

小諸市市民活動 ボランティアサポートセンター

「まち・地域を自らの活動でもっとよくしたい」
「活動を通して人・地域とつながりたい」
という想いをカタチにするお手伝いをしています！



◀公式 HP では
市民活動情報を発信中

こもテラス1階 ☎ 26-0315
月～金・第2・4土 9:00～17:00
※年末年始・祝日除く

ぼらせんこもろだより No.182

～素敵な人・文化との出会い～

アイヌ文化を学ぶ会

■私とアイヌとの出会い

進学で上京した時、民族音楽が好きながきっかけて、アイヌの人々・文化と出会いました。私が通ったアイヌ料理店は、祖母の味を思い出すような料理を出してくれる場所でした。アイヌのことをもっと知りたいと思いい、25年前、北海道を旅してコタン（＝アイヌの集落）を回りました。しかし、アイヌのことを聞きにくい雰囲気を感じることが度々あり、アイヌであることを自ら発信していない人も多くいることを知りました。

■アイヌ文化を学ぶ会

私が自分自身の誇りを取り戻すきっかけになったアイヌの考え方。その一つが「全ての存在をカムイ（神）として尊重する」というもので、感銘を受けました。アイヌとの出会いを大切に、アイヌの歴史や文化を知るきっかけづくりをしたいと思い、帰郷後、現在の団体を立ち上げました。東京や北海道などで出会ったアイヌの人々の協力のもと、料理教室、文化を学ぶ上映会などを実施。最近では、アイヌの刺繍や木彫りなどに関心を持つ方が増えてきています。

内堀里江子さん(代表)

【アイヌ文化を学ぶ会】
月1回活動中。現在会員18名。絶賛募集中です。お気軽にお問い合わせください！
☎ 内堀さん ☐ uywankere@gmail.com
▶次回の上映会 7/14(日) 13:30～
▶テーマ 「先祖供養」
▶会場 エコールみよた



◀アイヌの刺繍と木彫り

■活動を通して、私の思い

アイヌの文化や考え方を考えることは、自分の内側を見つめ直すきっかけになると感じます。また、人々の価値観が変化していく中で、先輩方から昔ながらの知恵を教わったり、伝統的な物事に触れることをおすすめしたいです。

学生さん、

いらっしゃ～い！



- ・学校の活動以外に何かやってみたい
- ・地域のことを知りたい など



みなさんが一歩踏み出すための
お手伝いをします！

プログラム内容「先輩ボランティアの話を聞こう」
「私のやりたいことを発見しよう」ほか

「市民活動にチャレンジ！」 参加者募集

- ▶日時 7/20(土) 14:00～16:00
- ▶会場 市民交流センター会議室2・3
- ▶対象 中学生・高校生・大学生等
- ▶定員 15名(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶申込 7/12(金)までに Google フォームで

