

非課税世帯 物価高騰支援給付金

1 世帯

3 万円

18 歳以下の
児童のいる世帯
(こども加算)

2 万円(1 人)

国の総合経済対策の一環として、特に物価高の影響を受ける住民税非課税世帯に対して、小諸市非課税世帯物価高騰支援給付金を支給します。



◀ 詳細は市公式
HP からもご
覧になれます

■ 対象世帯

R6/12/13 時点で小諸市に住民登録があり、世帯全員の令和 6 年度住民税が非課税の世帯

！ 世帯全員が住民税を課されている他の親族等の扶養となっている世帯は除きます

【例】親元を離れて暮らしている学生、単身赴任中の方と離れて暮らしているご家族等

■ こども加算の対象世帯

給付金の対象となった世帯のうち、以下の児童のいる世帯にはこども加算が支給されます。

- ① R6/12/13 において、支給対象者(世帯主)と同じ世帯の 18 歳以下の児童 (H18/4/2 生まれ以降)
- ② R6/12/14 から R7/7/31 に生まれた新生児

■ 申請方法

該当する世帯には 3 月下旬頃に、「お知らせ通知」または「確認書」を送付します。

● お知らせ通知

原則返送は不要ですが、口座変更や受給を辞退する場合は同封の「届出書」を提出

● 確認書

必要事項を記入し、添付書類と共に提出

■ 申請期限

- ・ 届出書 お知らせ通知に記載されている期日までに提出 (必着)
- ・ 確認書 R7/7/31 (木) 必着

健康

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



問 健康づくり課 ☎ 25-1880

こもろ健幸マイレージは、健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会(下記参照)に参加できます。18 歳以上(高校生を除く)の方が対象です！



最新情報

🔊 仲間と歩きたい方におすすめ (予約不要・無料) ➡ 1 回参加で、1 スタンプゲット！

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
■あさまウォーキング	3/1 (土)、15 (土) 4/5 (土)、19 (土)	9:30 (約 1 時間)	小諸ユースホステル (南ヶ原)	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
■こもろウォーキング	3/23 (日) 4/27 (日)	8:00 (約 30 分) ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜	8:00 (約 30 分)	(株)キザキ本社(加増)	(株)キザキ ☎ 22-1354

🔊 自分のペースで歩きたい方におすすめ (対象：専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000 歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
■野岸の丘ウォーキング	(1 日 1 回まで)	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課窓口までお越しください。

※自主サークル活動となります。活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。

※クマの出没情報等を参照し、対策をお願いします。

※中止になる場合がありますので、市 HP または各会場にお問い合わせください。



専用アプリはコチラから ↑