

元プロランナー 下門美春さんによる

ENJOY ランニング教室



高トレマン®

小諸市では、子どもたちに様々なアスリートと交流してもらうため、「アストレこもろ事業」を開催しています。

今年度は、小諸市で高地トレーニング合宿を行っていただいた縁から元プロランナーである下門美春さんを講師としたランニング教室を開催します。

ぜひ、報道関係者の皆様にご取材いただけますようお願いいたします。

しもかど みはる
下門 美春 氏

【プロフィール】

1990年4月24日生 栃木県出身
2009年4月 第一生命女子陸上部 入社
2014年3月 しまむら女子陸上部 移籍
2017年5月 ニトリ女子ランニングチーム移籍
2018年7月 プロ転向
2023年2月 プロ引退

【自己記録】

・10000m/33分04秒
・ハーフマラソン/71分48秒
・フルマラソン/2時間27分54秒
◆2020年2月「第58回 愛媛マラソン」でフルマラソン初優勝。
2時間33分57秒(大会記録更新)



【日程】

開催日 令和6年9月7日(土)

会場 小諸市総合運動場(天池グラウンド) ※雨天時は小諸市総合体育館

時間 10:00~12:00(受付9:30~)

対象者 小学3~6年生・中学生

内容 元プロランナーからストレッチやドリルの仕方を教わります。

■問い合わせ先

小諸市役所 教育委員会事務局スポーツ課 スポーツ交流係 佐藤(課長)・原田(担当)
Tel0267-22-1700(内線2284) Eメール: skoryu@city.komoro.nagano.jp