

知 令和7・8・9年度 入札参加資格申請について

小諸市が発注する物品購入・業務委託、建設工事・建設コンサルタント等の入札及び見積に参加するためには、原則として3年毎に小諸市が作成する入札参加資格者名簿に登録されている必要があります。令和7・8・9年度の資格審査申請受付を次のとおり行いますので、入札及び見積への参加を希望される方は、忘れずに申請してください。

なお、入札参加資格審査参加者の負担軽減や審査事務の効率化をはかるため、令和7・8・9年度入札資格者名簿に係る申請から、県及び一部市町村と共同で申請受付を行います。

▶申請方法〈共通〉

長野県ヘインターネットによる申請（パソコン環境での操作を推奨）
※以前までは市へ紙による申請

【物品購入・業務委託等】

- ・申請期間 11/1（金）～12/25（水）
- ・有効期間 R7/4/1（火）～R10/3/31（金）

【建設工事・建設コンサルタント等】

- ・申請期間 12/2（月）～R7/1/31（金）
- ・有効期間 R7/5/1（木）～R10/4/30（日）

▶その他

- ・物品購入・業務委託と建設工事・建設コンサルタントとで申請期間及び有効期間が異なりますのでご注意ください。
- ・申請方法やお問い合わせ先等詳細については、長野県公式サイトをご覧ください。

☎ 財政課 契約財産係



▲詳細は
こちらから

募 空き家バンク登録会&相談会

空き家を売却したい方、空き家についてお悩みの方、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 11/22（金）13:00～16:00
 - ▶場所 市役所3階 第6会議室
 - ▶定員 5名
 - ▶申込 11/18（月）までに電話で申込み
- ☎ 建設課 管理係

募 【佐久地区】 県営住宅の入居者を募集します

- ▶募集期間 11/1（金）～11/8（金）8:30～17:15
※土日祝日除く
 - ▶受付場所 佐久合同庁舎4階（佐久市跡部65-1）
 - ▶その他 詳細は長野県HPをご確認いただくか、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問い合わせください。
- ☎ 長野県住宅供給公社 佐久管理センター
☎ 0267-78-5410 FAX 0267-78-5413

知 電源立地地域対策交付金を 活用しています

小諸市は、水力発電所があるため、国から電源立地地域対策交付金を受けています。令和6年度の電源立地地域対策交付金467万7千円は保育園の運営費（保育所運営事業）に充てられます。

※「電源立地地域対策交付金」とは、水力発電施設等の所在する市町村の地域振興を目的とし、市町村が実施する公共用施設整備や住民福祉の向上に資する事業に対して、国から交付されるものです。

☎ 企画課 企画調整係

知 長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業所で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、R6/10/1から改正されました。

- ▶時間額 998円（改正前948円）

☎ 長野労働局労働基準部賃金室 ☎ 026-223-0555

募 【農業経営収入保険】加入申請受付中

近年、毎年のように自然災害や販売価格の低下など経営努力では避けられないリスクが発生しています。収入保険は、これらすべてにわたって幅広く補償することができます。個人経営体は12月末まで、法人経営体は事業開始の前月末までに申請してください。

また制度に関する相談や保険料の試算も行っておりますのでお気軽にお問合せ下さい。

▶対象 青色申告を行っている農業者

（生産したすべての農産物を対象に収入減少を補填します）

☎ NOSAI 長野佐久支所 収入保険係 ☎ 0267-58-2580



認定こども園
こもろようちえん

☎ 0267-22-0355 小諸市三和1-5-16
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

ひよこの日
11/14（木）
「秋のおみせやさん」
ようちえんのお友だちと
お買物ごっこを楽しみましょう!!
【受付】9:45～10:00 【活動時間】11:45まで
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

入園前の親子の皆さま対象 参加無料

貴金属 買取専門店

●査定無料 ●女性スタッフ対応

SEIYU
小諸小原店内

ゴールドノア 小諸市大字甲字東原田1649-6
営業時間10:00～18:00【休】木・日曜

ブランド品・金券

価値のわからないもの！
捨てる前にお持ち下さい！

※後日、偽物と判明した場合には
返品・返却させていただきます。
※買取の際は身分証明書（運転免許証・保険証等）が必要です。

080-3020-6166

古物商番号
第481102000038号

知 【マイナンバーカード】 個人宅へ出張申請受付します

マイナンバーカードの申請受付を、市職員がご自宅に伺って実施します。

▶対象 小諸市民の方（高齢や障がい等で、市役所に向くことが困難な方）

▶訪問日時 10:00～16:00（平日のみ）

▶出張申請受付の流れ

①事前申し込み

☎ 0267-41-0225（市民課マイナンバー窓口）

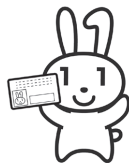
へご連絡ください。訪問日時の調整をします。

②ご自宅に訪問し申請受付

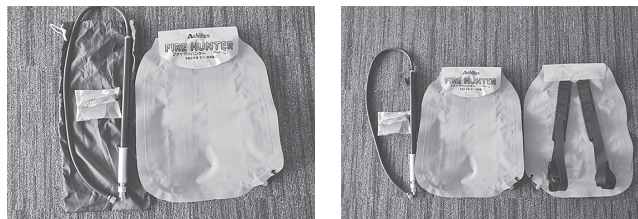
申請書の記入と顔写真を撮影して申請受付を行います。

※マイナンバーカードの受取方法は申請の際に確認します。

☎ 市民課 市民係



知 消防団 背負い式消火水のうを整備しました



（公財）長野県市町村振興協会が実施している地域活動助成事業を活用し、消防団に背負い式消火水のうを整備しました。
※この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

☎ 消防課 消防係

知 献血にご協力ください

安全で安定した血液製剤の供給ができるよう、献血へのご協力をお願いいたします。

▶日時 11/15（金） 9:30～11:30、13:00～16:00

▶場所 市役所 1 階北側 ▶種類 全血献血（400ml）

▶採決基準

【年齢】男性：17 歳～ 69 歳 女性：18 歳～ 69 歳

【体重】男女とも 50kg 以上

※ 65 歳～69 歳の方は、60 歳～64 歳までに

献血の経験がある方

▶持ち物 献血手帳・カード、顔写真入りの身分証明書

☎ 健康づくり課 保健予防係

知 第 63 回長野県里親大会講演会 「里親養育のすばらしさと中途養育のコツ」

二葉乳児院副施設長の長田 淳子（ちようだ じゅんこ）氏による講演です。里親制度について興味のある方は是非ご参加ください。

▶日時 11/16（土） 10:40～12:30

▶場所 長野市東部文化ホール（長野市大字小島 804-5）

▶費用 無料 ▶申込 不要

☎ 長野市里親会事務局

☎ 026-224-7062（8:30～17:15）

✉ ko-fukushi@city.nagano.lg.jp

☎ こども家庭支援課 こども保育係

保育士さん 募集中！



市立保育園（6 園）と子どもセンター（こもロッジ）で働いていただける保育士等を募集しています。また幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭の免許をお持ちの方も、ぜひご相談ください。

勤務地	職名	資格	勤務時間	報酬	賞与	保険等
小諸市立保育園	保育士	保育士資格等	7.5 時間	月給 200,038 円	年 2 回 計 4.5 ヶ月程度	社会保険加入 雇用保険加入
勤務地	職名	資格	勤務時間	報酬		
子どもセンター（こもロッジ）	厚生員（代替）	保育士資格等	8:30～18:00 のうち指定した時間（最長 7 時間）	時給 1,031 円		

イ 令和6年度「小諸市社会福祉大会」 「ふれあいまつり・障がい者作品展示会」

小諸市社会福祉大会は、多年にわたり社会福祉の発展に功労のあった方々を表彰して一層のご活躍を期待するとともに、小諸市の社会福祉の更なる充実をめざす機会とするものです。また障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的に「ふれあいまつり・障がい者作品展示会」も同日開催します。ポッチャ大会も募集は終了となりましたが、観覧は自由にできますので、当日は大勢のご来場お待ちしております。

▶日時 12/1(日) 10:00～15:00

▶会場 小諸市市民交流センター ステラホール、会議室

▶内容

【社会福祉大会】表彰式(10:30～11:30)

【ポッチャ大会】総当戦(13:00～15:00) ※募集終了

【ふれあいまつり】物販、飲食、作品展示等(10:00～15:00)

☎ 小諸市社会福祉協議会 ☎ 25-7337

募 パブリックコメントを実施します

■ 小諸市男女共同参画こもろプラン

■ 小諸市部落差別等あらゆる差別をなくす総合計画

令和6年度から令和9年度までの上記の策定に向け、それぞれの素案についてパブリックコメントを実施します。

▶募集期間 11/20(水)～12/20(金)まで

▶募集方法 ①郵送または持参(人権政策課宛て)

②FAX(0267-23-8857)

③オンライン提出(ながの電子申請)

④Eメール(seisaku@city.komoro.nagano.jp)

▶意見できる方 小諸市内在住・在勤・在学・活動する方
または団体、事務所を有する事業者

▶閲覧方法 市HP、市役所、小諸市人権センター
市立小諸図書館、小諸市文化センター

☎ 人権政策課 人権同和男女共同参画係



高齢者福祉センター こもれび

教室のご案内

【健康で暮らすための秘訣をお伝えします】

11/19 脳いきいき教室

■ 11月のテーマ

「地域でいきいき生活 出かけたい場所、増やしませんか
～地域活動で認知症予防～」

お話を楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。

▶日時 11/19(火) 13:30～15:00

▶場所 高齢者福祉センター こもれび

▶対象 60歳以上の市民

▶費用 無料 ▶申込 不要

11/26 健康応援！生活塾

■ 11月のテーマ「安心・安全に過ごすために」

お話の後は各自、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、看護師との個別相談や栄養バランス・お口の機能など機器を使った測定、そこで出会った方と情報交換もできます。

▶日時 11/26(火) 10:00～11:30

▶場所 高齢者福祉センター こもれび

▶定員 20名 ▶対象 60歳以上の市民

▶申込 随時受付

12/20～【こもれび運動教室】 ～冬場集中体メンテナンスコース～

家の中で過ごす時間が多くなると、筋力は低下しやすくなります。教室では、理学療法士が体の動かし方や家でできる体操をお伝えします。冬場に体を動かし、春先の農作業や庭仕事の立ち座りが楽にできる体づくりをしましょう！

▶日程 12/20(金)、1/17(金)、2/21(金)、3/21(金)

▶時間 13:30～15:00

▶場所 高齢者福祉センター こもれび

▶内容 1回目と4回目に体力測定(体組成計、握力測定、5回立ち上がりテスト、片足立ちテスト)、体操、健康講話等

▶対象 60歳以上の市民

▶費用 無料 ▶定員 25名

▶申込 12/13(金)までに電話で申込み

※4回継続して参加できる方のみ、お申し込みください。

※令和5年度及び今年度のこもれび運動教室に参加済みの方は対象外です。今年度体チェック教室へ参加の方も対象外となります。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

☎ 22-1700(内線 2132、2133)

健康

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



問 健康づくり課 ☎ 25-1880



最新情報

こもろ健幸マイレージは、健（検）診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。
今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会（下記参照）に参加できます。18 歳以上（高校生を除く）の方が対象です！

🔊 仲間と歩きたい方におすすめ（予約不要・無料）➡ 1 回参加で、1 スタンプゲット！

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
■あさまウォーキング	11/2 (出)、16 (出) 12/7 (出)、21 (出)	9:30 (約 1 時間)	小諸ユースホステル (南ヶ原)	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
■こもろウォーキング	11/24 (日)、12/22 (日)	8:00 (約 30 分) ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜	8:00 (約 30 分)	(株)キザキ本社 (加増)	(株)キザキ ☎ 22-1354

🔊 自分のペースで歩きたい方におすすめ（対象：専用アプリの利用が難しい方）

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000 歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
■野岸の丘ウォーキング	(1 日 1 回まで)	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課窓口までお越しください。
※自主サークル活動となります。活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。
※クマの出没情報等を参照し、対策をお願いします。
※中止になる場合がありますので、市 HP または各会場にお問い合わせください。



専用アプリはコチラから↑

ご芳志をいただきました

- ▶ ふるさと納税寄付金
1,636 件 45,035,000 円 (R6/9)
- ▶ 企業版ふるさと納税寄付金
「2,000,000 円」 株式会社アンドー 様
- ▶ 市の地域研究のため
「小諸城下町絵図」に係る資料一式
荻原 諒一 様
- ▶ 小諸・藤村文学賞事業のため
「金一封」 信越本線強化促進協議会 様
- ▶ 高齢者福祉のため
「金一封」 李 鴻淑 様

編集後記
editorial note

■小諸市駅伝大会が開催されました。本大会は出走する予定だったのですが、体調管理がうまくいかず、欠場となってしまいました。実際走っているときは「なんでこんなツライ思いをしているんだろ」と本当に苦しいです（笑）しかし、終わったときの達成感やチームとしての一体感やはり格別です。来年は万全の態勢で出ます！（小山）

知 モモを栽培してみたい方必見！
「モモセミナー」を開催します

「モモ」。甘くて美味しい夏果物です。今年も皆さん召し上がりましたか？

小諸は、全国的に見ても古くからモモが栽培されている産地です。「モモって軟らかいし栽培が難しそう」と思われがちですが、ポイントを押さえれば、案外簡単に栽培が可能です。皆さんがモモを生活の一部に取り入れ、身近に感じられるお手伝いができるよう、「モモセミナー」を開催します。モモ栽培に少しでも興味がある方、ぜひご参加ください。

- ▶ 対象者 モモ栽培に興味がある方（通年で参加できる方）
- ▶ 内容 栽培の基礎をはじめ、管理方法や実技講習等
- ▶ 日程 令和 7 年 2 月～令和 8 年 1 月（5 回程度・土曜開催）
※初回は R7/2/15 (出)です。
※詳細等は申込のあった方に別途通知します。
- ▶ 申込 R7/1/15 (火)までに、氏名・連絡先を記載のうえ下記までお申し込みください。

▶ 問合せ・申込み先

農林課 農業ブランド振興係（内線 2221）
✉ noshin@city.komoro.nagano.jp



無料相談



行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします。

▶日時 11/28 (木) 13:00 ~ 15:00

▶場所 市役所 3階 第4会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 11/1 (金) 8:30 ~)

11月の会場は小諸市役所です。

ぜひご利用ください。

▶日時 ① 11/21 (木) 10:00 ~ 16:00

② 12/4 (水) 13:00 ~ 16:30

▶場所 ① 小諸市役所 3階 第4会議室

② 佐久市振興公社ビル (佐久広域連合)

☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

▶日時 月曜～金曜 (祝日除く)

8:30 ~ 16:00 (相談受付時間)

▶場所 小諸市消費生活センター (市民課内)

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100

消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

人権擁護委員による人権特設相談 (申込不要)

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権にかかわる問題でお悩みの方はご相談ください。秘密は固く守られます。

▶日時 12/1 (日) 10:00 ~ 15:00

▶場所 人権センター (御幸町 1-10-11)

☎ 人権政策課 人権同和男女共同参画係

+ 休日緊急医

【診療時間】

○内科 9:00 ~ 17:00 ●歯科 9:00 ~ 12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
11/3 (日)	○甘利医院わだ (和田) ●堀籠歯科医院 (御幸町) ◎アイン薬局和田店 (和田)	26-5500 23-0575 31-5512	11/4 (月)	○うすだ医院 (御影) ◎みかげ薬局 (御影)	22-0483 24-3344
11/10 (日)	○市川医院 (市町) ●山口歯科医院西小諸診療所 (芝生田) ◎市町てんじん薬局 (市町)	25-1200 24-8148 31-0992	11/17 (日)	○高橋内科医院 (古城) ◎古城てんじん薬局 (古城)	23-8110 31-6556
11/23 (土)	○関医院 (大手) ●関歯科クリニック (柏木下) ◎こもろ相生薬局 (相生)	22-2205 25-3456 31-6334	11/24 (日)	○小諸南城クリニック (小原) ◎小諸コスモス薬局 (小原)	26-5222 26-2282

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス (☎ 050-3033-0665) をご利用いただくか、小諸市公式 HP からご確認ください。

草刈り・剪定・伐採

お任せください！
お見積り 無料
お気軽に お問い合わせください

草刈り	1坪あたり	100円～150円 (税込)	※草丈や地形(傾斜)によって料金が変わります。
剪定	1時間あたり	3,000円 (税込)	
伐採	1本あたり	2,000円～ (税込)	※樹高によって料金が変わります。

※各作業 別途基本料金 2,000円

株式会社アルファーム
〒389-0516 東御市田中253-1
総合サービス事業部 担当:小林

☎ 0268-75-7494
携帯 090-8803-7472
※9:00～18:00 (月曜日除く)

隣地との境界を明確にして お互いすっきりとしましょう！

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合もあります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽に電話ください
TEL0267-22-9491

土地家屋調査士 川上 陽次郎
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ
(株)ユーアル測量設計代表