

長野県の**健康長寿**の
要因の一つ！

164名の
推進員が参加

小諸市保健推進員会 令和6年度全体研修会のお知らせ

保健推進員による健康づくりの地道な取り組みが、長野県の健康長寿の要因と言われています。小諸市の保健推進員活動も、今年で51年目となります。

令和6年度は、「保健推進員自らが健康に関心を持ち、共に住民の健康づくりに取り組む」を目標に、保健推進員自ら学習体験し、健康意識を高めること、こもろ健幸マイレージを推進員自らが体験するという計画を基に活動をしています。

保健推進員全員を対象に、今回「血管を守る」をテーマに全体研修会を開催します。

多くの皆様に、保健推進員の活動を知っていただくために、是非取材いただきますようお願いいたします。

■令和6年度保健推進員会全体研修会

■日時：令和6年10月26日（土）10:00～12:00

■場所：**小諸市交流センター ステラホール**

■講師

佐久市立国保浅間総合病院

内科 西森 栄太 氏

外科 尾形 哲氏

■研修内容 演題：血管を守る

～スマート外来から見てきた肥満・脂肪肝・糖尿病の現状と予防～

■その他

小諸市保健推進員会は、市内各区からの推薦に基づき、市から委嘱された164名で構成されています。2年間の任期中に、健康づくりについて学習をすすめ、自らの健康意識を高め、それを地域に広めて健康で明るい社会を築きあげていこうと活発に活動をしています。

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：長岡 彩子

TEL 0267-22-1700（内線2177）

Eメール shien@city.komoro.nagano.jp