

【11/12(日)～11/25(土)】

# 「女性に対する暴力をなくす運動」 期間です

圃 人権政策課

暴力は、その対象や加害者、被害者間の間柄を問わず決して許されるものではありません。特に、配偶者からの暴力、性犯罪、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会づくりを進める上で重要な課題です。この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

相談窓口	受付時間	連絡先
長野県女性相談センター	8:30～17:15【祝日除く、(月)～(金)】	☎ 026-235-5710
長野県男女共同参画センター「あいとぴあ」	9:00～12:00、13:00～16:30【祝日除く、(火)～(土)】	☎ 0266-22-8822
長野県児童虐待・DV24 時間ホットライン	毎日 24 時間	☎ 026-219-2413
長野県性暴力被害者支援センター「りんどうハートながの」	毎日 24 時間	☎ #8891 (全国共通短縮ダイヤル) ☎ 026-235-7123
「女性の人権ホットライン」 法務局が開設している女性をめぐる人権問題の専門相談窓口です。11/15(水)～21(火)は強化週間として受付時間を延長し、土日にも相談に応じます。	8:30～17:15【祝日除く、(月)～(金)】 ● 11/15(水)～11/17(金)、20(月)、21(火) 8:30～19:00 ● 11/18(土)～11/19(日) 10:00～17:00	ゼロナゼロの ホットライン ☎ 0570-070-810

11/18(土)

長野県男女共同参画センター  
“あいとぴあ”フォーラム & パープルリボン  
(女性に対する暴力防止)セミナー



講師 高尾 美穂さん

医学博士、産婦人科専門医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター、  
イク表参道副院長、ヨガ指導者

## 基調講演

「女性の心と体を正しく知る」  
～誰もが自分らしく  
生きるために～

▶日時 11/18(土)  
13:20～15:00(受付13:00～)

### ▶受講方法

- ①当日、オンライン配信(ZOOM ウェビナー)
- ②後日(11月下旬からの2週間の予定)、YouTube で視聴

③サテライト会場でのパブリックビューイング視聴

▶小諸市会場:小諸市市民交流センター会議室1・2・3(定員30名)

※講師は来場しません。小諸市以外の会場については、

“あいとぴあ”のHPをご覧ください。

▶申込方法 11/10(金)までに、下記の方法でお申し込みください。

①・②(オンライン)で受講 → ながの電子申請(下記二次元バーコード)

③会場で受講 → ながの電子申請(下記)または、下記連絡先に電話

▶申込先 人権政策課(22-1700)

または“あいとぴあ”(0266-22-5781)

※5名までの託児あり。希望の方は申込時に、お子さんのお名前・年齢をお伝えください。

▶主催 長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”



▲申込はこちら

12/3(日) 人権フォーラム

「インターネットと人権」をテーマに開催します。被害者にも加害者にもならないように、インターネットの利用の仕方を知りましょう。

▶日時 12/3(日) 10:30～12:15  
(受付10:00～)

▶場所 小諸市市民交流センター  
ステラホール(定員200名)

▶講演 「インターネットと人権」

▶講師 一般社団法人セーフティネット  
総合研究所 南澤信之 所長  
(手話通訳あり)

### ▶参加・視聴方法

①上記日時に、会場参加(申込不要)  
(5名までの託児あり。希望者はお申込みください。)

②12月下旬頃、YouTube で視聴  
(申込者にURLを通知。期間限定配信。)

③12月下旬頃、「コミュニティテレビこもる」で放送予定です。

### ▶申込

詳しくは小諸市HPまたは11月中旬の隣組回覧チラシをご覧ください。

圃 人権政策課