



自然災害から身を守る

「心構え」と「日頃の備え」、できていますか？

普段から**防災意識**を高め、災害に備えましょう。

問 危機管理課

近年、自然災害が激甚化・頻発化しています。令和元年東日本台風では、小諸市でも大雨特別警報が発表されたほか、道路等の損壊、農作物の被害、停電等多くの被害が発生しました。

■自らの命は自らが守る「自助」が基本です

災害による被害を少なくするためには、「自助」、「共助」、「公助」が重要だとされていますが、その中でも基本となるのは、「自助」で、一人ひとりが**自らの命は自らが守る意識**を持ち、自分の身の安全を守ることが大変重要です。

■事前に自宅周辺を ハザードマップで確認しましょう

災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則ですが、**避難とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。**また、小中学校・公民館だけでなく、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。また平時のうちに、ハザードマップで自宅が安全かどうかを確認しておきましょう。

**防災と暮らしの
ガイドブック 2023**

小諸市
防災と暮らしの
ガイドブック
2023年 保存版

**土砂災害
ハザードマップ**

**洪水ハザードマップ
(想定最大規模降雨)**

■防災情報を自ら取得しましょう

災害から命を守るためには、**正確な防災情報を自ら取得**することがとても重要です。「自助」の第一歩として、防災情報を自ら積極的に取得しましょう。

小諸市公式 LINE	信州防災アプリ		キキクル（危険度分布） － 気象庁 －
お友だち登録をされた皆さまに、防災・防犯に関わる情報、防災行政無線で放送した内容（選挙公報除く）をお届けします。小諸市ホームページやハザードマップへのリンクもあります。	防災を学び、災害に備える。平時も非常時も役立つアプリ。 【特徴 1】 TOP 画面に情報を集約 【特徴 2】 マイ・タイムラインを簡単に作成 【特徴 3】 避難情報をプッシュ通知、避難計画自動表示		大雨による災害危険度の高まりを 5 段階の色分けで地図上に表示するウェブサイト。急に激しい雨が降った時は、このサイトで最新の情報を入手しましょう。
 Android・iOS 共通	 Android	 iOS	 Android・iOS 共通