

小諸市民向け 《終活支援セミナー第3弾!!》

「持ち物の整理講座」を開催します！

大好評の終活支援セミナー第3弾！

終活で最も多くの人に取り組んでいることが「持ち物の整理」。“大切なもの”を残す作業でもある「持ち物の整理」をわかりやすくお話しします。

■詳細情報

- (1) 日時 令和6年1月28日（日）午後2時～3時30分
（会場受付 午後1時30分～）
- (2) 場所 小諸市市民交流センター ステラホール
- (3) 講師 株式会社鎌倉新書 村田ますみ氏（終活アンバサダー）
- (4) 内容 終活全般・持ち物の整理について
- (5) 参加費 無料
- (6) 対象者 小諸市民
- (7) 定員 100名



会場では、
エンディングノートと
終活べり帳（終活に関する
読み物）も配布します！！



※取材が可能は場合は、事前に高齢福祉課までご連絡ください。

小諸市が考える”終活”とは、

「長くなった高齢期を最期まで自分らしく過ごすための活動」です。

■問い合わせ先

小諸市役所 高齢福祉課 地域ケア推進係 担当：柳澤

Tel 0267-22-1700（内線 2135） Eメール care@city.komoro.nagano.jp