

クイズに答えて食事券を**Get!!**しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

10月20日に小諸市の南城公園などで行われる訓練の名前は「長野県●●●●訓練」？

▶今月のプレゼント

中吉 ☎ 24-1241 (与良町 4-1-5)

「**3000円お食事券**」を**2名様**にプレゼント！

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



20年前に築130年以上の商家をリノベーション。店内はモダンで落ち着いたある雰囲気包まれており、地元の食材をふんだんに使った炭火串焼きのコースなどが人気。各種単品料理、地酒など季節ごとに違った味わいを楽しめます。事前予約がお勧めです。

【営業時間】17:30～22:00 (LO21:15)

【定休日】日、月、火曜日

※12月下旬～3月下旬も休業



【中吉】インスタグラム

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想（あれば可）を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、10/31（木）必着でご応募ください。（一世帯1通に限ります。）

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒384-8501（所在地記載不要）

小諸市役所 企画課 FAX 23-8766

（右二次元コードから応募可能）

【先月号の答え】すみれ



▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店12店で使える食事券2,000円分を、抽選でプレゼント！（合計15名様）

（提供：小諸飲食店組合）

2024年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。（毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。）

毎日食べよう！
「朝食レシピ」



ツナマヨコーン トースト

- ☑ 材料は食パン、ツナ、コーン、マヨネーズだけです。サンドイッチにもおすすめです。
- ☑ ツナやコーンなどの缶詰やレトルトパックは日持ちするため、買い置きしておく便利です。

■材料（2人分）

| 材 料 | 分 量 |
|----------|-----|
| 食パン 6枚切り | 2枚 |
| ツナ | 40g |
| コーン | 40g |
| マヨネーズ | 20g |

■作り方

- ① ツナとコーンをマヨネーズで和える。
- ② 食パンにのせて焼き目がつくまで焼いてできあがり！

☎ こども家庭支援課 こども保育係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ68号は10月下旬配布予定です！

特集
予定

・夫婦のモヤモヤ～伝わらないのはなぜ？～
・つくるヨロコビふくらむまく アート体験はいかが？

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています！

mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」を
お願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる！

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット！ などなど…