

# クイズに答えて食事券をGet!! しよう 広報こもろクイズ

## ▶ 今月のクイズ

第8回作曲コンクールでグランプリを受賞した原田<sup>かの</sup>榎乃さん作曲の曲名は「●●～七夕の夜に～」？

## ▶ 今月のプレゼント

**HARADA** ☎ 22-0253 (相生町 2-2-1)

「厚切りローストビーフ重」を5名様<sup>様に</sup>プレゼント！

テイクアウト・予約可能！

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



1898年創業の老舗そば屋とイタリアンベースのレストランが融合した面白いお店です。小諸市地産地消推進協力店として登録されており、地元産食材を積極的に取り入れています。小諸商工会議所企画のこもろ味噌メニューの「コモローゼ」もオススメです。

【営業時間】11:30～14:00 (LO)、17:30～20:00 (LO)

【定休日】日曜日 (振替休日あり)

## ▶ 応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、12/31(火)必着でご応募ください。(一せ帯1通に限ります。)

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

## ▶ 応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX 23-8766

(右二次元コードから応募可能)

【先月号の答え】富山県「滑川」市



## ▶ 小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店12店で使える食事券2,000円分を、抽選でプレゼント！(合計15名様)

(提供：小諸飲食店組合)

2024年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)

毎日食べよう！  
「朝食レシピ」



# もずくの味噌汁

いつもは酢の物で食べることが多いもずくですが、汁物との相性も抜群です。

寒い朝に具沢山みそ汁はいかがでしょう？

## ■ 材料 (4人分)

材料	分量
だし汁	600ml
もずく	60g
玉ねぎ	60g (1/3個)
にんじん	20g (1/8本)
じゃが芋	50g (1/2個)
長ねぎ	25g (1/4本)
エノキダケ	30g
木綿豆腐	100g
味噌	大さじ2

## ■ 作り方

- ①もずくは長ければ食べやすい大きさにカットする。玉ねぎは横半分に切り、薄切りにする。にんじん、じゃがいもはいちょう切り、長ねぎは小口切りにする。木綿豆腐はさいの目切りにする。
- ②鍋にだし汁を入れ火にかけ、野菜を煮えにくい順に入れていく。
- ③具に火が通ったら、最後にもずくを入れ、ひと煮立ちさせる。みそを溶いて出来上がり。

☎ 学校教育課 学校教育係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

# mamamo

ママモ69号は12月下旬配布予定です！

特集  
予定

・小学校入学前の不安・悩み

・お産だけじゃない！女性と育児によりそう助産院

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



小諸市内をはじめ  
佐久地域の  
幼稚園・保育園で  
園児一人一人に  
無料配布しています！

mamamoの  
**LINE**



QRより「お友だち追加」を  
お願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

①ママモの表紙モデルに  
応募できる！

②会員さん限定のお得な  
情報をゲット！ などなど…