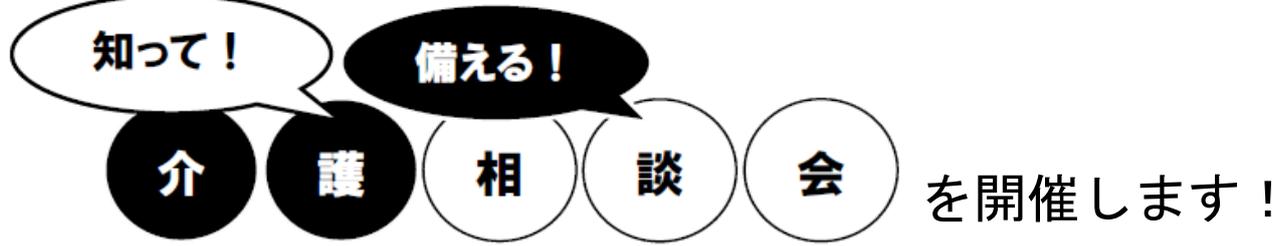


小諸市民向け <<終活支援セミナー第2弾!!>>



「介護が必要になった時、どんなサービスがあるのかな?」「人生の最期を過ごす場所は、施設?自宅?病院?」を考えることは、終活をする上で大切なことの1つです。そこで、終活支援セミナー第2弾では、前回のセミナーでも関心の高かった「介護」について取り上げます!市内介護事業所のスタッフと直接話して、介護について「知って」「備えて」みませんか?

■詳細情報

- (1) 日時 令和5年11月11日(土) 午前10時30分~午後3時  
(時間内であれば、何時に来て大丈夫です)
- (2) 場所 小諸市市民交流センター ステラホール
- (3) 内容
  - ①動画視聴「介護施設の選び方」  
→介護施設の種類や選び方、見学時に確認するポイントなどについて動画を見て学びましょう。
  - ②市内介護事業所職員との相談会  
→市内介護施設のスタッフと、相談ブースで個別相談ができます。この機会にご自身のこと、家族のこと等気になることを相談してみましよう。
  - ③市内介護事業所のパンフレットの提供  
→市内介護施設のパンフレットを集めました。セミナーに来れば、施設を回らなくても介護施設の情報を集めることができます。
- (4) 参加費 無料
- (5) 申込み 不要



セミナー会場では、エンディングノートと終活べんり帳(終活に関する読み物)も配布します!!



小諸市が考える”終活”とは、  
「長くなった高齢期を最期まで自分らしく過ごすための活動」です。

※取材が可能な場合は、事前に高齢福祉課までご連絡ください。

■問い合わせ先

小諸市役所 高齢福祉課 地域ケア推進係 担当: 中嶋  
TEL 0267-22-1700 (内線 2135) Eメール care@city.komoro.nagano.jp