

クイズに答えて食事券を**Get!!**しよう 広報こもろクイズ

▶ 今月のクイズ

環境保全に対する関心を高め、啓発活動をはかる「環境の日」は毎年●月●日でしょうか？

▶ 今月のプレゼント

お食事処 やまへい ☎ 23-4147 (平原 1172-1)

「500 円お食事券」を **20 名様**にプレゼント！

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



国道 18 号線沿いにある樺作り萱ぶき屋根の和風レストランです。蕎麦をはじめとした季節の素材、地元の素材を使用したお料理が自慢です。信州の豊かな自然、清らかな水、朝晩の寒暖の差が生んだ、滋養たっぷりの味をご堪能ください。

【営業時間】 11:00 ~ 21:00 (ラストオーダー 20:30)

【定休日】 第 2・4 水曜日

▶ 応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、6/30(日)必着でご応募ください。(一世帯 1 通に限ります。)

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶ 応募・問い合わせ先

〒 384-8501 (所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
(右二次元コードから応募可能)

【先月号の答え】「100」周年



▶ 小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店 12 店で使える
食事券 2,000 円分を、抽選でプレゼント！(合計 15 名様)
(提供：小諸飲食店組合)

2024 年 1 月 ~ 12 月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月 1 通、年間で 12 通の応募が可能。食事券が 1 回当たった場合、残りの 11 通が抽選対象。)



毎日食べよう！
「朝食レシピ」

ラップで簡単！
ごはんサンド

- ☑ キムチやたくあんを挟んで韓国風に、
レタスやハム、きゅうりを挟んでサラダ風に。
- ☑ アレンジは無限大！
- ☑ ラップごと食べやすい大きさに切れば、
忙しい朝でも手を汚さずに簡単に食べられます。

■ 材料 (1 人分)

材 料	分 量
焼き海苔	1/2 枚
ご飯	お茶碗 1 杯
お好みの具材	適量

■ 作り方

- ① ラップの上に海苔を置いて、ご飯を薄く広げて乗せる
- ② 海苔の下半分に、油を切ったツナやカット野菜など、
お好みの具材を乗せる
- ③ ラップを閉じるように、ご飯をサンドする
- ④ ご飯がなじむようにしばらく置いたら、出来上がり！！

農村生活マイスター小諸支部

問 農林課 農業ブランド振興係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ66号は6月下旬配布予定です！

特集
予定
・子どものお手伝い
・ひやあま！ とっておきアイス&かき氷

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています！



mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」を
お願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる！

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット！ などなど…