用が難しい方）

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。3000 歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
■野岸の丘ウォーキング	(1 日 1 回まで)	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課窓口までお越しください。
※自主サークル活動となります。活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。
※中止になる場合がありますので、市 HP または各会場にお問い合わせください。

知

小諸市公式LINE をご登録ください！

市公式 LINE では、防災・防犯情報をお知らせしています。情報取得にぜひご利用ください。

危機管理課 危機管理防災係

登録はこちら

編集後記

editorial note

■ 今回の特集は小諸の夏祭りの紹介です。天気にも恵まれ、最高のお祭り日和になりました。みなさんの楽しそうな笑顔からエネルギーをもらいました。また、健康速報では、健速報に心を打たれました。お祭りをみると、いよいよ夏が来たと実感します。(小山)

募

【長野県シニア作品展】
自信作を出品してみませんか？

2025 信州ねんりんピック「長野県シニア作品展」が木曽町文化交流センターで開催されます。

出品を希望される方は、下記へ出品票・作品を提出してください。出品票は下記窓口にてお渡しします。

- ▶出品者資格 県内在住の 60 歳以上のアマチュア
- ▶部 門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- ▶開催日 11/7 (金) ~ 11/8 (土) 9:30 ~ 17:00
- ▶申込締切 8/20 (水)

高齢福祉課 地域ケア推進係



緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園



障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム



社会福祉法人 小諸青葉福祉会

知

生活習慣病予防健診(集団特定健診(健康スクリーニング))を受けましょう

生活習慣病予防健診は、生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）の早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は自覚症状なく進行するため、1 年に 1 度は健診を受け、ご自身の健康状態を知ることが大切です。

- ▶対象者 ①国民健康保険加入の 40 歳 ~ 74 歳の方
②後期高齢者医療保険加入の方

▶日 時 10 月下旬 ~ 11 月中旬

▶場 所 市内の公民館、市役所（保健センター）等

▶申込み 8/15 (金)までに健康づくり課へご連絡ください
(既に申込みされた方は不要)

※申込みをされた方には 9 月末に受診券を送付します。
※若年 (19 歳 ~ 39 歳) の方で健診を希望する場合は、自己負担 6,600 円で受けることができます。

※個別特定健診と集団特定健診、人間ドックを重複して受けることはできません。なお、小諸市国保・後期高齢者医療に加入している方で人間ドックを受診した方は、市民課国保年金係で補助金の申請をしてください。

健康づくり課 健康支援係

ご芳志をいただきました

▶ふるさと納税寄付金

821 件 18,527,000 円 (R7/6)

▶未来ある子どもたちのため・図書館児童図書充実のため

「金 51,000 円」けんしん小諸支店ゴルフクラブ 様

▶小諸市動物園第 2 期整備 クラウドファンディングとして

「金 500,000 円」
邑楽屋商事株式会社 代表取締役 高橋 徹也 様

▶小学校の子どもたちに、
地域の農や農業への関心・理解を広げてもらうため

「JA グループの食農教育をすすめる子ども雑誌
ちゃぐりん 2025.7 月号 308 冊」
佐久浅間農業協同組合
代表理事 組合長 高柳 利道 様

草刈り・剪定・伐採

お任せください！
お見積り 無料
お気軽にお問い合わせください

草刈り	1坪あたり	100円~150円(税込)	※草丈や地形(傾斜)によって料金が変わります。
剪定	1時間あたり	3,000円(税込)	
伐採	1本あたり	2,000円~(税込)	※樹高によって料金が変わります

※各作業 別途基本料金 2,000円



株式会社アルファーム
〒389-0516 東御市田中253-1
総合サービス事業部 担当:小林

☎ 0268-75-7494
携帯 090-8803-7472
※9:00~18:00(月曜日除く)

知

胸部レントゲン検診が始まります

▶対 象 今年度 40 歳以上の市民の方で、胸部レントゲン検診を申し込まれている方

▶日 時 8/18 (月) ~ 8/29 (金) ※土日を除く

▶時 間 通知を発送済です。そちらをご確認ください。
※混雑緩和のため、市役所会場は男性優先・女性優先時間を設けています。優先以外の方は、お待ちいただく場合があります。また、これから申込みを希望される方は健康づくり課へご連絡ください。

▶場 所 市役所および公民館等

▶費 用 無料 ▶持ち物 肺がん検診票

健康づくり課 健康支援係

知

第 83 回 藤村忌 ~花と歌を捧げる集い~

文豪 島崎藤村の命日(8 月 22 日)に、花や歌を捧げてその遺徳を偲びます。大勢の皆様のご参列をお待ちしています。

▶日 時 8/22 (金) 9:30 ~ 11:30

▶場 所 藤村記念館前庭
※雨天時 市民交流センターステラホール

▶内 容 講話、俳句・短歌、合唱、草笛、独唱、献花 など
・講話 「藤村詩と小諸」
・講師 下山 嬢子 氏 (大東文化大学名誉教授)
・演奏 明治学院大学グリーンクラブ、小諸草笛会、きらら会

▶その他 事前申込み不要

藤村記念館 ☎ 22-1130

知

「有機フッ素化合物」水質検査
結果のお知らせ

小諸市では 5/22 ~ 23 にすべての原水において、浅麓水道企業団では 5/15 にすべての水道水において、水質管理目標設定項目である「PFOS 及び PFOA」の水質検査を行い、検出されず、安全性に問題がないことを確認しました。
※詳細は、下記の二次元バーコードからご覧ください。

上水道課 上水道係

浅麓水道企業団

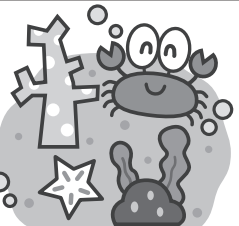
☎ 0267-67-3512



小諸市



浅麓水道企業団



参加無料
あそび
ひよこの日
8/21(木) 入園前の親子の皆さま対象
「わらべうた遊び」
【受付】9:30~10:00【活動時間】11:45まで
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

認定こども園
こもろようちえん ☎0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園



障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム



社会福祉法人 小諸青葉福祉会

草刈り・剪定・伐採

お任せください！
お見積り 無料
お気軽にお問い合わせください

草刈り	1坪あたり	100円~150円(税込)	※草丈や地形(傾斜)によって料金が変わります。
剪定	1時間あたり	3,000円(税込)	
伐採	1本あたり	2,000円~(税込)	※樹高によって料金が変わります

※各作業 別途基本料金 2,000円



株式会社アルファーム
〒389-0516 東御市田中253-1
総合サービス事業部 担当:小林

☎ 0268-75-7494
携帯 090-8803-7472
※9:00~18:00(月曜日除く)



＼2つの味で大好評！／
くるみ くるみの香りと味噌の旨み
鴨せいろう じっくり炊き出した鴨肉ガラのコク

どちらも1袋2食入り680円(税込) ご贈答用にもおすすめ
半生麺(つゆ付) ◎賞味期限:常温で1ヶ月



蕎麦粉屋 大西製粉 店内全品 10%OFF
〒384-0801 小諸市甲1581-3 TEL0267-22-0585
有効期限2025年9月30日まで

浅間国際フォトフェスティバル 2025 PHOTO MIYOTA

8/2(土)から、「浅間国際フォトフェスティバル 2025 PHOTO MIYOTA」がスタートします。この夏、MMoP の屋内外に展示される五感を刺激するアートフォトの世界を楽しんでみませんか。

- ▶期 間 8/2(土)～9/30(火)
※水曜定休日(8/13を除く)ただし野外展示は鑑賞可能
- ▶時 間 10:00～17:00(最終入場 16:30)
- ▶場 所 MMoP(モップ) 御代田町馬瀬口 1794-1
- ▶料 金 入場無料(一部有料/中学生以下無料)※野外展示は無料で鑑賞可能
- 問 浅間国際フォトフェスティバル実行委員会
(御代田町産業経済課 地域振興係内) ☎ 32-3113



▲詳細は
コチラ

KARUIZAWA

特別企画展 高原を駆ける草軽電鉄 ～地域・人をつないだ鉄道のあゆみ～

かつて浅間山麓の高原地帯を駆け抜け、壮大な自然とともにあった草軽電鉄は、昭和 37(1962)年の廃線から 60 年以上が経過した今日も多くの人に語り継がれています。開通から 110 年を迎えることを記念し、本展では「明治から戦後」まで時代ごとに 4 つのテーマを設け地域・人をつないだ鉄道のあゆみを辿ります。

- ▶期 間 11/15(土)まで ※休館日: 11/10(月)
- ▶時 間 9:00～17:00(最終入場 16:30)
- ▶場 所 軽井沢町歴史民俗資料館 展示室
- ▶料 金 一般 400 円 / 小中高生 200 円

問 歴史民俗資料館 ☎ 42-6334



▲詳細は
コチラ



総合体育館自主事業 コモロレイアップキッズ教室

- 日 時 9 月～3 月 19:00～21:00(基本的に毎週木曜日に開催)
※当面の予定
9/4、11、18、25 10/2、9、16、23 11/6、13、20、27
- 場 所 小諸市総合体育館(アリーナ)
- 対 象 小学 4 年生～中学 3 年生 ■講 師 清水 雄二 ほか
- 参加費 月 2,000 円 / 一人 ■定 員 30 名
- 申 込 参加費を添えて 8/24(日)までに総合体育館窓口にて申込み
(開設時間 9:00～17:00)
- 問 小諸市総合体育館 ☎ 23-3800 / FAX 25-0070

無料相談



弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 8/1(金) 8:30～)

- ▶日 時 8/21(木) 9:30～16:30
9/3(水) 13:00～16:30
- ▶場 所 佐久市振興公社ビル(佐久広域連合) 問 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

弁護士による市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

- ▶日 時 8/22(金) 9:30～16:30
9/22(月) 9:30～16:30
- ▶場 所 市役所 3 階 第 5 会議室 問 市民課 市民協働・相談係 ☎ 22-1700
- ※市民を対象とした法律相談です。
(事業者は相談対象外)
- ※年間の相談日については
広報こもろ 4 月号にも掲載しています。

年間の相談日は
コチラ▼



行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします(道路、社会福祉、年金など)。

- ▶日 時 8/21(木) 13:00～15:00
- ▶場 所 市役所 3 階 第 5 会議室 問 市民課 市民協働・相談係

消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

- ▶日 時 月曜～金曜(祝日除く)
8:30～16:00(相談受付時間)
- ▶場 所 小諸市消費生活センター(市民課内)
※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。
- 問 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100
消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

空き家相談会 (事前申込制・3 日前までに電話で申込み)

空き家の管理・売買・解体に関する相談会を開催します。建築士、宅地建物取引士が相談に対応します。

- ▶日 時 8/15(金) 13:00～16:00
- ▶場 所 佐久合同庁舎 会議室 問 長野県建築士会 佐久支部 ☎ 0267-63-8080

人権擁護委員による人権特設相談 (申込不要)

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権にかかわる問題でお悩みの方はご相談ください。秘密は固く守られます。

- ▶日 時 8/22(金) 13:00～15:00
- ▶場 所 小諸市人権センター(御幸町 1-10-11) 問 人権政策課 人権同和男女共同参画係

+ 休日緊急医

[診療時間]

○内科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
8/3 (日)	○小岩井整形外科(一ツ谷) ●ゆみ歯科医院(御影) ◎小諸あさま薬局(一ツ谷)	26-6788 26-2580 26-6226	8/10 (日)	○Ai クリニック(諸) ●山口歯科医院(赤坂) ◎水明てんじん薬局(諸)	25-0555 22-0442 31-5956
8/11 (月)	○甘利医院わだ(和田) ◎アイン薬局和田店(和田)	26-5500 31-5512	8/17 (日)	○市川医院(市町) ●小池歯科医院(紺屋町) ◎市町てんじん薬局(市町)	25-1200 22-0130 31-0992
8/24 (日)	○高橋内科医院(古城) ◎古城てんじん薬局(古城)	23-8110 31-6556	8/31 (日)	○うすだ医院(御影) ◎みかけ薬局(御影)	22-0483 24-3344

最新情報は、小諸市公式 HP から
ご確認ください▶



専門家からアドバイスを受けられます

▲救急車を呼ぶか悩んだときは
慌てずに #7119 / #8000
へご相談を!

☎ #7119 (15 歳以上の方)

▶時 間 19:00～翌朝 8:00
(土・日・祝日は朝 8:00～)
ダイヤル回線・IP 電話からは
☎ 026-231-3021

☎ #8000 (15 歳未満の方)

▶時 間 19:00～翌朝 8:00
ダイヤル回線・IP 電話からは
☎ 026-235-1818
(夜間休日にこどもが病気のとき)