



# ご長寿のお祝い

長い間、家庭や地域、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆さんへ感謝の気持ちを込め、心からご長寿をお祝い申し上げます。今後ともお体をいたわり、お元気で過ごしていただきますことをお祈り申し上げます。100歳以上のご長寿の方を紹介します。(生年月日順)

☎ 高齢福祉課 地域ケア推進係

※年齢は、R7/3/31時点の到達年齢。

※公表に同意された方のみ掲載。(R6/8/7現在)

田中ノブさん(平原)	105歳
三宅みつさん(荒町)	104歳
竹内いえさん(古城)	104歳
柳澤のり子さん(滝原)	104歳
小林君代さん(松井)	104歳
土屋千代さん(東山)	104歳
松木君江さん(和田)	103歳
土屋和子さん(六供)	102歳
井出トミ子さん(与良)	102歳
林はつ江さん(市)	102歳
茂木むつさん(御幸町)	102歳
塩川さとゝさん(乗瀬)	102歳
中田政次郎さん(東小諸)	102歳
片桐節子さん(糠地)	102歳
竹花つぐさん(相生)	102歳
佐藤はるさん(滝原)	101歳
森泉かづ子さん(乙女)	101歳
星野文さん(和田)	101歳
掛川金子さん(両神)	101歳
有賀濱代さん(御影)	101歳

柳澤モトエさん(原村)	101歳
山浦まさごさん(耳取)	101歳
高橋梅子さん(耳取)	101歳
山浦久美子さん(滝原)	101歳
高瀬はやのさん(平原)	101歳
塩川好子さん(小原)	100歳
武者あい子さん(芝生田)	100歳
塩川きいさん(森山)	100歳
小林歳雄さん(芝生田)	100歳
片井ゆきみさん(西八満)	100歳
小林愛子さん(芝生田)	100歳
篠原富久子さん(六供)	100歳
堀内いつしさん(森山)	100歳
土屋スミヨさん(東山)	100歳
成澤武雄さん(井子)	100歳
滝沢ゆきさん(三和)	100歳
柏木房子さん(一ツ谷)	100歳
小林志づ子さん(和田)	100歳
牧野末子さん(古城)	100歳
林ちよじさん(平原)	100歳

城所和夫さん(緑ヶ丘)	100歳
湯澤艶子さん(御影)	100歳
古川よしのさん(与良)	100歳
花岡みよ子さん(諸)	100歳
田口歳江さん(加増)	100歳
大久保貞子(石峠)	100歳
橋詰君代さん(東雲)	100歳
小林ゆきよさん(古城)	100歳
中堀かなえさん(東小諸)	100歳
塩川文子さん(御影)	100歳
上野幸子さん(六供)	100歳
零田たかさん(乗瀬)	100歳
神津かつ子さん(一ツ谷)	100歳
甘利智恵子さん(与良)	100歳
荻原かず子さん(六供)	100歳
石橋榮一さん(ひばりヶ丘)	100歳
小林文子さん(和田)	100歳
井出益太郎さん(古城)	100歳
中村ひで子さん(御影)	100歳

けんこう

## 健幸応援！生活塾

開催日 9/30(月)

### 今月のテーマ 防災・緊急時の備え

お話の後は各自、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・看護師との個別相談や栄養バランス・お口の機能など機器を使った測定、そこで出会った方と情報交換もできます。ぜひご参加ください。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

- ▶日時 9/30(月) 10:00～11:30
- ▶場所 高齢者福祉センター こもれび
- ▶定員 20人
- ▶対象 60歳以上の市民
- ▶申込 随時受付

緊急時に備えて、一緒に考えてみましょう！

