



小 諸市が子育てに関する情報を通知する子育てアプリで、妊娠中からご利用いただけます。ぜひご活用ください！
※紙の母子手帳を代替するものではありません。

主な4つの機能

妊娠中の記録（体重グラフ、健診記録、胎児発育曲線等）ができ、お役立ち情報が読めます。

お子さんの予防接種のスケジュール管理を行い、最適な接種日を自動表示。予約日を登録すれば事前にプッシュ通知でお知らせしてくれます。



子育て関連のお知らせ、育児や生活に役立つ情報などをお届けします。

例：健診日程、時期に合わせた子育て情報、届出時の持ち物等

お子さんの身長・体重を簡単にグラフ化でき、健診記録の登録もできます。日々の出来事を写真とコメント付きで記録したり、家族間共有も可能です。

生涯を通じ健やかで心豊かに生活するために、妊娠前、妊娠中や幼少期から家族ぐるみで健康づくりができると良いですね。子育てに悩んだ時は、ひとりで悩まずにいつでもご相談ください。今回は子育ての情報が得られる2つのアプリをご紹介します。

健康づくり課 保健予防係



◀アプリは
コチラ

保健の窓

子育て情報が得られる
アプリのご紹介



その子にあった子育てを見つけるための子育てノウハウを配信してくれる、信州大学医学部子どものこころの発達医学教室が開発したアプリです。
ことば、生活、興味、感情、対人関係、体調、学校・学習、その他のカテゴリー別に、こどもの心身の発達に詳しい小児科医や児童精神科医の先生方による解説やアドバイスをみることが出来ます。

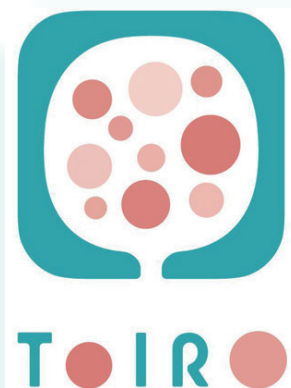
こんな悩みはありませんか？

- 好き嫌いが激しくて、おかずをほとんど食べません
- 動画にハマってしまって、画面を消すと怒り出します
- こどものかんしゃくが激しすぎて、困っています

こどもの年齢ではなく「いま伸びかけていること」に注目したり、興味と意欲を尊重する関わり方などが多数紹介されています。

よく子育て本やインターネットなどに載っている情報は、7割のこどもに共通するものが中心となっており、残りの3割のこどもにはしっくりこないことも多いと言われています。

のびのびトイロでは一人ひとり異なる面にも注目し、「個性に合わせた多様な子育て」を提案しています。



◀アプリは
コチラ

のびのびトイロ

【子育てのお悩みに関する相談先】

こども家庭センター

■こども家庭支援課 ☎ 22-1744

■健康づくり課 ☎ 25-1880