

県内初！

住友生命とのコラボ企画

8週間限定！

「Vitality こもろウォーク」を実施します！

Vitality こもろウォークとは…小諸市と住友生命とがコラボした、県内では初のウォーキング企画で、住友生命の運営する Vitality アプリを活用した、8週間限定の健康づくり事業です。

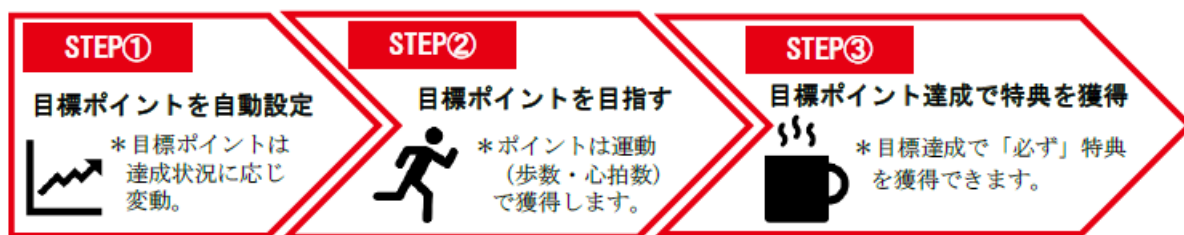
運動習慣定着のきっかけとして、すでに当市でも実施しているこもろ健幸マイレージと一緒に「Vitality こもろウォーク」も多くの市民の皆様にご参加いただきたいと思いますので事業の取材をお願いいたします。

■詳細情報

<本事業の概要>

- ・企業として市民の健康づくりに無償で協力いただく「こもろ健幸応援団」として登録いただいた、住友生命保険相互会社様が運営するスマートフォン専用のアプリ「Vitality」と「こもろ健幸マイレージ」がコラボした健康づくり事業です。
- ・公募した定員 200 名の参加者に Vitality 健康プログラムの一部であるアクティブチャレンジに約2か月間（10月7日～12月1日）取り組んでいただきます。
- ・アクティブチャレンジとは、1週間のサイクルで設定される運動ポイント目標を達成することで、コーヒーやドリンク等（企業名等は掲載不可）の各種商品チケットを獲得できる短期プログラムです。
- ・参加者が短期的な目標の達成を繰り返す中で、運動習慣を身につけ、健康増進につなげていくものです。
- ・応募方法等、本事業の詳細は小諸市公式ホームページをご覧ください。本事業は小諸市公式ホームページからお申込みいただけます。

■アクティブチャレンジの概要



小諸市 HP

■アプリ登録サポート会の実施

アプリのダウンロードが不安な方向けに、事前申し込み制でアプリ登録サポート会を実施します。

日時 : 10月4日（金）13:00～15:00

場所 : 市役所3階 第4会議室

定員 : 10名（予約制）

申込期限 : 9月30日まで

申込先 : 小諸市健康づくり課 0267-25-1880

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：服部、中島

TEL0267-25-1880（直通） Eメール shien@city.komoro.nagano.jp