

講演会・教室・セミナーのご案内

2/28 (金) こころの健康づくり講演会

発達障がいへの理解と、ご家族及び周囲の支援者が対応を学ぶための講演会です。

- ▶日時 2/28 (金) 18:30 ~ 20:00
- ▶場所 市役所 3 階 第 1・2 会議室
- ▶テーマ

～人間の生きていく力を育てる～
私たちが今やっておくべきこと

- ▶講師 NPO 法人 長野翔和学園学园长 伊藤 寛晃 氏
- ▶対象 市民又は市内に通勤・通学している方
- ▶受講料 無料
- ▶定員 40 名
- ▶申込み 2/17 (月)までに下記まで電話か
QR コードから申込み

問 健康づくり課 健康支援係 ☎ 25-1880



申込みはコチラ

2/20 (木) 脳いきいき教室

【2月のテーマ】

「脳もいきいき 楽しくミニ運動会」

頭や体を使った軽い体操や楽しく一緒にゲームを楽しみましょう。

- ▶日時 2/20 (木) 13:30 ~ 15:00
- ▶場所 高齢者福祉センターこもれび
- ▶対象 60 歳以上の市民
- ▶申込 不要
- ▶持ち物 水分補給の飲み物

問 高齢福祉課 長寿支援係

☎ 22-1700 (内線 2132)

3/14 (金) 災害に備える 医療・介護連携講演会

近年は地震、台風、豪雨等による大規模な自然災害が全国的に多発しています。高齢者の日ごろの備え、災害時の行動等について専門職のお話を聞いてみませんか？

- ▶日時 3/14 (金) 13:30 ~ 15:00
- ▶場所 市役所 3 階 第 1・2 会議室
- ▶講師

・相澤病院 救命救急センター
救護・災害医療対策課長 救急救命士科長
金子 秀夫 氏

- ▶費用 無料 ▶定員 市民 50 名
- ▶申込 3/13 (木)までに電話で申込み

問 高齢福祉課 地域ケア推進係 ☎ 22-1700 (内線 2134)

3/8 (土) 空き家セミナー

空き家の発生予防として、不動産と法律のプロをそれぞれお招きし、家の売り方や活かし方、相続等について講演してもらいます。

- ▶日時 3/8 (土) 10:30 ~ 12:00 (開場 10:00)
- ▶場所 市民交流センター ステラホール
- ▶講師

・ファミリア不動産株式会社 工藤 礼子 氏
・司法書士 渡邊 貴樹 氏

- ▶費用 無料
- ▶申込 不要

問 建設課 管理係 ☎ 22-1700 (内線 2235)

3/22 (土) 第 26 回虚子・こもろ全国俳句大会 表彰式・記念講演会

大会にご応募いただいた句のうち、小学生の部・中学生の部・高校生の部・一般の部の表彰をし、高校生の部・一般の部の入選句の披露を行います。あわせて記念講演会も開催します。

- ▶日時 3/22 (土) 13:00 ~ 16:00 (開場 12:30)

■ 記念講演会 13:00 ~ 14:00

【演題】「中村草田男の字余り」

【講師】山田 真砂年 氏

■ 表彰式 14:30 ~ 16:00

- ▶場所 市民交流センター ステラホール

- ▶定員 150 名 (申込不要)

- ▶費用 ・募集句にご投句いただいた方：無料
・ご投句されていない方：資料代 500 円

▶その他

当日会場にて作品集などの販売も行います。また、ご来場いただいた方には第 26 回俳句大会作品集を贈呈いたします。

【講師紹介】山田 真砂年 氏

東京都品川区生まれ。鍵和田祐子に師事。

現在は俳句結社『稲』主宰、公社俳人協会評議員、日本文藝家協会会員としてもご活躍中の山田真砂年氏を講師に迎え、高濱虚子に師事した中村草田男の俳句をもとに「中村草田男の字余り」と題してご講演いただきます。



問 文化財・生涯学習課 文化財・生涯学習係