令和７年度

各種検(健)診の申込みが始まります

保健の窓

問　健康づくり課　健康支援係

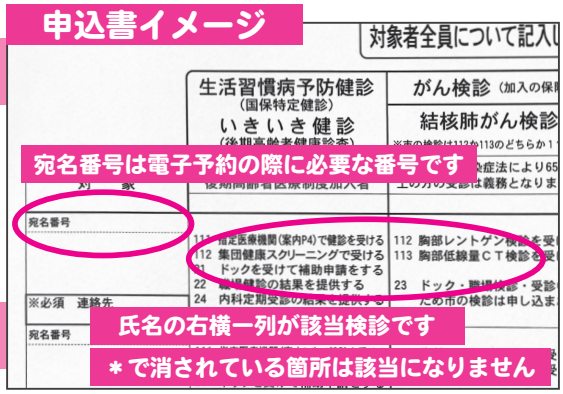
日本人の死亡原因は、「がん」「生活習慣病」が大半を占めています。
予防には、日常の生活習慣の見直しと改善はもちろんのこと、「生活習慣病予防健診(特定健診)」や「がん検診」を受診することが重要です。
受診することで、自覚症状がない早期に病気の発見ができるだけでなく、病気になる前段階で病気の危険性に気付き生活習慣の見直しを図ることは、心身ともに健幸に過ごすことにつながります。あなたの命を守る貴重なこの機会を逃すことのないよう、検(健)診を受けましょう。

■ 検(健)診の申込書が届きます

「令和７年度各種検(健)診申込書」を順次発送します。
届いたら開封のうえ、どの検(健)診に該当するか確認しましょう。

▶**発送時期**　３月中旬頃
▶**対象世帯**　40歳以上の方がいる世帯

申込書イメージ

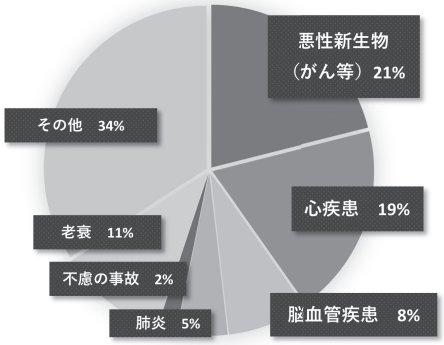


■ 申請方法① 電子による申請　オススメ

①小諸市公式 LINE を友達登録
②メニューの「予約」から令和７年度小諸市健康診断申込を選択
③トーク上の各種項目を入力して回答

登録はコチラ▲

小諸市死因別死亡割合
（令和4年度人口動態調査統計より）



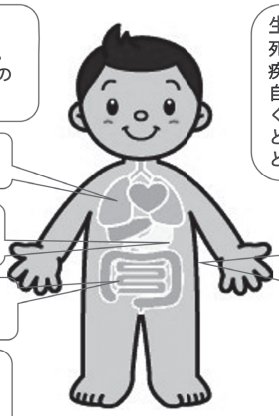
■ 申請方法② 申込書による申請

① 対象の検(健)診に○印をする

② 同封の返信用封筒に入れてポストに投函

参考

死亡率の高いがん・心疾患・脳血管疾患と市の検(健)診
（がん死亡数・罹患数　がん情報サービス2020年より）



がん検診
がん検診は症状のない方のための検査です。無症状のうちに早期発見することで、治療の選択肢が広がり、生存率も高くなります。

肺がん検診(死亡数:男性第1位・女性第2位)
レントゲン又はCTでチェック

胃がん検診(死亡数: 男性第3位・女性第2位)
バリウム造影でチェック

大腸がん検診(死亡数: 男性第2位・女性第1位)
便潜血2日法で消化管からの出血をチェック

〖男性のみ〗
前立腺がん検診(罹患数 (かかった数) 男性第1位)
血中PSA(前立腺特異抗原)をチェック

〖女性のみ〗
乳がん検診(罹患数 (かかった数) 女性第1位)
マンモグラフィ(X線)でチェック

子宮頸がん検診(罹患数:女性第5位)
子宮頸部（入口）の細胞をチェック

生活習慣病予防健診・いきいき健診
死亡原因　第2位の心疾患、第3位の脳血管疾患は、生活習慣病が関係しています。
自覚症状がない早期に発見出来るだけでなく、検査の意味や値の変化を確認し、前年と見比べる事で、現在の身体状態を知ることもできます。

健診内容
問診・診察・身体測定・血液検査（脂質代謝　糖代謝・肝機能・腎機能・貧血検査等）尿検査
（基準該当の方のみ腹囲・心電図・眼底検査）

小諸市の生活習慣病予防健診結果
メタボリックシンドローム
該当率　男性30.3%　女性10.5%
予備群　男性17.5%　女性4.2%
（第3期データヘルス計画より）

病院で治療の一環として受ける検査とは目的が異なります。
検査項目も同じとは限りません！