

クイズに答えて食事券を**Get!!**しよう 広報こもろクイズ

▶ 今月のクイズ

厚生労働大臣から委嘱され、地域の皆さんの相談や必要な援助を行い、行政・地域のつなぎ役を務めているのは「●●・●●委員」？

▶ 今月のプレゼント

中華飯店 喜鶴 ☎ 22-0797 (鶴巻 1-3-4)

「**500 円食事券**」を **10 名様**にプレゼント！

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



アツアツの中華料理はいかがですか？豊富なメニューを取り揃えて、来店をお待ちしております。

【営業時間】 11:00 ~ 13:30

17:00 ~ 20:00

【定休日】 月曜日、第2・4火曜日（不定休日あり）

▶ 応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想（あれば可）を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、5/31（土）必着でご応募ください。（一世帯1通に限ります。）

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶ 応募・問い合わせ先

〒384-8501（所在地記載不要）
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
（右二次元コードから応募可能）

【先月号の答え】「モカ」と「ボン太」



▶ 小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店 12 店で使える
食事券 2,000 円分を、抽選でプレゼント！（合計 15 名様）
（提供：小諸飲食店組合）

2025 年 1 月～12 月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。（毎月 1 通、年間で 12 通の応募が可能。食事券が 1 回当たった場合、残りの 11 通が抽選対象。）

おいしく食べよう！

こもろの野菜

鶏肉と アスパラガスの ピザ風

5 月は、旬のアスパラガスを使ったレシピを紹介します。
鶏肉とアスパラガス、好きな野菜にチーズのせて焼くと
ピザ風に！

■ 材料（2 人分）

鶏モモ肉	120g
塩・こしょう	少々
じゃがいも	1/2 個
たまねぎ	1/4 ～ 1/2 個
トマト	大 1/2 個
アスパラガス	1 ～ 2 本
炒め油	適量
ケチャップ	大さじ 1
とろけるチーズ	20g

■ 作り方

- ① 鶏肉は一口大に切り、塩・こしょうをして、オーブンまたはフライパンで火が通るまで焼く。
- ② じゃがいもとトマトは角切り、玉ねぎは薄切りにする。
アスパラガスは斜め薄切りに切る。
- ③ じゃがいもとアスパラガスは茹でる。
- ④ フライパンに油を引き、火が通るまで玉ねぎを炒める。
トマト、アスパラガス、じゃがいもを入れて軽く炒め、
ケチャップを加えて混ぜる
- ⑤ 耐熱容器に鶏肉を並べ、④とチーズの順にのせる。
チーズが溶けるまでオーブンまたはトースターで焼い
たらできあがり。

☎ こども家庭支援課 こども保育係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ71号は好評配布中です！

特集

・保育園、幼稚園に入ってから心配ごと
・地元スーパーの推し商品

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています！



mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」
をお願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる！

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット！ などなど…