

三井住友海上女子陸上競技部 選手による

# ENJOY ランニング教室



高トレマン®

小諸市では、子どもたちに様々なアスリートと交流してもらうため、「アストレこもろ事業」を開催しています。

今年度は、小諸市で毎年高地トレーニング合宿を行っていただいている三井住友海上女子陸上競技部の選手及びチームアドバイザーの土佐礼子さんを講師としたランニング教室・講演会を開催します。

ぜひ、報道関係者の皆様にご取材いただけますようお願いいたします。

## 【日程】 ※詳細はチラシを参照願います※

開催日 令和5年9月10日（日）

会場 小諸市総合体育館アリーナ（小諸市乙 1189-1）

時間 9：45～12：00（受付9：10～）

## 内容

- ・土佐礼子氏による講演会
- ・三井住友海上女子陸上競技部の選手によるランニング教室



三井住友海上女子陸上競技部 選手の皆さん



土佐 礼子氏

マラソン選手として、2度のオリンピック出場、2度の世界陸上メダル獲得されています。

## ■問い合わせ先

小諸市役所 教育委員会事務局スポーツ課 スポーツ交流係 佐藤（課長）・原田（担当）

Tel.0267-22-1700（内線2284） Eメール：[skoryu@city.komoro.nagano.jp](mailto:skoryu@city.komoro.nagano.jp)