

小諸市保健推進員会視察研修のお知らせ

保健推進員による健康づくりの地道な取り組みが、長野県健康長寿の要因と言われています。今回は小諸市保健推進員会理事（各地区の代表 19 名）が、市内施設や地産地消等小諸市について知ること、理事相互の親睦をはかることを目的に視察研修を行いますので、取材いただくようお願いいたします。

日時：令和6年7月3日（水） 9：00～14：30

内容：①9：00～9：30 市役所 3 階第 2 会議室

出前講座：小諸市の農業と農業文化 ～一番がたくさん小諸の農業～

②10：00～11：30 スタラス小諸

スタラス小諸 ワイナリー・ファームの見学

③13：15～14：15 市内 13：15 小諸駅出発

出前講座：観光ガイドと一緒に小諸観光地めぐり

～観光地をガイドと歩いて小諸の魅力を再発見してみませんか～

北國街道 歴史ある観光地・新規店舗等について

雨天の場合③は、市役所 3 階第 2 会議室

■その他

小諸市保健推進員会は、市内各区からの推薦に基づき、市から委任され、今年度は 162 名で構成されています。2 年間の任期中に、健康づくりについて学習をすすめ、自らの健康意識を高め、それを地域に広めて健康で明るい社会を築きあげていこうと活発に活動をしています。市の保健事業への協力や地域の行事などに合わせて健診の受診啓発活動も行っています。



■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：服部・長岡

TEL0267-25-1880 Eメール shien@city.komoro.nagano.jp