

知 小諸市動物園の休園 及び 懐古園の入園料の減免のお知らせ

小諸市動物園再整備工事に伴い、下記の期間動物園は全面休園します。なお工事が休みの日曜日は開園し、全面休園期間中、懐古園の入園料は下表のとおり減免いたします。

▶期 間 6/1(日)～8/3月末

○共通券(1人1日) 有料公園、小諸市動物園、小諸市立藤村記念館、小諸市立敬三美術館、徴古館、小諸義塾記念館	個人一般	500円⇒400円
	個人小中学生	200円⇒150円
○散策券(1人1日) 有料公園及び小諸市動物園	個人一般	300円⇒200円
	個人小中学生	100円⇒50円

問 懐古園事務所 業務係 ☎ 22-0296

募 統計調査員を 募集しています

問 企画課
企画広報係

各種統計調査に従事する統計調査員を随時募集しています。

▶主な仕事

国や県が行う各種統計調査において、対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収、回収した調査票の整理点検を行います。

▶身分と待遇

調査期間中は「非常勤の公務員」として任命され、調査活動に従事した対価として、報酬が支払われます。

▶応募資格

○満20歳以上で職務上知り得た秘密を守れる人等

▶今年度の調査の予定

○国勢調査(9月中旬頃～)

募 令和7年度夏季自衛官募集案内

1 一般曹候補生(定年まで勤務したい方)

2 自衛官候補生(任期制、任期満了時に継続か退職を選択)

▶資 格 18歳以上33歳未満

▶受付期間 7/1(火)～9/2(火)

▶1次試験 9/13(土)～9/21(日)の内1日

3 航空学生(パイロットを目指したい方)

▶資 格 海上自衛隊：高卒(見込み含)以上23歳未満

航空自衛隊：高卒(見込み含)以上24歳未満

▶受付期間 7/1(火)～8/29(金)

▶1次試験 9/20(土)、27(土)(いずれか1日)

※2次試験(10月予定)、3次試験(11月・12月)は別途案内

※資格等については条件により異なります。

詳しくは下記までお問合せいただくか、HPをご覧ください。

問 自衛隊上田地域事務所 ☎・FAX 0268-22-5267

イ 第71回 児童生徒夏季体育大会



第71回児童生徒夏季体育大会を下記日程で開催します。

1. 柔道

▶開催日 7/20(日) ▶会 場 小諸市武道館(柔道場)

2. 少年野球

▶開催日 7/26(土) ▶会 場 大栄小諸球場

3. 剣道

▶開催日 7/27(日) ▶会 場 小諸市武道館(剣道場)

4. ソフトテニス

▶開催日 8/23(土) ▶会 場 乙女湖公園運動場テニスコート

※詳細については、各区長・育成会長・学校等を通じて
要項・申込書を配布いたしますので、ご確認ください。

問 スポーツ課 スポーツ振興係

知 【民間施設と連携】水泳教室を開催します

問 スポーツ課 スポーツ振興係

コース名	対象者	定員	自己負担(税別)	実施日
■ 親子アクアコース	乳幼児と保護者 (親子2名で1組)	定員なし	1回目「無料」 2回目以降1,200円	6月～9月の火・金曜 10:15～11:00
■ 一日プール体験コース (通常のプールレッスンを体験)	16歳以上の方	随時希望者 を受付けます	1,200円	6月～9月プールプログラムは HPをご覧ください。お好きなプ ログラムに参加できます。
■ 夏休み短期教室	未就学児・小学生・ 中学生	50名	7,000円	7月以降のブルーマリンスポーツ クラブのHPをご覧ください。

▶会 場 ブルーマリンスポーツクラブ(小諸市御影新田2705-1)

▶申 込 開催日の前日正午までにブルーマリンスポーツクラブに電話(☎23-3535)
または直接お申込みください。費用は事前に施設へお支払いいただきます。

▶持ち物 水着(できるだけ海水用を避ける。ビキニ不可)、バスタオル、スイミングキャップ、ゴーグル

▶その他 佐久駒場公園プール・東御中央公園市民プールで利用可能な補助券も配布しております。
詳しくはスポーツ課スポーツ振興係までお問合せください。

6/19
(木)

脳いきいき教室

【6月のテーマ】

元気の要は「お口」から！

～お口の体操や朗読で脳を活性化しよう～

お話の後は楽しく頭を使いながらの軽い体操も行います。

▶日時 6/19(木) 13:30～15:00

▶場所 高齢者福祉センターこもれび

▶対象 60歳以上の市民

▶費用 無料 ▶申込 不要

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

知 コンバインの利用申込みのご案内
(小麦・菜種)

市内在住で、市内の一つのほ場で小麦・菜種を5a以上栽培している方を対象に、コンバインでの収穫作業を行っています。

▶費用 10aあたり6,000円(目安) ※市補助金除く

▶申込 6/16(月)までに、あさま西部営農センター各事務所へお申込みください。

▶持ち物

①位置図(住宅地図等に進入路、ほ場の位置、地番、面積を記入)

②農協の通帳印(農協に口座がある方)

※コンバインの故障を防ぐため、土手際の刈取りは手刈りでお願いします。また刈り取る時期の指定や収量の確保を保障することはできません。

※対象要件や下記事項を満たしていない場合は申込みをお断りします。

☎ 農協あさま西部営農センター各事務所
農林課 農業ブランド振興係

ご芳志をいただきました

▶ふるさと納税寄付金

631件 17,897,000円 (R7/4)

▶市内小学校の子どもたちに、地域の農や農業への
関心・理解を広げてもらうため「JAグループの食農教育をすすめる、子ども雑誌『ちゃぐりん』2025.5月号から1年間6小学校分」
佐久浅間農業協同組合 代表理事組合長 高柳 利通 様

知

味工房小諸すみれ
料理講習会のご案内☎ 農林課
農業ブランド振興係

■6月は、かしわ餅です！

▶日時 6/13(金) 9:30～

▶場所 小諸市農産物加工施設(御影新田 2107-1)

▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タッパー

▶費用 1,000円 ▶定員 10名

▶申込 味工房小諸すみれ ☎ 25-1706 (市外の方も申込可)

▶その他 5名以上の希望があれば、午後の部も開催します。
申込み時にお問合せください。

知

水道メーターを
交換しています☎ 上水道課
上水道係

水道メーターは、計量法の有効期限8年に近づいたものから順次交換作業を実施しています。交換作業は、(株)水みらい小諸から依頼を受けた工事事業者が伺い、敷地内での作業となりますのでご協力をお願いします。

なお、工事事業者が家屋内の給水栓(蛇口)等の修繕の斡旋や浄水器の販売などを行うことはありません。

▶対象 有効期限が近付いた水道メーターの使用者

▶作業期間 10月末までを予定 ▶交換費用 無料

知

6月は児童手当の支給月です

R7.4月～5月分の児童手当を支給します。

▶支給日 6/13(金)

▶対象 0歳から高校生年代(18歳到達後最初の3/31まで)のお子さん

▶金額(月額)

○3歳未満

第1子・第2子 15,000円 / 第3子以降 30,000円

○3歳から高校生年代

第1子・第2子 10,000円 / 第3子以降 30,000円

☎ こども家庭支援課 こども保育係

知

公図の写の交付が
早く便利になりました☎ 税務課
資産税係公図の写のデジタル化を行い、早く便利に交付できるようになりました。なお申請方法・手数料は従来どおりです。
(1件300円)

草刈り・剪定・伐採

お任せください！

お見積り
無料お気軽に
お問い合わせください

草刈り 1坪あたり 100円～150円(税込) ※草丈や地形(傾斜)によって料金が変わります。

剪定 1時間あたり 3,000円(税込)

伐採 1本あたり 2,000円～(税込) ※樹高によって料金が変わります

※各作業 別途基本料金 2,000円

株式会社アルファーム

〒389-0516 東御市田中253-1

総合サービス事業部 担当:小林

☎ 0268-75-7494

携帯 090-8803-7472

※9:00～18:00(月曜日除く)

お中元に
ご利用下さい。信州そばの
風味香りを
お手頃なセットで。

ご贈答に 信濃そば半生麺セット 2,200円(税込)

◎発送承ります…本州は送料一律880円

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

>キトリ



蕎麦粉屋 大西製粉

〒384-0801

小諸市甲1581-3

TEL.0267-22-0585

店内全品 10%OFF

有効期限2025年7月31日まで

募 各種委員を募集します

① 小諸市総合計画審議会 市民委員

総合計画審議会は、市の最上位計画である総合計画※及び行政経営全般に関する事項について、調査・審議する機関です。委員には会議事項に対して意見や提言を述べていただきます。委員改選にあたり、下記により市民委員を募集いたします。

※総合計画とは、地方自治体が総合的かつ計画的な行政運営を行っていくための基本となる計画で、目指すべき都市像を定め、そのためにどのような施策を行っていくのかを記載しているものです。

▶任期 R7/8/1 ~ R9/7/31

▶活動頻度 年間2~3回程度・平日開催の会議
(会場は市庁舎会議室)

▶募集人数 1名

▶選考方法 書類選考(応募動機 100字~200字程度)及び面接

▶応募資格 市内に在住又は通勤、通学する18歳以上の方

▶応募期限 6/23(月)まで

☎ 企画課 企画調整係

✉ chousei@city.komoro.nagano.jp

② 小諸市歯科口腔保健推進協議会委員

歯科口腔保健の事業の推進に関する事項を協議していただきます。

▶任期 R7/7/1 ~ R9/6/30

▶活動頻度 会議(年1回)

▶募集人数 1名

▶選考方法 面接

▶応募資格 市内在住の75歳未満の方

▶応募期限 6/23(月)まで

☎ 健康づくり課 保健予防係

✉ yobo@city.komoro.nagano.jp

③ 小諸市廃棄物減量・再資源化等推進市民会議委員

小諸市のごみの減量化や再資源化、適正処理の推進に必要なことを審議していただく委員を募集します。

▶任期 R7/8月 ~ R9/3/31

▶活動頻度 年2~3回程度の会議(平日18時頃から開催)

▶募集人員 3名以内

▶選考方法 書類選考(応募動機 400字程度)及び面接

▶応募資格 市内に在住又は通勤、通学する18歳以上の方

▶応募期限 6/30(月)まで

☎ 生活環境課 ごみ減量推進係

✉ genryo@city.komoro.nagano.jp

■ ①・②・③共通事項

▶応募方法

住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、持参、郵送又は電子メールで応募してください(様式自由)

知 第33回 佐久地区障がい者スポーツ大会

佐久地区障がい者スポーツ大会では、障がいをお持ちの方がチーム対抗で「ボッチャ」と「フライングディスク」を楽しめます。各競技の体験コーナーもありますので、ぜひ選手の応援に足をお運びください。

▶日時 6/7(土) 9:30 ~ 13:00

▶場所 長野県立武道館 主道場(佐久市猿久保165-1)

☎ 〇長野県佐久保健福祉事務所 福祉課(大会事務局)

☎ 0267-63-3143

〇福祉課 福祉係

イ 【男女共同参画セミナー】 「家族の役割について考えよう」

毎年6/23~6/29は「男女共同参画週間」です。この機会に「男女共同参画」とは何か、職場・学校・地域・家庭などそれぞれの場面において、どうなのか、改めて考えてみませんか。まずは、家族の役割分担について、それぞれご自身が振り返ってみませんか?

▶日時 6/29(日) 13:30 ~ 15:00(受付13:00~)

▶場所 市民交流センター 会議室1・2・3

▶内容 ワークショップ

「シェアシートを使ってチェックしてみよう」

▶講師 ファザーリングジャパン信州 丸山 宏尚さん

▶費用 無料 ▶定員 先着50名

▶申込み 6/16(月)までにメールもしくは電話で申込み

☎ 人権政策課 人権同和男女共同参画係

✉ seisaku@city.komoro.nagano.jp

イ 第32回 市民マレットゴルフ大会

▶日時 6/28(土)(受付8:00~、開会8:30~)

▶場所 平成の森マレットゴルフコース

▶定員 140名(定員になり次第締め切り)

▶申込 5/26(月)~6/20(金)の間に下記まで申込み

☎ スポーツ課 スポーツ振興係

募 【シルバー人材センター新規会員募集】 生きがいを見つけて、イキイキ生涯現役

シルバー人材センターは健康で働く意欲のある元気な方が、さまざまな就業で地域に貢献しています。あなたも挑戦してみませんか?まずは入会説明会に気軽にお越しください。(月2回開催・予約不要・庭木剪定などの外作業に就業される方を大募集中!)

▶説明会日程

6/2(月)、6/16(月)、7/7(月)、7/22(火)、8/4(月)、8/18(月)、

9/1(月)、9/16(火)、10/6(月)、10/20(月)、11/4(火)、11/17(月)

▶時間 13:30~(1時間30分程度)

▶場所 小諸北佐久シルバー人材センター 小諸事務所
(小諸市六供2-2-5)

☎ 小諸北佐久シルバー人材センター 小諸事務所 ☎ 24-0333



知 木造住宅の耐震診断・耐震改修工事補助金制度のお知らせ

災害に強いまちづくりの推進を図ることを目的に、木造住宅の耐震診断を無料でを行っています。

▶対象 S56/5/31 以前に工事着工された、木造在来工法による一戸建ての住宅

▶診断方法

①建設課窓口で申込み

建物の概要（延床面積等）をお聞きます。概要のわかる書類があればお持ちください。（印鑑持参。申請書は建設課窓口もしくは市 HP からダウンロード可能です。）

②耐震診断

市から木造住宅耐震診断士を派遣します。診断当日は、立会いをお願いします。

③フォローアップ

診断後、診断士が結果のご説明と補強方法等についてご提案します。

▶申込期限 11/28（金）※予算額に達し次第申込終了

▶注意事項 申込みから診断士の派遣まで時間がかかる場合があります。

■木造住宅の耐震改修工事補助金

耐震診断の結果、「やや危険」「危険」と診断された住宅を改修する場合、耐震改修にかかる費用の一部を補助します。

▶補助金額 耐震工事に要する費用の 4/5 上限 100 万円

▶申込期限 10/31（金）※予算額に達し次第申込終了

問 建設課 管理係

募 【体力を測定してみませんか？】 体力・運動能力調査 参加者募集

体力・運動能力調査の参加者を募集します。

▶日時 6/19（木）18:30～

▶対象 20 歳～64 歳

※対象年齢以外の方も参加できますが、調査項目は 20 歳から 64 歳までのメニューで行います。

▶場所 小諸市総合体育館

▶費用 無料

▶内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20 m シャトルラン、立ち幅とびを行い、総合評価で体力年齢が分かります。

▶持ち物 運動靴、飲物、運動ができる服装、タオル等

▶申込 電話で 6/13（金）までに申込み

問 スポーツ課 スポーツ振興係

募 市営住宅募集のご案内

下記のとおり市営住宅の入居者を募集します。

▶申込受付 6/9（月）～6/13（金）

▶事前公開 6/9（月）10:00～10:30 中松井 B-2023
10:00～10:30 城下 871

▶入居指定日 7/1（火）

▶その他 必要な書類等は下記までお尋ねください。

【募集する市営住宅（2 団地 3 戸）】

団地・号・住所	仕様等	家賃
中松井団地 B-2023 号室 (東雲 5-4-1)	中耐 3 階建の 3 階 3DKY(UB) (H9 年竣工)	27,500 円～
城下団地 871 号室 (乙 1215-4)	簡二 3DKB (S62 年竣工)	18,600 円～
城下団地 891 号室 (乙 1215-5)	簡二 3DKB (H2 年竣工)	18,600 円～

問 長野県住宅供給公社小諸管理センター（市役所 2 階）

☎31-6790

募 県営住宅の補充募集のご案内

小諸地域の県営住宅入居者を、下記日程により募集します。

▶募集期間 6/2（月）～6/6（金）

▶受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター
（佐久市跡部 65-1 佐久合同庁舎 4 階）

※詳細については長野県 HP でご確認ください。長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問合せください。

知 【7/31 が申請期限です】 長野県生活困窮者ガソリン緊急支援事業

長野県ではガソリンをお使いの生活に困窮されている方を支えるため、申請に応じてガソリン券 5,000 円分を送付しています。

▶対象者

以下①～③のすべてに当てはまる世帯の生計維持者
（生活費等を最も多く支払っている方）

① R7/1/1 時点で長野県に住民登録がある世帯

② 令和 5 年の世帯の年収が 200 万円未満または令和 6 年度住民税非課税の世帯

③ 自動車（水素自動車・電気自動車を除く）、自動二輪車
又は原動機付自転車を使用している世帯

▶申請期限 R7/7/31（木）まで ※申請は一世帯一回限りです。

▶申請窓口・問合せ先

長野県ガソリン緊急支援事務センター

☎026-217-7827（平日 9:00～16:00）



編集後記

editorial note

■4月5月はベントが盛りだくさんでした。5月の後半以降も、週末を中心に楽しいイベントが多数開催されますので、暑さ対策万全でぜひお出かけください。

■今月号の特集では健康づくりに関する取材・編集をさせていただきまして、自分自身も興味のある分野であり、今後の体づくり役に立てたいと考えています。（小山）

無料相談



弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 6/3(火) 8:30～)

▶日時 6/19(木) 9:30～16:30
7/2(木) 13:00～16:30
▶場所 佐久市振興公社ビル(佐久広域連合)
☎ 0267-62-7721

弁護士による市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

▶日時 6/25(木) 9:30～16:30
7/24(木) 9:30～16:30
▶場所 市役所3階 第5会議室
☎ 22-1700

年間の相談日は
コチラ▼



※市民を対象とした法律相談です。
(事業者は相談対象外)

※年間の相談日については
広報こもろ4月号にも掲載しています。

消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

▶日時 月曜～金曜(祝日除く)
8:30～16:00(相談受付時間)

▶場所 小諸市消費生活センター(市民課内)
※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 0267-31-5100
消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします(道路、社会福祉、年金など)。

▶日時 6/24(火) 13:00～15:00

▶場所 市役所3階 第5会議室
☎ 0267-22-1700

+ 休日緊急医

【診療時間】

○内科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ○薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ○薬局	電話番号
6/1 (日)	○東小諸クリニック(御影) ○アイン薬局御影新田店(御影)	25-8104 26-3981	6/8 (日)	○浅間南麓こもろ医療センター(相生) ●おおつか歯科医院(六供) ○赤坂てんじん薬局(赤坂)	22-1070 24-6480 31-0407
6/15 (日)	○ひかり医院(御幸町) ○アイン薬局小諸東店(御幸町)	22-8878 26-1141	6/22 (日)	○柳橋脳神経外科(諸) ●岡田歯科医院(耳取) ○てんじん薬局(諸)	23-6131 25-4182 31-6772
6/29 (日)	○桜井クリニック(芝生田) ○アイン薬局小諸店(西原)	26-1188 25-3981	※最新情報は、小諸市公式HPからご確認ください▶		



専門家からアドバイスを受けられます

▲救急車を呼ぶか悩んだときは
慌てずに#7119 / #8000
へご相談を!

☎ #7119 (15歳以上の方)

▶時間 19:00～翌朝8:00
(土・日・祝日は朝8:00～)
ダイヤル回線・IP電話からは
☎ 026-231-3021

☎ #8000 (15歳未満の方)

▶時間 19:00～翌朝8:00
ダイヤル回線・IP電話からは
☎ 026-235-1818
(夜間休日にこどもが病気のとき)

園児学いっつも
お受けしています

認定こども園
こもろようちえん

☎ 0267-22-0355 小諸市三和1-5-16
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

あそび
ひよこの日 参加無料

6/11(水) 入園前の親子の皆さま対象

「キラキラ★
かんてんで遊ぼう」

【受付】9:30～10:00 【活動時間】11:45まで
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328
☎ 0267-23-9515