

長野県の**健康長寿**の
要因の一つ！

165名の
推進員が参加

小諸市保健推進員会 令和5年度全体研修会のお知らせ

保健推進員による健康づくりの地道な取り組みが、長野県の健康長寿の要因と言われています。小諸市の保健推進員活動も、今年で50年目となります。

令和5年度は、「保健推進員自らが健康に関心を持ち、共に住民の健康づくりに取り組む」を目標に、健幸マイレージの促進や保健推進員自らが健（検）診を受診し積極的に受診勧奨を行うことを計画に掲げ、活動を行っています。

保健推進員全員を対象に、今回は県が推進する「お口の健康推進員研修会」をテーマに全体研修会を開催します。

多くの皆様に、保健推進員の活動を知っていただくために、是非取材いただきますようお願いいたします。

■令和5年度保健推進員会全体研修会

■日時：令和5年9月2日（土）13:00～15:00

■場所：**小諸市文化センターホール**

■講師

長野県歯科医師会 地域保健部 部長 前山安彦 氏
長野県歯科衛生士会 会長 宮嶋 典子 氏

■研修内容

令和5年度 地域歯科口腔保健推進関係者（お口の健康推進員）研修会
13:10～14:10 講義（60分）
14:10～14:50 実技・体操（40分）
14:50～14:55 研修終了証交付（5分）

■その他

小諸市保健推進員会は、市内各区からの推薦に基づき、市から委嘱された165名で構成されています。2年間の任期中に、健康づくりについて学習をすすめ、自らの健康意識を高め、それを地域に広めて健康で明るい社会を築きあげていこうと活発に活動をしています。

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：長岡 彩子

TEL 0267-22-1700（内線2174）

Eメール shien@city.komoro.nagano.jp