# クイズに答えて食事券をGet!! しよう

### ▶今月のクイズ

今月号で表紙に登場し、全員で謹賀新年の文字を書いて いただいたのは、小諸高校●●部の生徒の皆さん?

#### ▶今月のプレゼント

**つぐもりカフェ ☎** 46-9230(柏木 1389)

# 「**500** 円お食事券」を **10** 名様にプレゼント!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様の ご厚意によるものです。





浅間山麓から佐久平、その先の八ヶ岳連峰を一望でき る絶景カフェです。地元の食材を活かしたこだわりの カレーと季節ごとに変わるスイーツがお楽しみいただ けます。自然と結びつく穏やかな時間が流れるこの場 所で、呼吸を緩めて思うままにお過ごしください。

【営業時間】10:00~16:30 (LO16:00)

【定休日】火曜日・水曜日

※ R7/1/7 ~ 1/22 は冬季休業

#### ▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報 こもろを読んでの感想(あればで可)を記入のうえ、 はがき・FAX・電子申請のいずれかで、1/31 惍 必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります。) ※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

#### ▶応募・問い合わせ先

〒 384-8501 (所在地記載不要) 小諸市役所 企画課 FAX 23-8766 (右二次元コードから応募可能) 【先月号の答え】 高峰 ~七夕の夜に~



#### ▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店 12 店で使える 食事券 2.000 円分を、抽選でプレゼント!(合計 15 名様)

(提供:小諸飲食店組合)

2025年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解 者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の 応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)



主食のおにぎりに卵スープをかけて寒い朝に芯から 温まる朝食です。前日におにぎりを作っておいたり、 冷凍ご飯を活用すると便利ですよ!

# ■材料(2人分)

[7	材料】ごはん	分量
2	ごはん	普段食べている量
3	ごま油	小さじ 2
瓷	醤油(香りづけ)	小さじIとI/2
【材料】スープ		
/ 水	<	500ml
A 彩	鳥ガラスープの素	大さじ 2/3
整	<b>酱油</b>	小さじⅠ
91	9	2~3個
塩	<b>証・こしょう</b>	適宜

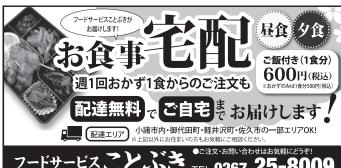
#### トッピング

カットわかめ、ねぎ、ドライ野菜、のり、すりごま等

# ■作り方

- ①おにぎりを作る。
- ② フライパンにごま油をひき、おにぎりをこんがり 両面焼いて醤油をまわし入れる。
- ③鍋にAを入れ、スープを作り、煮立ったところに 溶き卵を入れる。(塩、こしょうで味を整える)
- ④②のおにぎりを器に入れ、③のスープを注ぎトッ ピングして完成。

間 健康づくり課 保健予防係 レシピ提供:食ママ倶楽部 栄養士 高地 清美さん



TEL.0267-25-8009 諸市御影新田池ノ上2090-1 フードサービスことぶき 検索 【受付時間】**9**時~**17**時(土・日・祝除く)

