

がん患者アピアランスケア 助成事業がはじまります

アピアランスケアとは……

治療による外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケアのことです。がんの治療による外見の変化を補完する、ウィッグや乳房補整具等の購入費用の一部を助成します。

☎ 健康づくり課 健康支援係



区分	助成対象補整具	助成回数	助成金額
頭髮補整具	ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子	1回	購入額の2分の1 上限2万円
乳房補整具	補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房	右房、左房 それぞれ1回	購入額の2分の1 上限2万円
その他	エピテーゼ(補整用人工物)	1回	購入額の2分の1 上限2万円

(令和5年4月1日以降に購入したもの)

▶対象者(すべてに該当する者)

- ①交付申請日に市内に住所を有する者
- ②がんと診断され、がん治療(手術、薬物治療、放射線治療等)を受けた者、または現在受けている者
- ③市税の滞納をしていない者

▶必要書類 ※詳細はお問い合わせください。

- ①がん治療を受けていることが確認できる書類
- ②購入に関わる領収書
- ③振込先の口座情報がわかるもの

▶申込方法

購入日の年度末までに、申請書と必要書類を添えて健康づくり課へ提出

(がん治療や症状の悪化等やむを得ない事情により該当年度内に申請が出来ない場合は翌年度まで申請できます) ※申請書は窓口での配布または市HPに掲載

▶がんと共生、闘病生活に必要な情報などWEB配信中です



募集

ゲートキーパー養成講座を開催します

☎ 健康づくり課 健康支援係 ☎ 25-1880 ✉ shien@city.komoro.nagano.jp

悩みを抱える家族や仲間など、身近な人の変化に気づいて声をかける。それがゲートキーパー(命の門番)の第一歩です。こころの健康づくりに大切なことを一緒に学びませんか。Web配信もします。

- ▶内容等 1回目: 9/12(火) 18:30~20:00 「大切な命 ~命の価値をもう一度考える~」
2回目: 9/21(木) 18:30~20:00 「支える命 ~自殺の心と向き合う~」
3回目: 10/3(火) 18:30~20:00 「身近な心の病気、うつ病、アルコール依存症について」
- ▶講師 1・2回目 佐久大学看護学部教授 朴相俊氏
3回目 小諸高原病院院長 村杉謙次氏

▶費用 無料

▶対象 市民の方、市内に通勤通学している方

- ▶受講方法 ①会場(市役所3階 第1会議室)で受ける
②ZOOM配信を受講する
③後日、YouTubeで受講する

※②③で受講する際は、スマホやPCなどのインターネット環境をご用意ください。

▶申込み 8/21(月)までに申込み ※②③の受講希望の方には、後日ご案内や講座資料を郵送します。

▶申込先 健康づくり課まで、電話かメールで申込み

県民向けの研修動画も配信中



基礎編



ステップアップ編



◀申込み
こちらから

