

募 【長野県シニア作品展】 自信作を出品してみませんか？

2024 信州ねんりんピック「長野県シニア作品展」が長野市のホクト文化ホールで開催されます。

出品を希望される方は下記へ出品票・作品を提出してください。出品票は高齢福祉課でお渡しします。

- ▶資格 県内在住の60歳以上のアマチュア
 - ▶部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
 - ▶開催日 11/15(金)～11/17(日)
 - ▶申込締切 8/20(火) ※作品は後日搬入
- ☎ 高齢福祉課 地域ケア推進係



知 味工房小諸すみれ 料理講習会のご案内

■7月は、炭酸まんじゅうです！

- ▶日時 7/13(土) 9:30～
- ▶場所 小諸市農産物加工施設(御影新田 2107-1)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タッパー
- ▶費用 1,000円 ▶定員 10名
- ▶申込 味工房小諸すみれ ☎ 25-1706
(市外の方も申込可)

5人以上の希望があれば
午後の部も開催します。
申込み時にお問合せください。

☎ 農林課
農業ブランド振興係



知 コンバインの利用申込み(そば・大豆)

下記の方を対象に、コンバインでの収穫作業を行っています。

- ▶対象 市内在住かつ市内の農地において、
一つの圃場で10a以上栽培している方
- ▶費用 10aあたり6,000円(目安) ※市補助金除く
- ▶申込 8/20(火)までに、
農協あさま西部センター各事務所へ申込み
- ▶持ち物 ①位置図(住宅地図等に進入路、ほ場の位置、
地番、面積を記入)
②農協の通帳印(農協に口座がある方)

▶注意点

- ・対象要件や次の確認事項を満たしていない場合は申込みをお断りします。
- ・コンバインの故障を防ぐため、土手際の刈取りは手刈りをお願いします。
- ・刈り取る時期の指定や収穫保証はできません。

☎ 農協あさま西部営農センター各事務所 /
農林課 農業ブランド振興係

募 2024 農林業センサス 調査員募集

【農林業センサスとは】

我が国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源など農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料となる統計を作成し、提供することを目的に、5年ごとに行う調査です。

▶主な仕事

- ・調査員説明会への出席
- ・調査対象候補者世帯を訪問し、対象となるか確認
- ・調査の対象となった世帯へ調査票の配布・回収
- ・調査書類の点検・提出

▶任命期間 12/16(月)～R7/2/28(金)

▶対象 下記のすべての条件を満たす方

- ・20歳以上で業務に責任を持てる方
- ・秘密を守れる方
- ・税務や警察、選挙、暴力団に直接関係のない方

▶報酬 国の基準により支給(約1万円～7万円)

☎ 企画課 企画広報係



知 サマージャンボ宝くじ等 販売開始!

2種類同時販売!

「サマージャンボ宝くじ」「サマージャンボミニ」

宝くじ収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われており、長野県の販売実績により配分されます。
ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

PCやスマホからも、インターネット購入ができます!

▶販売期間 7/8(月)～8/8(木) ▶抽選日 8/23(金)

☎ 総務課 総務係

知 福祉医療受給者証の更新について

▶対象 障がい者、母子・父子家庭等の方

資格要件に該当する方には、8月1日からお使いいただく受給者証を7月下旬に郵送します。(申請不要)

※転入等により所得が分からない方は、

所得照会同意書または所得証明書の提出が必要です。

※未申告等により所得が分からない場合は、

所得申告後に受給者証を送付します。

▶次のいずれかに該当し、

受給されていない方は申請をお願いします。

○重度の障がいがある方

○18歳以下の方

○母子・父子家庭で20歳未満の子どもがいる方

(18歳以上は高等学校等に在学中の場合)

※一部の資格に、所得制限があります。

☎ 福祉課 福祉係

募 「企業 DX 推進スクール」受講生募集

「DXには興味があるけれど何をしたらいいのかわからない」
このような悩みのある企業の方はいませんか？

7月から「企業DX推進スクール」の受講受付を開始します。
企業の悩みに対し「DXとは？」という所から、その解決策に至るまで、講義と実例を用いて支援を行います。
興味のある企業からの応募をお待ちしています。

▶期間 令和6年7月～令和7年3月(期間中2カ月程度)

▶場所 イノベーションハブ こもろラボ
相生町 1-2-3 ヒシヤビル2階(小諸駅前)

▶内容・対象

イノベーションハブこもろラボ 及び オンライン講座

- ①DX推進に興味がある企業
- ②オンライン講座が受講可能な環境がある
- ③Office等を使用した簡単な文書作成等の経験がある社員の方

▶費用 60,000円

▶申込 下記連絡先までご連絡ください(申込後、面接予定)。

▶連絡先 ☎ komoro-lab-info@b-tm.co.jp

☎ 070-5563-7109

イノベーションハブこもろラボ 担当：播口^{はりぐち}

▶対応時間 10:00～19:00(土日祝日を除く)

▶申込期限 R7/1/31(金)

☎ 商工観光課 企業立地定住促進係

ご芳志をいただきました

▶ふるさと納税寄付金

1,382件 23,136,000円(R6/5)

▶小諸市動物園運営資金として

「119,779円」 小諸ロータリークラブ様

▶高齢者福祉のため

「金一封」 匿名希望様

▶高齢者福祉のため

「金一封」 李 鴻淑様

知 令和5年度小諸市立保育所給食調理業務委託総合評価結果(10月～3月分)

令和3年4月から小諸市では保育所給食調理業務の民間委託を実施しており、これまで提供してきた「安全でおいしい、こだわりの給食」やその運営体制が確保されているか確認するために、業務評価を行っています。

▶Aブロック受託者(株式会社魚国総本社 名古屋本部)

施設名	評価	ブロック全体の評価(子ども育成課)
東保育園	A	【試食会の献立】 味噌ハンバーグ、すまし汁、パインサラダ ●上半期に続き、整備されているマニュアルや他自治体等での実践例などを生かし、衛生面やアレルギー対応の面でより安全な実施体制がとれた。 ●南保育園において、教育委員及び担当課による試食会及びアンケート調査を実施した。味付けについては、味噌ハンバーグ及びすまし汁は、評価者全員が「よい」と回答した。パインサラダについては、味付けがうすく感じたため、「よくない」との回答もあったが、「よい」と回答した方が75%であったため、おいしい給食が提供されていることが確認できた。
美里保育園	A	
南保育園	S	

▶Bブロック受託者(株式会社メフォス)

施設名	評価	ブロック全体の評価(子ども育成課)
千曲保育園	A	【試食会の献立】 チリコンカン、春雨スープ、みかん ●上半期に続き、整備されているマニュアルや他自治体等での実践例などを生かし、衛生面やアレルギー対応の面でより安全な実施体制がとれた。 ●南城森の保育園において、教育委員及び担当課による試食会及びアンケート調査を実施した。味付けについては、チリコンカン及び春雨スープともに、「よい」又は「ふつう」の回答であり、おいしい給食が提供されていることが確認できた。
西保育園	A	
南城森の保育園	A	

▶評価基準

特に優れている = S / 優れている = A /

適正である = B / 改善が必要である = C

☎ 子ども家庭支援課 子ども保育係



保育士さん 募集中!



市立保育園(6園)と子どもセンター(こもロッジ)で働いていただける保育士等を募集しています。また幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭の免許をお持ちの方も、ぜひご相談ください。

☎ 子ども家庭支援課 子ども保育係

勤務地	職名	資格	勤務時間	報酬	賞与	保険等
小諸市立保育園	保育士	保育士資格等	7.5時間	月給 200,038円	年2回 計4.5ヶ月程度	社会保険加入 雇用保険加入

勤務地	職名	資格	勤務時間	報酬
子どもセンター(こもロッジ)	厚生員(代替)	保育士資格等	8:30～18:00のうち指定した時間(最長7時間)	時給1,031円

知 ■ 膝や腰に痛みのある方、必見!
【こもれび運動教室】膝・腰いきいきコース

理学療法士が体の動かし方や、家でできる体操を教えてくださいます！膝や腰に痛みがあるからと、運動をあきらめていませんか？関節を守り、楽に動ける体をつくりましょう。

▶日時 8/21(水)、9/18(水)、10/16(水)、11/20(水)
10:00～11:30(全4回)

▶場所 高齢者福祉センター こもれび

▶内容 体操、健康講話等

1回目と4回目に体力測定を行い、体の変化を確認します。(体組成計、握力測定、5回立ち上がりテスト、片足立ちテスト)

▶対象 60歳以上の市民

▶費用 無料

▶定員 25名

▶申込 8/14(水)までに電話で申込み

※4回継続して参加できる方のみ、お申し込みください。
※令和5年度及び今年度のこもれび運動教室に参加済みの方と、今年度の体チェック教室参加者は対象外です。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係



募 令和6年度
佐久広域連合消防職員採用試験

▶試験区分

消防職員(初級・中級・上級)

▶採用人数 すべて若干名

▶一次試験

9/22(日)(初級・中級・上級)

▶試験会場

佐久広域連合消防本部 3階講堂

▶提出書類

①試験申込書(本人記入のこと)

②最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書

③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し
※提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること

▶受付 7/22(月)～8/16(金)

▶受験資格等の詳細は佐久広域連合HPをご覧ください。

▶試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7/8(月)から交付します。

郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒 角2型(120円分の切手を貼付)を同封してください。

☎ 佐久広域連合消防本部 総務課 職員係

☎ 0267-64-0119



イ 【小諸市農産物市】夕市を開催します



市内直売所・地産地消推進協力店が出店する「夕市」を毎週金曜日に開催します。採れたて新鮮な小諸産農産物や加工品を、ぜひ買い求めください。

▶日時 7/12～9/20 毎週金曜日(8/16を除く)

【7・8月】16:00～18:00

【9月】15:30～17:30

▶場所 市役所前 市民ひろば

▶出店 たきばら駅直売所 / 小諸大橋直売センター
三岡ふれあいセンター直売所 / ひしの直売所
グリーンロード直売所 / あぐりの湯直売所
農業青年クラブ

※上記直売所が交替り出張。

小諸市地産地消推進協力店も出店予定です。

☎ 農林課 農業ブランド振興係

知 献血にご協力ください

安全で安定した血液製剤の供給ができるよう、献血へのご協力をお願いいたします。

▶日時 7/24(水) 9:30～11:30、13:00～16:00

▶場所 市役所1階北側 ▶種類 全血献血(400ml)

▶採決基準

【年齢】男性17～69歳 女性18～69歳

【体重】男女とも50kg以上

65～69歳の方は、60～64歳までに献血の経験がある方

▶持ち物 ・献血手帳もしくはカード
・顔写真入りの身分証明書
(運転免許証など)

☎ 健康づくり課 保健予防係



草刈り・剪定・伐採

お任せください! お見積り無料 お気軽にお問い合わせください

草刈り 1坪あたり 100円～150円(税込) ※草丈や地形(傾斜)によって料金が変わります。

剪定 1時間あたり 3,000円(税込)

伐採 1本あたり 2,000円～(税込) ※樹高によって料金が変わります

※各作業 別途基本料金 2,000円

株式会社アルファーム ☎ 0268-75-7494
〒389-0516 東御市田中253-1 携帯 090-8803-7472
総合サービス事業部 担当:小林 ※9:00～18:00(月曜日除く)

あなたの『学びたい』を応援します

10月入学生募集中
9月10日(火)まで

全部OK!
大学卒業の資格 仕事・家事育児の合間に学びたい
生涯学習 職場研修・自己啓発したい
1科目だけ学びたい
入学試験はありません

放送大学 諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
長野学習センター ☎ 0266-58-2332

〔放送大学(1983年設置)〕は、
文部科学省・総務省共管の通信制大学です

放送授業の
お試し視聴



資料請求
はこちら

健康

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



☎ 健康づくり課 ☎ 25-1880



最新情報

こもろ健幸マイレージは、健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計1,000円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会(下記参照)に参加できます。18歳以上(高校生を除く)の方が対象です!

👉 **仲間と歩きたい方におすすめ** (予約不要・無料) → 1回参加で、1スタンプゲット!

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
■あさまウォーキング	7/6(土)、20(土) 8/3(土)、17(土)	9:30(約1時間)	小諸ユースホステル (南ヶ原)	小諸ユースホステル ☎23-5732
■こもろウォーキング	7/28(日)、8/25(日)	8:00(約30分) ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜	8:00(約30分)	(株)キザキ本社(加増)	(株)キザキ ☎22-1354

👉 **自分のペースで歩きたい方におすすめ** (対象:専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎22-1019
■野岸の丘ウォーキング	(1日1回まで)	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎24-1244

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課窓口までお越しください。

※自主サークル活動となります。活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。

※中止になる場合がありますので、市HPまたは各会場にお問い合わせください。



専用アプリはコチラから↑

募 養育家庭『フォスターホーム』募集中 ～こどもに家庭の暮らしを～



(福) 敬老園「うえだ里親支援センター」では、こどもを一定期間(期間はこどもによって数日から数年と様々です)ご自宅で預かってくださる『フォスターホーム』を募集しています。

■『フォスターホーム』とは?

様々な事情で家族と暮らせないこどもを、児童福祉法の規定に基づき一定期間ご自分の家庭に迎え入れて子育てをする“養育里親”のことを言います。

こどもに寄り添い、その成長を支える『フォスターホーム』が地域で活躍していただけるよう、うえだ里親支援センターが児童相談所などの関係機関と連携しながらサポートいたします。

■どのような家庭なら申込みができますか?

短期間でも共働きでも、こどもがいても大丈夫です。ご興味のある方は、具体的なご相談でなくても、お気軽に下記までお問い合わせください。

▶ 問合せ・申込み うえだ里親支援センター

☎0268-28-1192 / ✉kateiyougo@keiroen.or.jp

知 【道路へ張り出している樹木】 管理していますか?

■こんなことはありませんか?



道路や歩道へ張り出した庭木や山林の樹木の枝は歩行者や車両の通行の支障となります。また、張り出した枝等により道路標識やカーブミラー等が見えづらくなると交通事故の原因となることがあります。

■私有地の樹木等管理は所有者が行うこととなっています

私有地に生育している樹木等の管理は土地所有者が行うことと定められており、私有地に生育している樹木等に起因(倒木や枝の落下など)する事故が発生した場合には土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

■事故やトラブル防止のために

交通事故防止のためにも、道路沿いに土地をお持ちの方は、樹木等の伐採や剪定などの定期的な管理をお願いします。

☎ 建設課 維持係

無料相談



行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします。

- ▶日時 7/18(木) 13:00～15:00
- ▶場所 市役所3階 第5会議室
- ☎ 市民課 市民協働・相談係

弁護士による市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

- ▶日時 7/19(金) 9:30～16:30
- ▶場所 市役所3階 第5会議室
- ☎ 市民課 市民協働・相談係
- ※市民を対象とした法律相談です。(事業者は相談対象外)

消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 月曜～金曜 (祝日除く)
8:30～16:00 (相談受付時間)
- ▶場所 小諸市消費生活センター (市民課内)
- ※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。
- ☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100
消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 7/2(火) 8:30～)

- ▶日時 ① 7/18(木) 10:00～16:00
② 8/7(水) 13:00～16:30
- ▶場所 ① 小海町役場
② 佐久市振興公社ビル (佐久広域連合)
- ☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

+ 休日緊急医

[診療時間]

○医科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
7/7 (日)	○柳橋脳神経外科 (諸) ●松井歯科医院 (佐久市望月) ◎てんじん薬局 (諸)	23-6131 0267-53-8241 31-6772	7/14 (日)	○桜井クリニック (芝生田) ◎お天気堂薬局 (相生)	26-1188 25-4193
7/15 (月)	○鳥山クリニック (八満) ◎わたびー薬局小諸八満店 (八満)	26-0308 26-0885	7/21 (日)	○小諸医院 (荒町) ●わたなべ歯科医院 (和田) ◎金沢薬局 (荒町)	22-0250 23-1100 22-0038
7/28 (日)	○須江医院 (赤坂) ◎赤坂てんじん薬局 (赤坂)	22-2060 31-0407	※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス (☎ 050-3033-0665) をご利用いただくか、 小諸市公式 HP からご確認ください。		

▲ **緊急時** は迷わず **119** 番を！
 ▲ **救急車** を呼ぶか悩んだときは
 まずはこちらに **お電話** を！

☎ #7119 (15歳以上の方)

- ▶時間 19:00～翌朝 8:00
(土・日・祝日は朝 8:00～)
- ダイヤル回線・IP 電話からは
☎ 026-231-3021

☎ #8000 (15歳未満の方)

- ▶時間 19:00～翌朝 8:00
- ダイヤル回線・IP 電話からは
☎ 026-235-1818
(夜間休日に子どもが病気のとき)

参加無料

あそぼ ひよこの日

7/4(木) 入園前の親子の皆さま対象

「夏の夜空をかざりましょう☆」

【受付】9:45～10:00 【活動時間】11:45まで
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。



認定こども園
こもろようちえん

☎ 0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp

フードサービスことぶきが
お届けします！

お食事宅配

昼食 夕食

ご飯付き(1食分) **600円(税込)**
※おかずのみは1食分500円(税込)

週1回おかず1食からのご注文も

配達無料で **ご自宅**までお届けします！

☎ 配達エリア 小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

フードサービスことぶき
〒384-0808
小諸市御影新田池ノ上2090-1

☎ 0267-25-8009
TEL.0267-25-8009

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ！
【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)