イ【ご案内】令和 6 年度 親子わくわくひろば

入園前のお子さんを持つ家族を対象に、小諸市の子育て支援事業の紹介や子育て相談、加えて保育施設の入園相談などを行います。図書館職員による読み聞かせ、折り紙・ぬりえコーナーもご用意しています。ぜひご参加ください。

▶日　時　10/12 ㈯　13:00 ～ 16:00
▶場　所　市民交流センター 2 階 ステラホール
▶申　込　不要
問　こども家庭支援課　こども政策係

知 10 月は児童手当の支給月です

6 月～ 9 月分までの児童手当を、10/15 ㈫に支給します。

▶対　象　0 歳から中学校修了前の児童を養育している方
▶金　額（月額）
○ 3 歳未満（一律）　15,000 円
○ 3 歳から小学校修了前 10,000 円（第 1 子・第 2 子）
15,000 円（第 3 子以降）
○中学生（一律）10,000 円
※令和 6 年度所得が所得制限限度額以上の場合、
特例給付として、児童一人につき月額 5,000 円
※所得上限限度額以上の場合は支給されません
問　こども家庭支援課　こども保育係

イ【長野県小諸養護学校学校祭】第 36 回 小養祭のご案内

▶日　時　10/12 ㈯　9:30 ～ 11:45
▶テーマ
「全校で盛り上げて、お客様を笑顔で迎える小養祭」
▶催し物
・児童生徒の作品展示、活動紹介（小学部・中学部・高等部・わかば学級・訪問教育・分教室）
・製品販売（高等部の木工・縫製・陶芸・クラフト・かごあみ各班）
・野菜販売（高等部農耕班）
・太鼓クラブの発表（11:35 ～ 11:45）
▶その他
・今夏に完成した新校舎もご覧いただけます。
・高等部生徒による製品販売があります。小銭をご用意いただけると助かります。また、エコバックもご用意ください。
・近隣株式会社コミヤマ様の駐車場（9:00 ～ 12:30）をご利用ください。校地内、周辺道路への駐車はできません。公共交通機関のご利用をお勧めします。
問　長野県小諸養護学校　☎ 22-6300

小諸養護学校マスコットキャラクター「ももりん」

募 小諸市教育大綱への ご意見をお寄せください

令和 6 年度から令和 9 年度までの小諸市教育大綱の策定に向け、パブリックコメントを実施します。

▶募集期間　10/31 ㈭まで
▶募集方法　①郵送 ② FAX（0267-23-8857） ③持参 ④ E メール（ksomu@city.komoro.nagano.jp）
▶意見できる方　小諸市内在住、在勤、在学、活動する方または団体、事務所を有する方
▶その他　意見書の様式や詳細については市 HP に掲載しています
問合せ・提出先　学校教育課　教育総務係

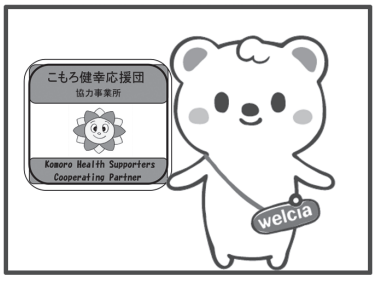
募 高峯聖地公園使用者 随時受付中です

【一般聖地】個々に区画された焼骨を埋蔵するための聖地で、大きさは 4 平方メートルから 8 平方メートルです。
【合葬式聖地】一つのお墓に他のお骨とともに合葬する墓地で、「一定期間個別埋蔵方式」と「共同埋蔵方式」の 2 種類があります。
※詳細は下記までお尋ねください。
問　生活環境課　生活環境係

知 小諸市健康づくり協力事業所のご紹介

健康づくり協力事業所「こもろ健幸応援団」は、市民の健康づくりに無償で協力する事業所です。認定された事業所には、登録ステッカーを交付するとともに、市と連携して市民の健康づくりを推進していただいています！
問　健康づくり課　健康支援係

ウエルシア小諸御幸町店・ウエルシア小諸みかけ店



▶協力内容　指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）としての指定及び運営
▶ウエルシア　うえたんから一言
当社は「お客様の豊かな社会生活と健康な暮らしを提供します」という企業理念のもと、「調剤併設」「カウンセリング」「深夜営業」「介護」を柱としたドラッグストアを展開しております。地域の皆様の健康をサポートしていきます。ぜひお気軽にご来店ください。

※市民の健康づくりを応援していただける事業主の皆さんを随時募集しています！

小諸市役所　〒384-8501　小諸市相生町 3-3-3
☎ 0267-22-1700　FAX0267-23-8766　https://www.city.komoro.lg.jp/

知 【認可外保育施設】多子世帯等の保育料を助成します

広報こもろ９月号でお知らせした、「認可外保育施設」を利用している多子世帯等の保育料を助成します。申請方法等は 10/31 ㈭までにこども家庭支援課へお問い合わせください。

■ 対象世帯

認可外保育施設に入所している保育の必要性がある３歳未満の子どものうち、以下に該当する世帯

区分	内容
多子世帯	年収 360 万円相当（市町村民税所得割額 57,700 円）以上世帯 〇第２子 保育料の半額（月額 21,000 円を上限） 〇第３子以降 保育料の全額（月額 42,000 円を上限）
低所得世帯	年収 360 万円相当（市町村民税所得割額 57,700 円）未満世帯 〇第１子 保育料の半額（月額 21,000 円を上限） 〇第２子以降 保育料の全額（月額 42,000 円を上限）

※他の減免制度がある場合、その制度利用後の残額が対象

■ 認可外保育施設以外については下記のとおりです

①幼稚園（３歳の誕生日を迎えた幼児含む）、認定こども園、保育園に通園する年少クラス以上の子ども
→幼保無償化の対象者のため対象外
②保育園及び認定こども園に通園する３歳未満の子ども
→助成対象者には小諸市又は各園から案内済み
※広報こもろ９月号 P14 をご覧ください

問　こども家庭支援課　こども保育係

知 第 50 回 小諸市戦没者及び満州開拓犠牲者追悼式

幾多の戦争事変において戦没された方々と満州開拓で犠牲となられた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族の心の平安を願うとともに、世界の恒久平和を祈念するため追悼式を執り行います。参加申込みは不要です。

▶日　時　10/2 ㈬　10:00 ～
▶場　所　市民交流センター ステラホール
▶備　考　・献花用のお花をご持参ください
・平服でご参列ください
・この式典は宗教的儀式を伴わないもので、どなたでも参列いただけます

問　福祉課　保護社会係

知 ハロウィンジャンボ宝くじ等 販売中！ ぜひご購入を！

「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」が２種類同時に販売されています。ぜひ**長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください**。また、インターネットなら 24 時間いつでも宝くじが購入可能です！

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されています。市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われていますので、ぜひご購入ください。

▶販売期間　9/17 ㈫ ～ 10/17 ㈭
▶抽選日　10/25 ㈮

問　総務課　総務係

知 宝くじの助成金で整備しました

（公財）長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、市町区がエアコンの整備をしました。

この事業は、宝くじの収益金により実施され、社会貢献広報事業の一環として、自治会等のコミュニティ活動に必要な備品の整備に役立っています。

問　総務課　総務係

保育士さん 募集中！

市立保育園（6 園）と子どもセンター（こもロッジ）で働いていただける保育士等を募集しています。また幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭の免許をお持ちの方も、ぜひご相談ください。

問　こども家庭支援課　こども保育係

勤務地	職名	資格	勤務時間	報酬	賞与	保険等
小諸市立保育園	保育士	保育士資格等	7.5 時間	月給 200,038 円	年２回 計 4.5 ヶ月程度	社会保険加入 雇用保険加入

勤務地	職名	資格	勤務時間	報酬
子どもセンター（こもロッジ）	厚生員（代替）	保育士資格等	8:30 ～ 18:00 のうち指定した時間（最長７時間）	時給 1,031 円

生活 市営住宅の入居者を募集しています

問　長野県住宅供給公社小諸管理センター（市役所 2 階）　☎ 31-6790

▶募集団地（1 団地 2 戸）

団地・号・住所	仕様 等	家 賃
①　中松井団地 A-2002 号室（東雲 5-4-1）	中耐、3 階建の 1 階 3DKY(UB)（H9 年竣工）	27,500 円～
②　中松井団地 F-2072 号室（東雲 5-4-1）	中耐、3 階建の 3 階 3DKY(UB)（H14 年竣工）	27,500 円～

▶応募要件
①同居親族があること
②所得が概ね月 158,000 円以下【裁量者世帯 214,000 円】
③住宅に困窮していることが明らかなこと　④小諸市に住所を有しているか勤務先が有ること
⑤地方税の滞納が無いこと　⑥入居者及びその同居者が暴力団員でないこと
⑦入居指定日に入居可能なこと

▶募集期間　10/7 ㈪ ～ 10/11 ㈮（受付：土・日・祝を除く 8:30 ～ 17:15）

▶申込方法　申込用紙・所得証明・納税証明（所得証明 / 納税証明は高校生以上）・住民票謄本【単身者は戸籍謄本も】を添えて、住宅供給公社（市役所 2 階）へ提出してください。**【抽選日 10/21 ㈪】**

▶現地事前公開　10/7 ㈪　10:00 ～ 10:30　中松井団地 A-2002 号 ※スリッパをご持参ください。

知 年金生活者支援給付金の手続きをお忘れなく！

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金生活者を支援するために、年金へ上乗せして支給されるものです。

▶対象者（それぞれの条件をみたしていること）

■老齢基礎年金の受給者

① 65 歳以上　②世帯員全員が市民税非課税
③年金収入額とその他所得の合計額が約 88 万円以下

■障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者

前年の所得額が約 472 万円以下であること

▶請求手続き

受け取りの対象となる方には、9/2 ㈪から日本年金機構よりお知らせが届くので、同封のハガキに必要事項を記入して切手を貼って郵送してください。R7/1/6 ㈪までに手続きが完了しますと、令和 6 年 10 月分にさかのぼって受け取ることができます。すでに給付金を受給されている方のお手続きは不要です。

問　給付金専用ダイヤル　☎ 0570-05-4092

知 調整給付金の手続きは10 月 31 日までです！

令和 6 年度小諸市調整給付金の手続きの締め切りは 10/31 ㈭です。手続きがない場合、給付が受けられなくなるため、忘れずにお手続きください。

■ 対象者

自宅に「令和 6 年度小諸市調整給付金支給確認書」（紫色の用紙）が届いた方

■ マイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン申請をご活用ください

確認書に記載されている 2 次元コードから、オンライン申請が可能です。本人確認書類のコピーが不要なうえ、支給までの時間を短縮できます。

■ 詐欺にご注意ください！

給付にあたり、市の職員が電話やメールで銀行口座の番号等の個人情報を問い合わせることはありません。不審な電話等があったら、警察へご連絡ください。

問　調整給付金コールセンター
☎ 22-1700（内線 2161 / 2162）

草刈り・剪定・伐採
お任せください！　お見積り無料　お気軽にお問い合わせください
草刈り　1坪あたり　100円～150円（税込）※草丈や地形（傾斜）によって料金が変わります。
剪定　1時間あたり　3,000円（税込）
伐採　1本あたり　2,000円～（税込）※樹高によって料金が変わります
※各作業 別途基本料金 2,000円
株式会社アルファーム
〒389-0516 東御市田中253-1
総合サービス事業部　担当：小林
☎ 0268-75-7494
携帯 090-8803-7472
※9:00～18:00（月曜日除く）

＼2つの味で新発売！／
くるみ　くるみの香りと味噌の旨み
鴨せいろ　じっくり炊き出した鴨肉ガラのコク
どちらも1袋2食入り640円（税込）　ご贈答用にもおすすめ
半生麺（つゆ付）◎賞味期限:常温で1ヶ月
蕎の粉屋 大西製粉
〒384-0801小諸市甲1581-3 TEL0267-22-0585
キリトリ 店内全品10%OFF 有効期限2024年11月30日まで

小諸市役所　〒384-8501　小諸市相生町 3-3-3
☎ 0267-22-1700　FAX0267-23-8766　https://www.city.komoro.lg.jp/

健康 こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人

問　健康づくり課　☎ 25-1880

最新情報

こもろ健幸マイレージは、健（検）診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。
今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会（下記参照）に参加できます。18 歳以上（高校生を除く）の方が対象です！

仲間と歩きたい方におすすめ（予約不要・無料）➡ 1 回参加で、1 スタンプゲット！

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
■あさまウォーキング	10/5 ㈯、19 ㈯ 11/2 ㈯、16 ㈯	9:30（約 1 時間）	小諸ユースホステル（南ケ原）	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
■こもろウォーキング	10/27 ㈰、11/24 ㈰	8:00（約 30 分） ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜	8:00（約 30 分）	㈱キザキ本社（加増）	㈱キザキ ☎ 22-1354

自分のペースで歩きたい方におすすめ（対象：専用アプリの利用が難しい方）

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000 歩以上でスタンプを付与。 （1 日 1 回まで）	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
■野岸の丘ウォーキング		ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課窓口までお越しください。
※自主サークル活動となります。活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。
※中止になる場合がありますので、市 HP または各会場にお問い合わせください。

専用アプリはコチラから⬆

知 味工房小諸すみれ 料理講習会のご案内

■ 10 月は、小諸産キャベツを使ったお好み焼きです！

▶日　時　10/18 ㈮　9:30 ～
▶場　所　小諸市農産物加工施設（御影新田 2107-1）
▶持ち物　エプロン、三角巾、マスク、タッパー
▶費　用　1,000 円　▶定　員　10 名
▶申　込　味工房小諸すみれ　☎ 25-1706
（市外の方も申込可）
▶その他　5 人以上の希望があれば午後の部も開催します
問　農林課　農業ブランド振興係

ご芳志をいただきました

▶ふるさと納税寄付金
1,120 件 22,443,000 円（R6/8）
▶そば生産拡大と遊休荒廃地対策のため
自脱式コンバイン 1 台
小諸市そば・小麦機械利用組合 組合長
片桐忠男　様
▶学校教育のため
「1,000,000 円」　匿名 様
▶高齢者福祉のため
「金一封」　李 鴻淑 様

募 令和 6 年度 秋季自衛官募集案内

【一般曹候補生】
▶受験資格　18 歳以上 33 歳未満の人
▶受付期間　R6/11/28 ㈭ まで
▶試験期日　（1 次）R6/12 月中旬
（2 次）R7/1 月中旬

【自衛官候補生】
▶受験資格　18 歳以上 33 歳未満の人
▶受付期間　R6/11/28 ㈭ まで
▶試験期日　（1 次）R6/12 月中旬
（2 次）R7/1 月中旬

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】
【推薦】▶受験資格　男子で中学校卒（見込含）の学校長が推薦できる人
▶受付期間　R6/10/1 ㈫ ～ R6/11/29 ㈮
▶試験期日　R7/1 月上旬
【一般】▶受験資格　男子で中学校卒（見込含）の 17 歳未満の者
▶受付期間　R6/10/1 ㈫ ～ R7/1/16 ㈭
▶試験期日　（1 次）R7/1 月下旬
（2 次）R7/2 月中旬
問　自衛隊上田地域事務所
（上田市中央西 2-3-13　上田法務総合庁舎 1F）
☎・FAX 0268-22-5267

無料相談

行政相談（申込不要）

9月・10月は行政相談月間です。
国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします。（道路、社会福祉、年金など）

▶**日　時**　10/3㈭　13:00 ～ 15:00
　　10/24㈭　13:00 ～ 15:00
▶**場　所**　市役所３階　第５会議室
問　市民課　市民協働・相談係

行政書士による無料相談会（予約不要）

▶**日　時**　10/26㈯　9:15 ～ 12:15
▶**場　所**　佐久市佐久平交流センター 会議室３
▶**相談内容**
遺言、相続、農地転用、各種許認可申請手続、外国人在留 等
問 長野県行政書士会東信支部事務局
☎ 080-9288-5712

消費生活相談（申込不要）

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

▶**日　時**　月曜～金曜（祝日除く）
　　8:30 ～ 16:00（相談受付時間）
▶**場　所**　小諸市消費生活センター（市民課内）
※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。
問　市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100
　　消費者ホットライン ☎ 188（休日はこちら）

弁護士による市民法律相談（事前申込制・前々日まで）

▶**日　時**　10/25㈮　9:30 ～ 16:30
▶**場　所**　市役所３階　第５会議室
問　市民課　市民協働・相談係　☎ 22-1700
※市民を対象とした法律相談です。（事業者は相談対象外）

弁護士による佐久広域法律相談（事前申込 10/1㈫ 8:30～）

▶**日　時**　10/24㈭ 9:30 ～ 16:30
　　11/6㈬ 13:00 ～ 16:30
▶**場　所**　佐久市振興公社ビル（佐久広域連合）
問　佐久広域連合事務局　☎ 0267-62-7721

＋休日緊急医

［診療時間］
○医科 9：00 ～ 17：00　●歯科 9：00 ～ 12：00

月／日	○医院　●歯科　◎薬局	電話番号	月／日	○医院　●歯科　◎薬局	電話番号
10/6（日）	○桜井クリニック（芝生田） ●山口歯科医院（赤坂） ◎アイン薬局小諸店（丙）	26-1188 22-0442 25-3981	10/13（日）	○鳥山クリニック（八満） ◎わたぴー薬局小諸八満店（八満）	26-0308 26-0885
10/14（月）	○小諸医院（荒町） ●小池歯科医院（紺屋町） ◎金沢薬局（荒町）	22-0250 22-0130 22-0038	10/20（日）	○須江医院（赤坂） ◎勉強堂薬局（相生）	22-2060 22-0508
10/27（日）	○矢島医院（乙女） ◎さかもと薬局（南町）	22-8148 23-8228			

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス（☎ 050-3033-0665）をご利用いただくか、小諸市公式 HP からご確認ください。