

# 「転ばぬ先の杖」

～今とこれからの生き方を考える～

## 終活しませんか その③

☎ 高齢福祉課 地域ケア推進係

今年度からスタートした終活支援事業について、市民の皆さんから届いた声を紹介します。



### 終活支援その① 各種冊子の提供

高齢福祉課窓口などで配布中！

これまでに700冊以上を手にとっていただいています！

市販のエンディングノートもあるけど、小諸市版のエンディングノートは、市の相談窓口も載っているから助かります。(70代女性)



### 終活支援その② 終活講座



7/1(土)に、「はじめての終活講座」を開催！108名の参加がありました。第2弾への参加もお待ちしております！

#### ▶参加者のアンケートより

「まだ50代ですが、少しずつ終活をはじめたいと思った。」  
「終活講座は何度も開催して欲しい。1回だけでは分かった気になって終わってしまうので。」  
「今日聞いた話を父母、祖父母に伝えたいです。」  
「早速エンディングノートを書いて、終活について考えたいと思います。」

### 終活支援その③ 自治体専用終活相談ダイヤル ☎ 0120-992-316

実際に相談ダイヤルを利用した方にインタビューをしました。



#### ● 相談ダイヤルを使ったきっかけは？

「セミナーで知りました。死後の財産整理について悩んでいたため、相談してみました。」

#### ● 相談ダイヤルのスタッフの対応はいかがでしたか？

「はじめに電話に出た方が丁寧に困りごとを聞き取ってくれました。その後、財産整理に詳しい担当の人から連絡をもらって、弁護士さんを紹介してもらい

ました。」

#### ● 困りごとは解決しましたか？

「弁護士さんと相談して、公正証書を作成することにしました。書類の作成は弁護士さんに手伝ってもらい、無事に公証役場に書類を提出することができました。」

#### ● 終活支援事業の感想を教えてください。

「セミナーに参加してよかったです。悩んでいた財産のことが整理できたので、すっきりしました。エンディングノートもゆっくり書いていきたいです。」

11/11  
(土)

費用申込  
不要

市民向け終活支援セミナー第2弾 開催決定！！

## 「知って備える『介護』相談会」

皆さまの関心が高い『介護』について取り上げます！元気なうちから自分や家族の介護のことを考えてみませんか？

- ▶時間 10:30 ~ 15:00 (この間であれば、何時に来てでも大丈夫です)
- ▶場所 市民交流センター2階 ステラホール
- ▶内容 ①動画視聴「介護施設の選び方」②市内介護事業者との相談会 ③市内介護施設のパンフレットの提供