知 ブロック塀等除却の補助金を交付します

道路に面する危険なブロック塀等の除去に対し補助金を交付します。

▶対　象
・市内に住宅または事業所を有する方、または使用する方
・市税等の滞納が無い方
・過去に同一区画に要綱に基づく補助金の交付を受けたことがない方

▶補助金額
除去に要する工事費の 1/2 以内の金額（上限５万円）

▶申請方法　補助が決まる前に工事に着手された場合は、補助金が受けられませんので、必ず事前に補助対象となるか建設課へご相談ください。

▶申請期間　4/1 ㈫ ～ 12/26 ㈮　※予算に達し次第終了

▶その他　自力での除去は補助対象外です

問　建設課　管理係

知 はじめてみませんか？「人生会議」

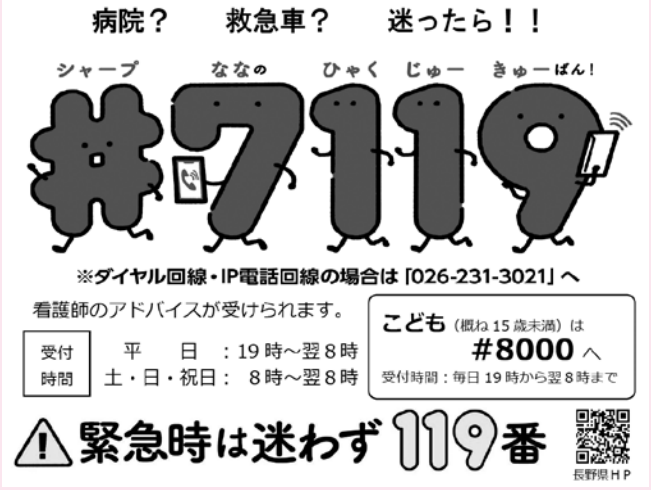
年齢を問わず誰でも命に関わるような病気やけがをする可能性があります。「人生会議」とは、そのような時に備え、自分自身が大切にしていることや自分の受けたい医療・介護について、家族など信頼する人たちや医療従事者などと話し合い、書き留めておくことです。小諸北佐久医療・介護連携推進協議会はこのほど、短編アニメ「人生会議をはじめよう ～これからの人生をより良く生きるために～」を制作しました。協議会が運営する医療・介護・福祉の総合情報サイト「あさまケアネット」に掲載していますので、ご覧ください。

これからの人生をより良く生きるために「人生会議」をはじめてみませんか？

問　高齢福祉課　地域ケア推進係

あさまケアネットは
コチラから▶

【☎ #7119 / #8000】救急安心センターをご活用ください



知 味工房小諸すみれ 料理講習会のご案内

■４月は、花寿司です！

▶日　時　4/16 ㈬　9:30 ～
▶場　所　小諸市農産物加工施設（御影新田 2107-1）
▶持ち物　エプロン、三角巾、マスク、タッパー
▶費　用　1,500 円　**▶定　員**　10 名
▶申　込　味工房小諸すみれ ☎ 25-1706（市外の方も申込可）
▶その他　５名以上の希望があれば、午後の部も開催します。申込み時にお問合せください。

問　農林課　農業ブランド振興係

募 【募集します】小諸市障害者計画等審議会委員

小諸市障害者計画等の策定及び進行管理を行います。

▶活動頻度　会議　年１～４回程度
▶任　期　R7/6/1 ～ R10/5/31（３年間）
▶応募資格　市内在住又は通勤・通学する満 18 歳以上の方で、次の１、２の要件も満たす方
１．市の他の審議会等の委員になっていない方
２．市税及び市の料金に滞納がない方
▶募集人数　１人　**▶選考方法**　面接
▶応募方法　氏名、生年月日、住所、電話番号を記載し、郵送、FAX または E メールでご応募ください
▶申込期限　４/28 ㈪ 17:00 まで

問　福祉課　福祉係　fukushi@city.komoro.nagano.jp

知 【学生の皆さまへ】国民年金保険料の納付猶予制度のご案内

日本国内にお住いの 20 歳以上 60 歳未満のすべての方は国民年金へ加入し、保険料を納めることが法律で義務づけられています。ただし、前年の所得が基準額以下の学生の方は、申請により在学中の保険料の納付が猶予される（※）「学生納付特例制度」があります。

▶対　象
学校教育法に規定されている修業年限が１年以上の学校に在籍している学生等で、ご本人の前年所得が基準額以下の方
【基準額のめやす】128 万円＋（扶養親族の数× 38 万円）

▶申請に必要なもの
①基礎年金番号通知書、②学生証の写しまたは在学証明書

▶対象期間
４月～翌年３月（申請は年度ごとです。また令和５・６年度分も遡って申請できます）

▶申請方法
①市民課国保年金係の窓口に直接申請
②右記のマイナポータルから電子申請▶
※納付猶予の承認を受けた期間の保険料は、10 年以内であれば後から納めることができます。

問　市民課　国保年金係 / 小諸年金事務所 ☎ 22-1482

◀市公式ホームページ
小諸市役所 〒384-8501 小諸市相生町 3-3-3　☎ 0267-22-1700　FAX0267-23-8766

知 令和７年度 小中学校就学援助制度のお知らせ

就学援助制度は、学校生活が経済的な理由で妨げられることのないよう、保護者へ給食費や学用品費等の一部を援助する制度です。

▶対　象
子どもの住所が小諸市にあり、①児童扶養手当を受給している、②市民税が課税されていない、③世帯総所得が基準以下である等の条件に該当する方

▶提出書類　小諸市就学援助費認定申請書兼世帯票
※学校から毎年４月上旬に配布します

▶提出先・提出期限
在籍する学校へ 4/30 ㈬までに提出してください。５月以降も随時受付しますが、申請書提出日以降の期間が援助の対象です。

問　学校教育課　学校教育係

知 ４月は児童手当の支給月です

R7.2 月～３月分の児童手当を支給します。

▶支給日　4/15 ㈫

▶対　象　０歳から高校生年代（18 歳到達後最初の 3/31 まで）のお子さん

▶金　額（月額）

○３歳未満
・第１子・第２子　15,000 円
・第３子以降　30,000 円

○３歳から高校生年代
・第１子・第２子　10,000 円
・第３子以降　30,000 円

問　こども家庭支援課　こども保育係

編集後記 editorial note

■小諸市動物園が来年４月で開園１００周年を迎えます。完全リニューアル前ですが、色々な動物に会えますので、ぜひ遊びにお越しください。個人的な推しはミニブタです。

■今月号の裏表紙には姉妹都市の富山県滑川市のイベント情報を掲載しております。ホタルイカの発光する姿は生で見たことがない方も多いと思います。ぜひ足を運んでみるのはいかがでしょうか。（小山）

募 大浅間火煙太鼓 子ども太鼓メンバーになりませんか？

▶対　象
市内小学校
４年生～６年生

▶人　数
10 名程度
※定員を超えた場合はお断りすることもあります

▶申　込　4/30 ㈬までに下記へご連絡ください

▶その他
・参加費無料。ただし、バチは実費購入（2,000 円）
・練習は木曜 18:30 から１時間程度（月 4~5 回、12 月まで）
・入会が決定した方には、練習日程等の詳細を通知します

問　大浅間火煙太鼓保存会事務局（小諸商工会議所内）
☎ 22-3355 / ✉ daiasamakaendaiko@gmail.com

イ 第 18 回 市民親睦グラウンド・ゴルフ大会

▶日　時　5/8 ㈭　受付 8:00 ～　開会 8:30
▶場　所　屋内ゲートボール場 すぱーく小諸
▶定　員　40 名（先着順）
▶申　込　4/2 ㈬ ～ 4/18 ㈮に下記までお申込みください

問　スポーツ課　スポーツ振興係

知 科学研究費助成金を支給します

（一財）長野県科学振興会では、自然科学分野の研究を行う県内に在住（所在）する個人及び団体、県内の自然を対象とした研究を行う県外に在住（所在）する個人及び団体に対して助成金を交付しています。令和７年度については下記期間で科学研究費助成金の申請を募集します。詳しくは、一般財団法人長野県科学振興会（☎ 026-235-7437）へお問合せください。

▶交付部門
「未来の科学者部門」、「一般研究者部門」、「大学・専門研究機関部門」

▶申請期間　５/23 ㈮まで

問　文化財・生涯学習課　文化財・生涯学習係

保育士さん 募集中！

市立保育園（6 園）と子どもセンター（こもロッジ）で働いていただける保育士等を募集しています。また幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭の免許をお持ちの方も、ぜひご相談ください。

問　こども家庭支援課　こども保育係

勤務地	職名	資格	勤務時間	報酬	賞与	保険等
小諸市立保育園	保育士	保育士資格等	7.5 時間	月給 224,413 円	年２回 計 4.6 ヶ月程度	社会保険加入 雇用保険加入

勤務地	職名	資格	勤務時間	報酬
子どもセンター（こもロッジ）	厚生員（代替）	保育士資格等	8:30 ～ 18:00 のうち指定した時間（最長７時間）	時給 1,031 円

知 令和７年４月分から 児童扶養手当の月額が変わります

■児童扶養手当とは

ひとり親(※1)家庭等の子ども(※2)が健やかな生活を送るために、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助ける手当です。手当は年６回、奇数月に指定の口座へ振り込みます。手当申請月の翌月分から手当支給の対象となります。

■制度のしくみや受給資格など

市 HP からご確認いただけます。なお所得制限等で支給されない場合があるため、事前にご相談ください。

※１　ひとり親…配偶者との死別や離別、未婚の母でお子さんを養育している親

※２　子ども…18 歳になった後、最初の 3/31 まで(一定以上の障がいの状態にある場合 20 歳未満)の子ども

区分	金額	第２子以降の加算額
全部支給	46,690 円	11,030 円
一部支給	46,680 円 ～ 11,010 円 (所得額に応じて)	11,020 円 ～ 5,520 円 (所得額に応じて)

問　こども家庭支援課　こども保育係

知 市内巡回線 小諸高原病院方面の 試験運行の休止のお知らせ

市内巡回線は、デマンド交通「こもろ愛のりくん」を補完することを目的に、利用の集中が想定される乗降場所をつなぐ路線として、試験的に運行してきました。しかし、以下のバス路線については利用者が極端に少ないことから試験運行を休止することとなりました。ご利用いただいていた皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

▶休止する路線

市内巡回線 小諸高原病院方面

【始点】小諸駅 8:00 ➡【経由】小諸高原病院 8:16 ➡【終点】小諸駅 8:35

▶最終運行日　R7/3/18 (火)

問　都市計画課　都市計画係

知 令和７年度 学校給食費改定について

学校給食費については、令和３年４月に改定して以来、保護者負担額を据え置き、令和４年度からは、物価高騰分を公費で補助しています。

しかし、昨今の食材費の高騰により、現行の給食費では給食の質や栄養価を維持することが難しい状況となっています。このような状況を踏まえ、令和７年度の給食費を下記のとおり改定することに決定しました。なお、引き続き子育て世帯の負担軽減をはかるために、物価高騰分のうち１食あたり 50 円を公費で補助しますが、50 円の補助で補えない物価高騰分（現行負担額のおよそ 5%）については、保護者の皆様にご負担していただくようお願いします。

今後も、地産地消に取り組むとともに、食材の仕入れや献立を工夫し、安全・安心な給食の提供に努めてまいりますので、ご理解、ご協力をいただきたくお願いします。

【改定後の金額】

	１食にかかる金額	１食あたりの内訳（カッコ内は増額分）	
小学校	330 円	保護者負担額	280 円(+ 14 円)
		市補助金	50 円
中学校	380 円	保護者負担額	330 円(+ 17 円)
		市補助金	50 円

問　学校教育課　学校教育係

ご芳志をいただきました

▶ふるさと納税寄付金

566 件 12,849,000 円（R7/2）

▶小諸市の地域社会貢献のため、市内小学校へ

「図書 11 冊 20,460 円相当」(図書館用ブックコート済み)

一般社団法人 佐久法人会 小諸支部 様

▶市内小学校に通う１年生に向けて

「ちび軍手ィ 312 双」

ハナサカ軍手ィプロジェクト 様

▶高齢福祉のため

「金 100,000 円」　小林 久子 様

◀市公式ホームページ
小諸市役所 〒384-8501 小諸市相生町 3-3-3　☎ 0267-22-1700　FAX0267-23-8766

健康 こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人

問　健康づくり課　☎ 25-1880

最新情報

こもろ健幸マイレージは、健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会(下記参照)に参加できます。18 歳以上(高校生を除く)の方が対象です！

★マイレージの景品交換申請期限のお知らせ

ファーストカード・ウォーキングカードの申請期限 ➡ **4/11 ㈮まで**

紙のカードが貯まっている方はお早めに、健康づくり課窓口で申請をお願いします。

★ Android をご利用の皆様 ヘルスコネクト連携ができない方への対応

Android の「こもろ健幸マイレージアプリ」バージョンアップに伴い、ヘルスコネクトとの連携をお願いします。ヘルスコネクトとの連携ができない方は、グーグルフィット及びその他の歩数計アプリで歩数を確認し、ポイントへ換算します。4/11 ㈮までに健康づくり課へお越しください。

5/17 (土)、25 (日)

★新年度スタート★イベント★

こもろ医療センターの理学療法士による運動教室を実施します。一緒に正しい歩き方を学びませんか♪♬

仲間と歩きたい方におすすめ (予約不要・無料) ➡ 1 回参加で、1 スタンプゲット！

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
■あさまウォーキング	4/5 ㈯、19 ㈯ 5/3 ㈯、5/17 ㈯	9:30 (約 1 時間)	小諸ユースホステル (南ケ原)	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
■こもろウォーキング	4/27 ㈰、5/25 ㈰	8:00 (約 30 分) ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜	8:00 (約 30 分)	㈱キザキ本社 (加増)	㈱キザキ ☎ 22-1354

自分のペースで歩きたい方におすすめ (対象：専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000 歩以上でスタンプを付与。 (1 日 1 回まで)	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
■野岸の丘ウォーキング		ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

★ 図書館・野岸の丘ウォーキングのカードの達成条件

R7/4 月から、スマートフォン利用者のポイント付与条件と差異を改善するため、図書館・野岸の丘ウォーキングカード達成のためポイント数を変更します。

	R7/3/31 まで	R7/4/1 から
ウォーキングカード	5 ポイント	20 ポイント
ファーストカード	5 ポイント	5 ポイント(変更なし)

※あさまウォーキング、こもろウォーキング、キザキウォーキングは変更ありません。

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課窓口までお越しください。
※自主サークル活動となります。活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。
※中止になる場合がありますので、市 HP または各会場にお問い合わせください。

専用アプリはコチラから⬆

健康 こもろ健幸マイレージ 協力飲食店になりませんか？

問　健康づくり課　健康支援係　☎ 25-1880　✉ shien@city.komoro.nagano.jp

小諸市では、市民の皆さんが楽しみながら健康づくりを続けていただくため「こもろ健幸マイレージ※」を実施し、達成者には飲食券と直売所利用券(各500円)をプレゼントしています。ついては本事業に協賛し飲食券を利用できる飲食店を募集します。

こもろ健幸マイレージ※…健診を受けて、指定のウォーキングサークルへ参加または専用アプリで基準歩数を達成した方全員に景品をプレゼントする事業

▶対象施設　市内飲食店　**▶応募方法**　5/16 ㈮までに電話またはメールで申込み

▶応募内容　①店名 ②代表者名 ③電話番号④住所(資料送付先)⑤メールアドレス(ある場合)を下記まで送付
メールで申込みの場合は、①～⑤の内容をメールにご記載ください

無料相談

行政相談（申込不要）

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします（道路、社会福祉、年金など）。

▶日　時　4/21（月）　13:00 ～ 15:00
▶場　所　市役所３階　第５会議室

【令和７年度 相談日】
4/21（月）、5/16（金）、6/24（火）、7/23（水）、8/21（木）
9/8（月）、9/19（金）、10/7（火）、10/20（月）、11/19（水）
12/23（火）、R8/1/21（水）、2/19（木）、3/26（木）

問　市民課　市民協働・相談係

弁護士による佐久広域法律相談（事前申込 4/2（水）8:30 ～）

▶日　時　4/17（木）9:30 ～ 16:30
　　5/7（水）　13:00 ～ 16:30
▶場　所　佐久市振興公社ビル（佐久広域連合）
問　佐久広域連合事務局　☎ 0267-62-7721

弁護士による市民法律相談（事前申込制・前々日まで）

▶日　時　4/22（火）　9:30 ～ 16:30
▶場　所　市役所３階　第５会議室

【令和７年度 相談日】
4/22（火）、6/25（水）、7/24（木）、8/22（金）、9/22（月）
10/21（火）、12/24（水）、R8/1/22（木）、3/27（金）

問　市民課　市民協働・相談係　☎ 22-1700
※市民を対象とした法律相談です。（事業者は相談対象外）

消費生活相談（申込不要）

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

▶日　時　月曜～金曜（祝日除く）
　　8:30 ～ 16:00（相談受付時間）
▶場　所　小諸市消費生活センター（市民課内）
※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。
問　市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100
　　消費者ホットライン ☎ 188（休日はこちら）

休日緊急医

［診療時間］
○医科 9：00 ～ 17：00　●歯科 9：00 ～ 12：00

月／日	○医院　●歯科　◎薬局	電話番号
4/6（日）	○こどもクリニックこもろ（田町） ●山口歯科医院西小諸診療所（芝生田） ◎田町てんじん薬局（田町）	31-0086 24-8148 31-0349
4/13（日）	○小諸南城クリニック（小原） ◎小諸コスモス薬局（小原）	26-5222 26-2282
4/20（日）	○小岩井整形外科（一ツ谷） ●関歯科クリニック（柏木） ◎小諸あさま薬局（一ツ谷）	26-6788 25-3456 26-6226
4/27（日）	○武重医院（本町） ◎ほんまち薬局（本町）	22-0171 26-1193
4/29（火）	○ Ai クリニック整形外科（諸） ●松永歯科医院（八幡町） ◎水明てんじん薬局（諸）	25-0555 23-8488 31-5956

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス（☎ 050-3033-0665）をご利用いただくか、小諸市公式 HP からご確認ください。