

知 簡単・便利！ スマホ申告説明会を開催します

スマホ申告説明会を開催します。お持ちのスマートフォンを使用して、佐久税務署の職員の説明を受けながら実際に確定申告を行うことができます。

これまで、スマホ申告(e-Tax)を利用したことがない方、ぜひこの機会に簡単・便利なスマホ申告をしてみませんか。

▶開催日 R7/2/7(金) 予定

▶会場 市民交流センター第1～3会議室

※当日はスマートフォンのほか、マイナンバーカード及び申告に必要な書類をご持参ください。なお、マイナンバーカードのパスワード2種類は事前にご確認の上、来場してください。

※詳細はこちらからご確認ください▶

☎ 佐久税務署 ☎ 0267-67-3460(代表番号)



知 【高齢者の方が対象】 インフルエンザ予防接種のご案内

R6/12/31 までの接種期間を下記のとおり延長します。

▶対象 満65歳(接種日当日に65歳)以上の方

▶期間 R7/3/31(月)まで(期間中一人1回)

▶費用 1,300円(生活保護世帯は事前申請で無料)

▶接種方法

○市内医療機関の場合は、事前予約をして接種を受けてください。

○市外医療機関で接種希望の場合、小諸市民であることを伝え接種可能かご確認ください。(県外医療機関は対象外)

☎ 健康づくり課 保健予防係

イ 令和6年度「さくっとずく出す！ 地域をつなぐ健康のつどい」

フレイル予防を地域で推進するためのフォーラムです。

▶日時 R7/2/14(金) 13:30～16:30

▶場所 長野県佐久合同庁舎 講堂

▶内容 講演「地域でフレイル予防を進めるためには」

▶費用 無料

▶申込 R7/2/10(月)

ながの電子申請または

佐久保健福祉事務所 HP から

☎ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎ 0267-63-3163

申込みは
コチラ▼



知 令和6年分の所得税・個人消費税・贈与税 について税務署での相談をご検討の方へ

▶R7/1/6(月)～2/14(金)の確定申告

佐久税務署内に確定申告会場はありません。自宅でのスマホ申告等をご検討ください。なお申告相談は、国税庁HP「タックスアンサー」や「チャットボット(ふたば)」をご利用ください。電話の場合、国税相談専用ダイヤル(☎ 0570-00-5901)をご利用ください。

※R7/2/17(月)より前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談のため来署を希望される場合は、事前に相談日時等を電話で予約してください。予約のない場合は対応できませんのでご了承ください。

▶R7/2/17(月)～3/17(月)の確定申告

R7/2/17(月)～3/17(月)までの確定申告期間中に来署する方は、入場整理券が必要です。当日発行の入場整理券数に限りがありますので、国税庁LINE公式アカウントを通じての事前発行をご利用ください。

▶スマホ申告を行っています

確定申告会場ではマイナンバーカード方式によるスマホ申告を行っています。

【来署する際にご持参いただくもの】

・スマートフォン

・マイナンバーカード及び設定したパスワード2種類(数字4桁のもの・英数字6桁以上のもの)

・申告に必要な書類(収入や控除に関する書類)

例：給与や年金の源泉徴収票、生命保険料等の控除証明書など

☎ 佐久税務署 ☎ 0267-67-3460(代表番号)

知 後期高齢者医療の医療費通知を お届けします

令和5年11月から令和6年10月診療分の医療費通知が令和7年1月下旬に送付されます。

健康や医療に関する理解を深めていただくとともに、医療費が正しく請求されているかをご確認ください。

また、医療費通知は、確定申告の医療費控除の医療費明細書として使用できますが、令和6年11月・12月診療分が記載されません。11月・12月診療分は領収書をもとに申告をしてください。

☎ 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室

☎ 026-229-5320

・市民課 国保年金係

あなたの『学びたい』を応援します
4月入学生募集中
3月11日(火)まで

放送大学の資格
仕事・家事育児の
合間に学びたい
全部OK!
1科目だけ
学びたい
入学試験は
ありません

放送大学
長野学習センター
諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
☎ 0266-58-2332

【放送大学(1983年設置)】は、
文部科学省・総務省共管の通信制大学です。

放送授業の
お試し視聴
資料請求
はこちら

貴金属
金・プラチナ
買取専門店

ブランド品・金券
切手・はがき・古銭
テレホンカードも歓迎!

※後日、偽物と判明した場合には
返品・返却させていただきます。
※買取の際は身分証明書(運転免許証・保険証等)が必要です。

●査定無料 ●女性スタッフ対応

SEIYU
小諸小原店内

080-3020-6166
ゴールドノア 小諸市大字甲字東原田1649-6
営業時間10:00～18:00【休】木・日曜
古物商番号 第481102000038号

知 令和7年度 「地域発 元気づくり支援金」事前説明会

長野県主催の令和7年度「地域発 元気づくり支援金」の事前相談会を開催します。希望される団体は下記まで事前予約をお願いします。(相談時間 1団体あたり 20分)

- ▶日時 R7/1/10(金)
 - ▶場所 市役所3階 第4会議室
 - ▶申込 1/8(水)までに下記へ電話で申込み
- ☎ 市民課 市民協働・相談係

知 家屋に関する届出はお早めに！

▶令和6年中に家屋を取り壊した人は、忘れずに滅失の届出をしましょう

固定資産税は、毎年1/1を賦課期日として、その所有者に課税されます。12/31までに家屋を取り壊した場合、市への「家屋滅失届」の提出や法務局での建物滅失登記を行わないと、引き続き課税される場合がありますので手続きをお願いします。

▶未登記家屋の名義変更の届出

物置や車庫など未登記の家屋をお持ちの方で相続、贈与、売買等で所有者が変更となった場合は、名義の変更が必要です。税務課へ「未登記家屋に係る納税義務者変更届」を提出してください。

※届出の用紙は税務課窓口および市HPから取得できます。

☎ 税務課 資産税係

募 小諸市ごみ指定袋に 有料広告を掲載しませんか？

ごみ指定袋に掲載する有料広告の広告主を募集します。

- ▶掲載期間 R7/4/1(火)～R8/3/31(火)
※この期間中に製造するごみ指定袋に掲載
 - ▶掲載枠数 各種類2枠
 - ▶申込 指定の申込書に必要事項を記入のうえ、
広告案を添えて申込み
 - ▶申込期限 R7/2/7(金)まで
- ☎ 生活環境課 ごみ減量推進係

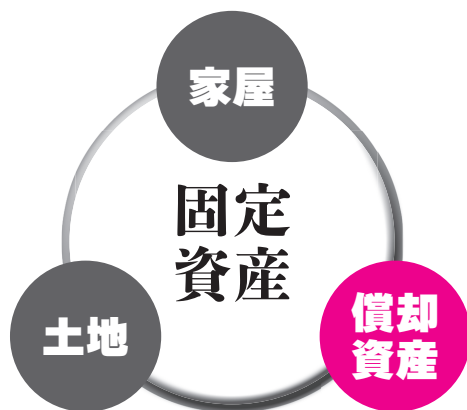
種類	掲載予定枚数	広告掲載料金 (1枠)
燃やすごみ	96万9千枚	96,900円
埋立ごみ	5万7千枚	5,700円
生ごみ	48万枚	48,000円
プラスチック製 容器包装	33万5千枚	33,500円
事業系燃やすごみ	27万7千枚	27,700円

※令和5年度販売実績を参考に計算

申告

ご存知ですか？ 3つの「固定資産」

☎ 税務課 資産税係



固定資産には、土地・家屋・償却資産の3つがあります。この固定資産の所有者が、固定資産の所在する市町村に納めるのが「固定資産税」です。

償却資産については、申告が必要です

毎年1月1日現在に償却資産を所有している方は、地方税法により償却資産が所在する市町村に所有状況を申告する必要があります。申告により税金が発生したときは4月中旬に所有者に通知します。

※資産額によっては税金が発生しないこともあります。

▶申告期限 1/31(金)

期限間近になると窓口が混雑します。お早めの提出にご協力ください。

しょうきゃくしん 償却資産とは？

会社や個人が事業のために所有する機械、器具、構築物など

例えば … 駐車場の舗装、看板、フェンス、外灯、外構、
自転車置き場、事務机、陳列ケース、ロッカー、
プリンター、パソコン、電話機、厨房設備、
受変電設備、大型特殊自動車、飛行機 など

※太陽光発電設備も対象となることがあります。

※昨年度まで申告のあった方や開業等をされた方には、ご案内を送付しております。

※今まで未申告の方や開業等をされてもご案内が届かない方など、申告書がお手元のない方にはお送りいたしますので、税務課資産税係までご連絡ください。記載する内容は、会計士や税理士の方などにご相談ください。なおeLTAXでも申告できます。

知 ワークショップを開催します 【テーマ】仲間・協力者を増やすには？

「仲間・協力者を増やすには？」をテーマにワークショップを開催します。アイデアを出し合い、仲間集めのヒントを得ましょう！

- ▶日時 R7/1/25 (土) 14:00～16:00 (受付 13:45～)
- ▶場所 市民交流センター 2階 会議室 1・2・3
- ▶対象 市民活動等と一緒に活動する仲間・協力者を増やしたい方
- ▶講師 フリージャーナリスト 内山 二郎 氏
- ▶定員 20名
- ▶申込 R7/1/15 (水)までに電話またはメールで申込み
☎ 小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター
☎ 26-0315 / ✉ borasen@ctknet.ne.jp

募 令和6年度 冬季自衛官等募集

※※令和7年春採用、まだ間に合います※※

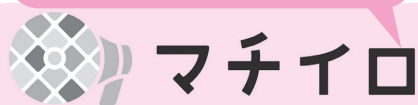
- ▶職種 自衛官候補生
- ▶資格 18歳以上33歳未満の人
- 【1月試験】
- ▶受付締切 R7/1/22 (水)
- ▶採用試験 学科(Web)…R7/1/29 (水)、1/30 (木)
口述等…2/1 (土)

- 【2月試験】
- ▶受付締切 R7/2/19 (水)
- ▶採用試験 学科(Web)…R7/2/26 (水)、2/27 (木)
口述等…3/1 (土)

資格等については、条件により異なります。詳しくは下記までお問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

☎ 自衛隊上田地域事務所 ☎ / FAX 0268-22-5267

最新号の通知も届く！



で 広報こもろが
スマホで読める！

「広報こもろ」の情報をもっと身近に活用していただくため、無料アプリ「マチイロ」で、スマホ・タブレット端末へ配信しています！

▼ダウンロードはこちら



iOS



Android



知 各種委員・相談員を募集します

1. 小諸市都市計画審議会 委員

都市計画の策定等へ参画していただきます。

- ▶活動頻度 年2回程度の会議 平日昼間に開催
※案件数によって頻度が変わります
- ▶任期 2年 (R7/2/19～R9/2/18)
- ▶募集人数 若干名
- ▶応募資格 市内在住又は通勤・通学する18歳以上で、市税等に滞納がない方
- ▶応募方法 動機(400字程度、様式自由)、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、下記まで提出。
- ▶申込期限 R7/2/3 (月)
- 問合せ・申込み 都市計画課 都市計画係
✉ keikaku@city.komoro.nagano.jp / FAX24-3570

2. 小諸市国民健康保険運営協議会委員

小諸市国民健康保険の運営事業等について、市長の諮問に応じ審議していただきます。

- ▶任期 3年 (R7/4/1～R10/3/31)
- ▶募集人数 1名
- ▶応募資格
- ①任期の初日に年齢満18歳以上の者であること
- ②小諸市国民健康保険の被保険者であること
- ③国民健康保険税に滞納のない世帯に属する者であること
- ④小諸市の他の委員会、審議会等の委員でないこと
- ⑤その他市長が定める事項に該当しない者であること
- ▶応募方法
- 申請書・履歴書(市販のもの)・国民健康保険に関する作文(400字程度)を提出してください。
- ▶選考方法 書類選考、面接
- ▶申込期限 R7/1/17 (金) 17:00 まで
- ▶問合せ・申込み 市民課 国保年金係
✉ kokuho@city.komoro.nagano.jp / FAX22-8900

3. 介護相談員

介護保険サービス施設を定期的に訪問し、利用者からの相談や疑問を事業者に伝える橋渡し役として活動していただく有償ボランティアです。

- ▶活動内容
- 市内の介護保険サービス施設を月3回程度、2人1組で訪問。1回の訪問は概ね2～3時間。隔月で開催する介護相談員連絡会に出席して、活動状況を報告。
- ▶謝礼 3,050円 / 半日 (交通費支給あり)
- ▶委嘱時期 R7/4/1 ▶募集人数 若干名
- ▶選考基準 面接試験(福祉に関する専門性、資格は問いません)
- ▶養成研修 選考された方には40時間程度の研修を受講していただきます。
- ▶応募方法 氏名、生年月日、住所、電話番号、志望理由を記載し、郵送、FAX又はEメールでご応募ください。※様式自由
- ▶申込期限 R7/2/7 (金)
- ▶問合せ・申込み 高齢福祉課 介護保険係
✉ kaigo@city.komoro.nagano.jp / FAX22-8900

健康

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



問 健康づくり課 ☎25-1880

こもろ健幸マイレージは、健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。
今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会(下記参照)に参加できます。18 歳以上(高校生を除く)の方が対象です!



最新情報

🔊 仲間と歩きたい方におすすめ (予約不要・無料) ➡ 1 回参加で、1 スタンプゲット!

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
■あさまウォーキング	1/4 (土)、18 (土) 2/1 (土)、15 (土)	9:30 (約 1 時間)	小諸ユースホステル (南ヶ原)	小諸ユースホステル ☎23-5732
■こもろウォーキング	1/26 (日)、2/23 (日)	8:00 (約 30 分) ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜 (1/1 は休)	8:00 (約 30 分)	(株)キザキ本社 (加増)	(株)キザキ ☎22-1354

🔊 自分のペースで歩きたい方におすすめ (対象: 専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000 歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎22-1019
■野岸の丘ウォーキング	(1 日 1 回まで)	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎24-1244

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課窓口までお越しください。

※自主サークル活動となります。活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。

※クマの出没情報等を参照し、対策をお願いします。

※中止になる場合がありますので、市 HP または各会場にお問い合わせください。



専用アプリはコチラから↑

ご芳志をいただきました

▶ふるさと納税寄付金

2,013 件 45,224,000 円 (R6/11)

▶小諸市の健康づくりの推進のため

- ・寄附金 771,700 円
- ・電話音声明瞭器「サウンドアーチ」
※話し手の声を聴きやすい音声に変換し、
電話回線に通ずもの
明治安田生命保険相互会社 様

編集後記
editorial note

■今月号の表紙は小諸高校の書道部の皆さんにご協力いただきました。ありがとうございます。部活中は皆さん真剣に達筆な文字を書いており、とても感動しました。自分は文字を書くのが苦手で、かなりの悪筆です。また、最近はパソコンで仕事をするが多く、いざ文字を書くうにも漢字を忘れて書けないということがちよくちよくあります(笑)以前購入したペン字講座の練習帳が自宅に眠っているもので、今年は開いて練習したいと思います(小山)

草刈り・剪定・伐採

お任せください! お見積り無料 お気軽に
お問い合わせください

草刈り	1坪 あたり	100円~150円(税込)	※草丈や地形(傾斜)によって料金が異なります。
剪定	1時間 あたり	3,000円(税込)	
伐採	1本 あたり	2,000円~(税込)	※樹高によって料金が異なります

※各作業 別途基本料金 2,000円

株式会社アルファーム
〒389-0516 東御市田中253-1
総合サービス事業部 担当:小林

☎0268-75-7494
携帯 090-8803-7472
※9:00~18:00(月曜日除く)

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 小諸青葉福祉会
小諸市大字柏木1328
☎0267-23-9515

無料相談



消費生活相談（申込不要）

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

▶日時 月曜～金曜（祝日除く）

8:30～16:00（相談受付時間）

▶場所 小諸市消費生活センター（市民課内）

※相談内容により専門相談機関を紹介場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100
消費者ホットライン ☎ 188（休日はこちら）

行政相談（申込不要）

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします（道路、社会福祉、年金など）。

▶日時 R7/1/23（木） 13:00～15:00

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

弁護士による市民法律相談（事前申込制・前々日まで）

▶日時 R7/1/24（金） 9:30～16:30

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 22-1700

※市民を対象とした法律相談です。（事業者は相談対象外）

弁護士による佐久広域法律相談（事前申込 1/7（火） 8:30～）

▶日時 ① R7/1/23（木） 10:00～16:00

② R7/2/5（水） 13:00～16:30

▶場所 ① 佐久穂町役場

② 佐久市振興公社ビル（佐久広域連合）

☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

人権擁護委員による人権特設相談（申込不要）

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権にかかわる問題でお悩みの方はご相談ください。秘密は固く守られます。

▶日時 R7/2/5（水） 13:00～15:00

▶場所 小諸市人権センター（御幸町 1-10-11）

☎ 人権政策課 人権同和男女共同参画係

+ 休日緊急医

〔診療時間〕

○内科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
1/1 (水)	○浅間南麓こもろ医療センター（相生） ◎日本調剤荒町薬局（荒町） ◎こもろ薬局（赤坂）	22-1070 31-5537 25-2002	1/2 (木)	○須江医院（赤坂） ○柳橋脳神経外科（諸） ◎勉強堂薬局（相生） ◎てんじん薬局（諸）	22-2060 23-6131 22-0508 31-6772
1/3 (金)	○小諸医院（荒町） ○鳥山クリニック（八満） ◎お天気堂薬局（相生） ◎わたびー薬局小諸八満店（八満）	22-0250 26-0308 25-4193 26-0885	1/5 (日)	○高橋内科医院（古城） ○関医院（大手） ●おおつか歯科医院（六供） ◎古城てんじん薬局（古城） ◎こもろ相生薬局（相生）	23-8110 22-2205 24-6480 31-6556 31-6334
1/12 (日)	○小岩井整形外科（一ツ谷） ○小諸南城クリニック（小原） ◎小諸あさま薬局（一ツ谷） ◎小諸コスモス薬局（小原）	26-6788 26-5222 26-6226 26-2282	1/13 (月)	○武重医院（本町） ○Aiクリニック整形外科（諸） ●岡田歯科医院（和田） ◎ほんまち薬局（本町） ◎水明てんじん薬局（諸）	22-0171 25-0555 25-4182 26-1193 31-5956
1/19 (日)	○佐々木医院（南町） ○東小諸クリニック（御影） ◎赤坂てんじん薬局（赤坂） ◎アイン薬局御影新店（御影）	22-0503 25-8104 31-0407 26-3981	1/26 (日)	○甘利医院わだ（和田） ●小林歯科医院（与良） ◎アイン薬局和田店（和田）	26-5500 25-3708 31-5512

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス（☎ 050-3033-0665）をご利用いただくか、小諸市公式 HP からご確認ください。