

終活支援セミナー

知って備える『介護』相談会を開催します

今年度も終活支援セミナーを実施します。今年度第1弾は「知って備える『介護』相談会」です。昨年大好評につき、今年も開催します。市内10以上の事業所が参加予定です。

■詳細情報

- 日時 10月14日(月祝)
10:00~14:00 (最終受付13:30)
- 場所 市民交流センター2階
ステラホールおよび会議室1, 2, 3
- 内容 ・地域包括支援センターの職員や
市内介護事業者の方と話せる相談会
・介護施設の選び方の動画視聴
・市内介護施設のパンフレットの提供

「在宅復帰を目指せる施設」から
「最後まで安心して暮らせる施設」
まで、各事業所の方のお話が聞けます



昨年の様子

小諸市民向け

《令和6年度 終活支援セミナー》

知って備える

『介護』相談会

“介護についての相談、なんでもお伺いします!”

市内介護事業者のスタッフと直接話し、元気なうちから自分や家族の介護のことなど考えてみませんか。

日時 10月14日(月祝)
10:00~14:00 (最終受付13:30)

場所 市民交流センター2階
ステラホールおよび会議室1, 2, 3

内容 ・地域包括支援センターの職員や
市内介護事業者の方と話せる相談会
・介護施設の選び方の動画視聴
・市内介護施設のパンフレットの提供

・申込不要
・入場無料

「介護が必要になった時、どんなサービスがあるのかな?」「人生の最期を過ごす場所は、施設?自宅?病院?」を考えることは、終活をするうえで大切なことの1つです。そこで、昨年大好評だった介護施設の相談会を今年も開催します!! どんなサービスを利用したいですか。最期をどこで迎えたいですか。自分らしい生活を送るためには?介護事業者のスタッフがご案内します。

小諸市が考える“終活”とは「長くなった高齢期を最期まで自分らしく過ごすための活動」です

昨年の様子

お問合せ先 小諸市役所 高齢福祉課 0267-22-1700 (内線2131)

■問い合わせ先

小諸市役所 高齢福祉課 長寿支援係 担当：清水
Tel 0267-22-1700 (内線 2131) Eメール choju@city.komoro.nagano.jp

その他のイベント・お知らせ情報

9月21日は『認知症の日』 9月は『認知症月間』です

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」施行後初めての認知症の日、認知症月間になります。

9月29日(日)若年性認知症をテーマにした映画「オレンジ・ランプ」の上映会を開催します。

9月4日(水)は認知症サポーター養成講座です。9月中 図書館にて認知症に関する特別展示開催します。

認知症への知識や理解を深められるよう、ぜひ、取材をお願いいたします。