



『ウォーターサバゲー』

— 7/27(木)開催 公民館講座 —

竹製の水鉄砲による水の撃ち合い「ウォーターサバゲー」。「夏休み子ども講座」の第一弾として、安藤百福記念センターにて実施しました。(例) October
Deer 杉山さんの指導の下、子ども達自身の手で竹を切り出して水鉄砲を製作。
暑い日差しと水を全身に浴びながら、白熱の水鉄砲合戦を繰り広げました。



◆内容

- p.18~19 第39回小諸市公民館まつりほか
p.20 「ぼくとわたしの作品」(水明小学校)
p.21 「えんぴつリレー」(市区 渡辺 雅也さん)

- p.22~23 「今支館・分館」(西小諸支館 / 大里支館)
【ご案内】第36回小諸市民音楽祭ほか



カラー版はこちら

今年もギリギリとした暑い夏に、うんざりしましたね!!
これも温暖化の影響でしょうか?
さて、9月がやってきました。

さすがに小諸高原の朝夕の風は心地良く、時には肌寒くも感じます。見上げる浅間の峰は青い空に映え、「小諸なる古城のほとり雲白く…」と島崎藤村の詠んだ古城にも美しい秋の訪れはすぐそこです。
皆さんご存じのとおり小諸城は、日本百名城の一つです。戦国時代、武田信玄の命を受けて重臣が縄張りをし城郭を整備したと言われています。浅間山から千曲川に至る小諸の地勢を存分に活用した天然の要塞としての面白さを今もなお味わえる城です。城郭は城下町より低い場所に位置する「穴城^{あなしろ}」で、日本唯一であると言われています。

戦国時代の昔より人々が生き、愛したこの小諸の地、時は移り令和へ。平和な時代を生きる私達、今を楽しみたいですネ!!

編集委員 木内 順子

第39回

小諸市公民館 まつり

小諸市公民館では、「小諸らしい」地域文化の発表の場として
公民館まつりを開催します。

10/ 7(土) 9:00 ~ 16:00

8(日) 9:00 ~ 15:00

小諸市文化センター(小諸市甲 1275 番地 2)

内容: 作品展示 / ホール発表 / 体験コーナー / 物品販売

※ 詳細は 10 月号でお知らせします。



第39回小諸市公民館まつり 小諸もろもろ塾 参加者募集！

大好評の体験コーナーが今年も登場！新しい自分を発見できるかな！※予定が変更になる場合があります。

7 日(土)

新聞紙で

防災スリッパ作り

● 9:00 ~ 12:00

ヨーガ

定員 5 名

● 10:00 ~ 11:00

廃油で

石けん作り

定員 5 名

● 10:00 ~ 12:00

大正琴

● 10:00 ~ 12:00

太極拳

定員 5 名

● 11:00 ~ 12:00

フラダンス

● 13:00 ~ 14:30

銭太鼓

● 14:30 ~ 15:30

8 日(日)

手話ダンス・指文字

● 9:00 ~ 11:15

そば打ち

定員 12 名

● 10:00 ~ 12:00 ●材料費 1,300 円

スポーツウエルネス吹矢

● 10:00 ~ 12:00



2 日間

ハーブコーナー（ハーバリウム作り / アロマスプレー作り）& 筆文字

● 7 日(土) 9:00 ~ 16:00 8 日(日) 9:00 ~ 15:00 ●材料費 500 円 ~ 1,000 円



申込みは、9/11 (月) ~ 22 (金)。平日午前9時~午後5時、公民館窓口及び電話・インターネットで受け付けます。定員を超えた場合は、抽選となります。※定員に余裕がある場合は、当日参加可能です。

小諸市文化センター



出張！なんでも鑑定団 in 小諸



あなたのお宝大募集

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」で応募ください。

応募方法

申込書に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記の受付まで郵送または持参。(メール不可)
※お一人様何点でもご応募できます。
(申込書は鑑定依頼品 1 点につき 1 枚必要です。)

設置申込場所

小諸市文化センター、小諸市役所、小諸図書館、こもテラス、こもろ観光局、小諸商工会議所など
小諸市公式ホームページからもダウンロードできます。

添付写真

①全体像がわかる写真
②主要な部分（絵柄や文字等）のアップ写真
③銘や落款などの写真
上記 3 点以上の写真を添付してください。

締切

令和 5 年 9 月 20 日(水)必着

受付

〒384-0801 小諸市甲 1275 番地 2
小諸市文化センター
「出張！なんでも鑑定団 in 小諸」お宝係

観覧募集！

観覧無料

- 開催日 令和 5 年 11 月 23 日(木・祝)
- 場 所 小諸市文化会館（小諸市文化センター内）
小諸市甲 1275 番地 2
- 時 間 開場 ▶ 12:00 開演 ▶ 13:00

観覧ご希望の方は、往復ハガキに必要事項を記入の上、ご応募ください。(ハガキ 1 枚につき 2 名様までご応募できます。往復ハガキ以外は無効となります。) 応募者多数の場合は抽選となります。

●応募方法（往復ハガキの記入要領）

往信おもて	返信うら	往信おもて	返信うら
〒384-0801 往信 小諸市甲 1275 番地 2 小諸市文化センター 「出張！なんでも鑑定団 in 小諸」 観覧係 □□□□□□	※ここは白紙のまま 返信 □□□□□□	往信 □□□□□□ 観覧希望者の 郵便番号 住所 氏名 □□□□□□	往信 □□□□□□ 氏名① ② ①の連絡先 住所: TEL: □□□□□□

- 応募締切日 令和 5 年 10 月 10 日(火)当日消印有効
- 抽選結果発表 令和 5 年 10 月下旬（往復ハガキにて）

お問い合わせは 小諸市文化センター TEL 0267-23-8880 まで！



「初めての米作り」

5年 こまざわ はな
駒澤 羽菜

私たち5年生は、校舎のうらにある田んぼで「お米作り」に挑戦します。この田んぼは、冬はスケートリンクになり、春になると田んぼになります。米作りをするにあたり、水明小学校の卒業生の^{かしやま}檀山さんが指どうしてくださいます。

5月11日、代掻きをしました。みんなは先生が「入っていいよ」と言うすぐに田んぼに入ったけど、私はカエルがこわくて全然入れませんでした。でも勇気を出して残り5分前に入りました。田んぼの中は、冷たくて水の色は茶色で、植物の種がカエルの卵みたいで服につけたくありませんでした。でも、最後には学年全員が田んぼの中に入れて、みんなで肥料をかきまぜました。田植えもがんばりたいと思いました。

5月17日、田植えをしました。よく晴れていてとても暑かったです。今回は、すぐに田んぼに入れました。入った時はカエルとヒルがこわくて、ビクビクしていました。でも、やっていくうちにこわくなくなりました。

目標は、「まっすぐ植える。心を込めて」でした。目標を達成できたと思います。校舎の3階から見ると、きれいに苗の列がそろっています。早く大きく育てほしいです。



「お米作りがんばるぞ」

5年 もり るか
森 瑠夏

私たち水明小学校の5年生は、総合でお米作りをしています。

お米作りの活動は、年間計画からスタートしました。大きな紙に5年生が関わる学校行事とお米作りの作業を書き出しました。班の人と協力して書いたり調べたりできました。

次に取り組んだのは、田植えの準備です。クラスの間々と石拾いをしたり代掻きをやったりしました。どろだらけになりながら楽しんで取り組みました。

そして、いよいよ田植えです。みんなしんけんに心を込めて植えることができました。植えている人に苗をとどける作業も楽しかったです。

お米がたくさんできたら、お世話になった方をよんで、食堂をやりたいと計画しています。そのために、感しゃの気持ちを込めて、お米を大切に育てたり、一食作るためにみそ汁やおかずの作り方を調べる作業にも取り組んでいきたいと思います。

クラスや5学年の仲間と協力して楽しく、一生けんめいお米を育てて、良い思い出になるように、色々な作業に、積極的に取り組みたいです。





「人の縁」

市区 渡辺 雅也

小諸市の皆さんはじめまして。渡辺雅也と申します。本年度より市区公民館の主事を務めさせていただいております。そんなご縁からこちらへの寄稿の依頼をいただきました。

なにぶん不馴れなうえに教養もない私ですが、今の想いのままを書いてみたいと思います。長文駄文になるかと思

いますが予めご容赦頂ければ幸いです。

さて、公民館主事という大役を仰せつかったわけですが、実は昨年9月にこちらに転居してきたばかりで、公民館の活動はもとより地域の行事もご近所さんのお顔やお名

前もまだまださっぱり分らない状況の中、何の因果かご指名をいただいたわけなんです。しかし、私事ですが1才の息子と今秋に2人目の子を迎える身重の妻があり、仕事に育児に妻のサポートにと多忙を極める日々を送っていたものですから「とてもこんな大役

任だと思い引き受けさせていただく決心をしました。また妻も私のこの決断を「しっかりとやりなさい」と背中を押してくれたこと、感謝しています。

そんな想いで今年度がスタートしたわけですが、これが想像の遥か上を行く忙しさだったのです(笑)。流行り病により昨年度まで殆どの行事がストップしていましたが、今年にはなるべく早く元の生活に戻そうという区の考えもあり、年初に「行事は例年通り全て執り行おう」と決めてしまったものの、ただでさえ地域のことを何も知らない私にとっては当然右も左も分からないことだらけです。前任

は、「と」と思いました。たし、妻にも「本当に大変な時期に苦労もかけてしまうだろうな」と葛藤しました。しかし、この地で生まれ育っていく子どもたちにとって将来「ふるさと」となる場所での公の仕事をしっかり務めていくことは、子どもたちの未来をつくるうえでも親として大事な責

任だと思ひ受けさせていた。ただ決心をしました。また妻も私のこの決断を「しっかりとやりなさい」と背中を押してくれたこと、感謝しています。そんな想いで今年度がスタートしたわけですが、これが想像の遥か上を行く忙しさだったのです(笑)。流行り病により昨年度まで殆どの行事がストップしていましたが、今年にはなるべく早く元の生活に戻そうという区の考えもあり、年初に「行事は例年通り全て執り行おう」と決めてしまったものの、ただでさえ地域のことを何も知らない私にとっては当然右も左も分からないことだらけです。前任

らないことだらけなのでお力を貸してください」と区内行脚をはじめたのです(笑)。市区の皆さんは本当に暖かく、直接お知恵を貸していただいたり、そのことなら〇〇さんに聞いたらいいよとご紹介いただいたり、時には暖かいご声援をいただいたりと本当に多くの方にご助力いただきました。もちろん、今年度の区長さん、公民館長さん、そして今現在一緒に公民館の運営に携わってくれている委員の皆さん方の支援もたくさんいただきながら、おかげさまでこの3カ月〜7月初旬現在(公民館の活動も順調に進んでいるところです。

最後にありますが自然も歴史も人の暖かさも本当に豊かなこの地に住むことができたこと、今の私を支えてくれている家族はもちろん、地域の皆様に心から感謝をいたしまして終わりたいと思います。「市区の皆さんいつもありがとうございます！そして小諸市の皆さんこれからも末永くよろしくお願いいたします！」

義を見て
せざるは
勇みたるなり

私が大切にしている言葉





今 支館・分館では

「三区で市民まつりに参加」
西小諸支館

西小諸支館（宮坂武善支館長）は、このほど4年ぶりに開催された令和5年度「第51回こもろ市民まつり『みこし』こども神輿」に参加しました。同支館内の糠地区には、寄贈を受けた大人神輿があり、寄贈を受けた当初は糠地区が単独で市民まつりに参加

していましたが、同区内の児童数が減って一区での参加が難しくなってきたため、8年前に支館内の井子区、芝生田区にも協力を依頼しました。当時の支館分館関係者や区役員、育成会役員などが検討を重ねた結果、三区合同の連「西小諸連」として参加する形となりました。

祭り当日は、朝から三区の実行委員の皆さんが集合し、普段神輿をしまつてあるお宮から神輿を出し、担ぎ棒

を組み立てたり紅白の布を巻くなどして準備を進め、トラックに載せてまつりの会場まで運びました。

今年の参加者は幼児から大人まで100人余。神輿の担ぎ手は、三区の小学校高学年から中学生の子ども達が中心に務め、未就学の子ども達は手作りのミニ神輿で参加しました。合同チームのため、事前練習はなく、当日がそのまま本番となりましたが、「わっしょい」「わっしょい」「よいよい」「よいよい」の掛け声は息もぴたりで、スタート地点の荒町から本町、駅前、相生町と元気に練り歩きました。「久しぶりのお神輿の参加でしたが、子ども達の笑顔と力強い掛け声があれば、他の連に負けないくらい活気のある連になりました。子ども達からは『楽しかった』『面白かった』『来年もやりたい』といった声が聞かれました。今回の神輿に関わってくださった皆さんに感謝です」と宮坂支館長は話していました。

編集委員 金子 美江

小諸市文化会館自主事業



音楽のまち・こもろ

第36回 小諸市民音楽祭

▶日時 9/24 日
開演 13:30（開場 13:00）

▶会場 小諸市文化会館ホール 入場無料

▶出演予定団体（順不同）

坂の上小学校合唱班／こもろ銭太鼓／小諸合唱団
コール・フローラ小諸／小諸童謡唱歌をうたう会
才能教育研究会小諸支部／合唱団小諸ハーモニー
ゴスぺらん♪こもろ／浅間山麓男声合唱団
小諸市消防団音楽隊

▶主催 小諸市民音楽祭実行委員会
小諸市文化会館自主事業実行委員会



問 小諸市文化会館 ☎ 0267-23-8880

「ボッチャ大会」

大里支館



7月16日(日)、水明小学校の体育館で、大里支館(菱野・諸・滝原・西原・後平)のボッチャ大会が行われました。各分館の館長・主事は、5月末に市のスポーツ課の方からレクチャーを受け、交代で審判を務めます。

全部で10チーム。参加者は総勢50数名。高齢者だけのチーム、公民館役員で構成されたチーム、子どもと両親の家族チーム、地区によってチームも様々です。最年少は幼稚園生、最高齢は80歳代中盤。小学生が10名ほど。女性は3割弱でした。



始まる前に挙手してもらったところ、今回、ボッチャの試合を初めてやる人が半分以上。一度やったことがある人が3割ほど。なので、みんなルールを覚えながら、手探りで競技を進めていきます。

チーム戦(3対3、6エンド)で、各チームが2試合ずつ他の区のチームと対戦します。勝敗の数ではなく、全試合の得点数の合計で、順位を決めます。

最初の試合では皆、どこなかったのですが、ルールや投げ方のコツを覚え始めると、試合のペースも速くなり、ボールがだんだん白いボールの周りに集まってくるようになります。逆転も増え、歓声や拍手が体育館内に響きます。大人



子どもも、どんどん真剣な表情になっていきます。

2時間ほどで全試合終了。

優勝は「西原B」、高齢者の男女混合チームでした。優勝の秘訣をお聞きますと、「年金貰ってるからな」「足腰が痛いので、力が入らないのが良かった」高得点の秘密は、ユーモアにあるとみました。

「地区でもやろう」「おもしろい」と、ボッチャの評判は上々です。みんなの笑顔から、楽しさが伝わってきました。

編集委員 岡村 博文

— 10・11月公民館講座 —

申込みは、平日午前9時～午後5時。申込多数の場合は、初めての方を優先し、公民館にて責任抽選いたします。

また、申込少数などにより講座が中止や変更になることがあります。

(こもろ女性の家講座は、託児があります。ただし、状況により取りやめることがあります。)

☎ 小諸市文化センター ☎ 0267-23-8880



各施設の予約開始日

施設名	利用月	予約開始日
公民館・こもろ女性の家 (貸出備品含む)	R 5/11	R 5/9/ 1(金)
乙女湖体育館	R 6/3	
文化会館	R 6/9	

こもろ女性の家 アロマとピラティス

アロマやハーブについて学び、体づくりも行ないます。

講師：日本メディカルハーブ協会ハーバルセラピスト 土屋素子

◇日時 10/4(水)、18(水) 10:00～12:00

◇場所 軽運動室

◇定員 10名 ◇費用 1回1,000円

◇持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)、カップ(ハーブティ用)

◇申込 9/4(月)～13(水)

こもろ女性の家 話し方教室

アナウンサーに学ぶ魅力的な話し方のコツ

講師：コミュニティテレビこもろ キャスター 後藤理恵

◇日時 10/24(水)、31(水)、11/8(水) 10:00～12:00

◇場所 第一講義室

◇定員 10名

◇費用 無料

◇申込 9/14(木)～25(月)