

“アスリート”とトレーニング
“明日”につながるトレーニング
「アストレこもる事業」

高地トレーニング推進 PR キャラクター

高トレマン®



三井住友海上女子陸上競技部 選手による

ENJOY ランニング教室



TAKE 2000

【主催】 小諸市・小諸市教育委員会
【共催】 三井住友海上火災保険株式会社
小諸市エリア高地トレーニング推進協議会

【開催日】

令和5年 9/10 日

【会場】 小諸市総合体育館アリーナ

(乙1189-1)

【定員】 60名 (先着申込)

ランニング教室・講演会

土佐礼子さんを中心とした三井住友海上女子陸上競技部による「ENJOY ランニング教室」を開催します。

- ◆時 間 9:45 ~ 12:00 (受付 9:10 ~)
- ・土佐礼子氏による講演会
 - ・三井住友海上女子陸上競技部の選手によるランニング教室

◆対 象 小学3~6年生・中学生 (親子参加あり)

◆持ち物 靴 (上履き)、飲み物、運動できる服装

◆申 込 8/8 (火) 9:00 ~ 8/24 (木) 17:00 に「ながの電子申請サービス」(右記)、
スポーツ課窓口、または電話 (代表: 22-1700) にてお申込みください。



申込はこちら

MS&AD 三井住友海上

土佐 礼子氏

マラソン選手として、2度のオリンピック出場、2度の世界陸上メダル獲得を果たす。現在は、三井住友海上女子陸上競技部のアドバイザーを務めながら、社内外のイベントでの講演やゲストランナー等の活動を行っている。

2001年 世界陸上 (カナダ エドモントン) 女子マラソン 銀メダル
2004年 名古屋国際女子マラソン 優勝
2004年 アテネオリンピック女子マラソン 5位
2007年 世界陸上 (大阪) 女子マラソン 銅メダル
2008年 北京オリンピック女子マラソン 出場

例年9月開催の小諸市駅伝大会は、熱中症対策等のため10/29日に開催します。
ランニング教室に参加して、優勝を目指しましょう。



三井住友海上
女子陸上競技部の皆さん

