

クイズに答えて食事券を**Get!!**しよう 広報こもろクイズ

▶ 今月のクイズ

昨年12月市議会定例会で提案し可決された、4年間の行政の方向性を定めた計画は「第12次 ●●計画」？

▶ 今月のプレゼント

ビストロ レン ☎ 24-7727 (加増 3-7-13)

「珈琲1杯サービス」を10名様にプレゼント！

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



「明るく楽しい」がコンセプトの洋食店です。上質な素材と味を提供しており、季節の地物野菜などのアレンジ料理もメニューに並びます。先代から引き継いだ看板メニューの「Ren ライス」が特におすすめです。

【営業時間】 11:30 ~ 14:00、18:00 ~ 23:00

【定休日】 なし (金・日はランチ休み)

▶ 応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、2/28(金)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります。)

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶ 応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
(右二次元コードから応募可能)

【先月号の答え】 小諸高等学校 書道部



▶ 小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店12店で使える
食事券2,000円分を、抽選でプレゼント！(合計15名様)

(提供：小諸飲食店組合)

2025年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)

毎日食べよう！
「朝食レシピ」



ふわふわ卵スープ

卵スープをパンにも合う洋風の味付けで。

忙しい朝も、カットの冷凍ほうれん草やきのこを活用すれば簡単に作れます！

■ 材料 (4人分)

ベーコン	25g (約1枚半)
ほうれん草	60g (約1/3束)
玉ねぎ	100g (1/2個)
にんじん	30g (1/5本)
しめじ	30g (1/3パック)
水	600ml
鶏がらスープの素	小さじ2
調味料	白ワイン 小さじ1
	薄口しょうゆ 小さじ1
	塩・こしょう 少々
A	たまご 1個
	粉チーズ 大さじ1弱
	パン粉 大さじ1

■ 作り方

- ① ベーコンは1cm幅に切る。ほうれん草は下茹でし、2cm幅に切る。玉ねぎは横半分に切り、薄切りに。にんじんはいちょう切りにする。しめじは長ければ食べやすい大きさにカットする。Aを合わせておく。
- ② 鍋を火にかけ、ベーコンを入れ炒め、油が出てきたら、玉ねぎ、にんじん、しめじを入れ、軽く炒める。具に油が回ったら、水と鶏がらスープの素を入れて煮る。
- ③ 野菜が柔らかくなったら、調味料で味付けをし、Aを回し入れて、ゆっくりとかき混ぜる。
- ④ 仕上げに下茹でしたほうれん草を加える。

※粉チーズにも塩分がありますので、塩は調節して入れてください。

☎ 学校教育課 学校教育係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ69号は好評配布中です！

特集

・心配事は小学校入学前に聞いちゃおう！
・お産だけじゃない！女性と育児によりそう助産院

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています！



mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」
をお願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる！

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット！ などなど…