

クイズに答えて食事券をGet!!しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

来年4月に開校する、小諸商業高校と小諸高校が統合の
新高校の名称は「長野県●●●●高等学校(仮称)」?

▶今月のプレゼント

ベルコーヒー (大手 2-1-30) ☎ 22-0698

「**ドリンカー杯サービス券**」を

5名様にプレゼント!(ドリンクはなんでもOK)

※プレゼントの食事券は、小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



1970年創業の、薫香自家焙煎珈琲工房です。珈琲のほか、トーストなど軽食も提供しています。マルシェなどへの出店・ケータリングも行っており、今回のプレゼントはマルシェなどの出店の場でも利用可能です。

【営業日時】月曜～金曜 7:00～18:00 (LO17:30)
土曜 9:00～18:00 (LO17:30)

【定休日】 毎週日曜

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、7/31(木)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります。)

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
(右二次元コードから応募可能)



【先月号の答え】小諸健幸マイレージ

▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店12店で使える
食事券2,000円分を、抽選でプレゼント!(合計15名様)

(提供:小諸飲食店組合)

2025年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)

おいしく食べよう!

こもろの野菜

旬の野菜を使った、
彩りキレイな食べるスープ

春ポトフ

この時期しか味わえない春の野菜を使ったポトフは、優しい甘味があってとてもおいしいです。新物の野菜は短時間で煮えるので、忙しい朝食メニューにもピッタリです。アスパラガスはさっと茹でて仕上げに加えることにより、彩りがきれいに仕上がります。

■材料(4人分)

ウィンナー	40g (2本)
にんじん	30g
新玉ねぎ	100g (中1/2個)
新じゃが	100g (中1個)
春キャベツ	120g
アスパラガス	30g
塩	0.8g
こしょう	少々
白ワイン	小さじ1
薄口しょうゆ	小さじ1/2
コンソメ(固形)	1個
水	600ml

■作り方

1. ウィンナーは4等分、にんじんは小さめの乱切り、新玉ねぎは2cm角、新じゃがは乱切り、春キャベツはひと口大のざく切りにする。アスパラガスは1cm幅のななめ切りにし、さっと茹でておく。
2. 鍋に分量の水を入れ、煮えにくい野菜から入れやわらかくなるまで煮る。
3. コンソメ・調味料を入れて味をととのえ、仕上げに茹でたアスパラガスを加える。

☎ 学校教育課 学校教育係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ72号は好評配布中です!

特集
・いま読みたい読んであげたい絵本特集
・夏の休日は近場でひんやりツアー

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行:株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!

mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」
をお願いします!

●「お友だち追加」でうれしい特典●

①ママモの表紙モデルに
応募できる!

②会員さん限定のお得な
情報をゲット! などなど...

