

健康づくり事業所「こもろ健幸応援団」は、市民の健康づくりに無償で協力する事業所です。認定された事業所には登録ステッカーを交付し、市と連携して市民の健康づくりを推進していただいています。応援していただける事業所の皆さんを随時募集中です！

あぐりの湯こもろ

▶協力内容

こもろ健幸マイレージ抽選会の景品提供の協力（無料入浴券）
あぐりの湯こもろ 大人入浴券です。
ウォーキングの後にでもお立ち寄りください。



浅間連峰の雄大な景色を見ながら、温泉に入り心身ともに健康になっていただき、ゆっくりと流れる時間をお過ごしください。

募集

令和6年度 夏季自衛官募集します！



問 自衛隊上田地域事務所 TEL・FAX 0268-22-5267

1 一般曹候補生

▶職種のスペシャリストとして、定年まで勤務したい方

▶資格 18歳以上33歳未満の者

▶受付期間 7/1 (月) ~ 9/3 (火)

▶1次試験 9/14 (土) ~ 9/22 (日)の内1日

2 自衛官候補生

▶任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職かを選択できる制度

▶資格 18歳以上33歳未満の者

▶受付期間 7/1 (月) ~ 9/3 (火)

▶試験期日 学科試験 (Web) 9/16 (月) ~ 9/20 (金)
※内1日を選択
口述・身体検査 9/21 (土) ~ 9/23 (月)
9/27 (金) ~ 9/29 (日)
※いずれか一日

3 航空学生

▶高校卒業後、最短でパイロットを目指す方

▶受験資格

海上自衛隊 - 18歳以上23歳未満の者 (高卒 (見込含))

航空自衛隊 - 18歳以上24歳未満の者 (高卒 (見込含))

▶受付期間 7/1 (月) ~ 9/5 (木)

▶1次試験 9/16 (日)

▶2次試験 10月予定 別途案内

▶3次試験 11月・12月予定 別途案内

4 防衛大学校学生

▶幹部自衛官としてキャリアアップを目指す方

▶受験資格 18歳以上21歳未満の者 (高卒 (見込含))

【推薦試験】

▶受付期間 9/5 (木) ~ 9/9 (月)

▶試験期日 9/21 (土)、22 (日)

【総合選抜】

▶受付期間 9/5 (木) ~ 9/9 (月)

▶1次試験 9/21 (土)

【一般】

▶受付期間 7/1 (月) ~ 10/17 (木)

▶1次試験 11/2 (土)

5 防衛医科大学校 医学科学生

▶医師たる幹部自衛官を目指す方

▶受験資格 18歳以上21歳未満の者 (高卒 (見込含))

▶受付期間 7/1 (月) ~ 10/9 (水)

▶1次試験 10/19 (土)

6 防衛医科大学校 看護学科学生

▶保健師、看護師を目指す方

▶受験資格 18歳以上21歳未満の者 (高卒 (見込含))

▶受付期間 7/1 (月) ~ 10/2 (水)

▶1次試験 10/12 (土)

※資格等については、条件により異なります。詳しくはHPをご覧ください。

自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせください。

※令和6年度の採用人員数に達した場合、採用試験を見送らせていただく可能性があります。

問 自衛隊上田地域事務所

(上田市中央西 2-3-13 上田法務総合庁舎 1F 上田税務署向かい)

☎・FAX 0268-22-5267

【自衛隊長野地方協力本部】



公式ホームページ 公式 Twitter