

公民館報 No.881

♦和 5 年 7 月号

発行 / 小諸市公民館 編集/館報編集委員会 〒 384-0801 長野県小諸市甲 1275-2 TEL 0267-23-8880 / FAX 0267-25-2224



5/25 休 女性学級開講式

『アコーディオン演奏会』

受講生53名を迎えて、今年度の 女性学級がスタートしました。生活・ 健康・歴史・教養等の分野で 18 講 座が予定されています。開講式に続 いて『佐久・上田アコーディオン愛 好会』の皆さんの演奏を鑑賞しまし

5/27 生 開催

『星空観望会』

高原美術館にて、天文同好会・流 天の皆さんを講師に招き、春の星座 解説と星空観察を行いました。

当日はあいにくの曇り空でした が、雲の合間から月や金星が見える 度、参加者の皆さんで望遠鏡を覗き 込み、熱心に観察していました。





カラー版はこちら

久々の夏の祭りが戻っ

の始まりです

❖内容

p.18 「ぼくとわたしの作品」(美南ガ丘小学校)

「教えて!あなたのサークル」(御影区ストレッチの会) p.19

住みよい地域は生活改善から

p.20 「人ひと」(諸区 荻原 洋二郎さん)

【募集】小山敬三記念小諸公募展 p.21 小諸・藤村文学賞

【ご案内】7・8月公民館講座 p.22

p.23 【報告】公民館関係役員研修会ほか

くと聞いたことがありますが、 意味になってしまうのは困り物 音上げる『#』(シャープ) でしょ 否定形に。音楽記号で表せば半 文字にすると「~じゃない」と 葉になっているようです。 ろうと息子に聞くと「後ろに? はてな)を付ければいいんじ なってしまいまし それって疑問形? 更に複雑 ・ルだとどうやって打つのだ ビ等でも聞く当たり前の言 と尻上がりで返されま 言葉は時代で変化. 語尾が上がるだけで逆

 $\overline{\mathcal{O}}$

が、

ます だと思ったものでした。 葉など気に掛けるようになりま 字に縁遠い私も周りの文字や言 いう肯定の言い方。 編集委員になり1年あ こいつもそういう年頃なん 高校生の甥と話している時 い(終わりが尻上がり)」 当初は若者言葉と思っ 数年前から聞かれる 初めて耳にし という言い方もあ 他に 最近は

小坂



美南ガ丘小学校

美南ガ丘小学校5年生はとても元気いっぱいです。5年生全員が学校生活について日記を書いていますが、今回は3人の児童の日記を紹介します。

「英語」

私は、いつも英語の授業を楽しみにし ています。

なぜかというとデニス先生に今日は どういうことを教えてもらうのかな、 どういうゲームをするのかなと楽しみ にしています。

一番やって楽しかったのは、2つあります。

1つ目は、ビンゴゲームです。

2つ目は、「何が好きですか?」「何がきらいですか?」とか、「私はこれが好きです」「私はこれがきらいです」とか、聞いたり答えたりすることが楽しいし、人の好みとか知れるので、いいなと思います。

5年1組 市川 結愛



「畑」

5年2組 清水 奏流

今日ぼくは、学校で畑の作業をやりました。植えた野菜は とうもろこしとじゃがいもです。

じゃがいもは水をあげなくても育つけど、日焼けするとどくをふくんでしまいます。とうもろこしは水をあげないとかれてしまいます。

みんなで植えたじゃがいもやとうもろこしが元気に育って ほしいです。

「ダンボール迷路」

今日、学級でダンボールの迷路を作りました。

私は、カーブの続きのところを作り ました。つなげるのが、すごく大変で した。私自身が(お化け)苦手なので、 ダンボール迷路にしました。ダンボール

迷路(つなげた所)を通ってみましたが、な

かなかいい感じでよかったです。2年生ともっと仲良くなりたいです。2年生は、たぶん通れると思います。「楽しんでくれるといいなー。」と思います。

5年と2年がペアになるので、2年に楽しんでもらえるような、 迷路を作りたいです。





お化け屋しきも何がでるのか・・・。(ワクワク・ゾクゾクしちゃいます。)ぜったいに最高の迷路にします!!

「ストレッチの会

そうです。 いるグループがあり、 影地区では、 公民館の施設を使ってストレッチを楽しんで 活動の歴史は長く、

のこと。 2階の大広間を使って簡単にできる 業で酷使している腰や膝の ましたが、 きっかけは冬の 参加者の年代は幅広く8代を最年長に下は10歳未満と4 当初は40名ぐらいでしたが、 場所の確保や器具などの問題 間の 体 力作り 痛みを何とかし のためにバ 「ストレッ 現在は15名程度になりま が \cup たいということで、 あ É Ŋ 术 20年以上になる に ま

ています。 講師の先生も整体師の資格を持ち、 代にわたっています。 週に1回1時間半程度の運動量です。 か なり本格的な指導をし

どんな活動をしているのかを実際に体験してみまし

た。

た。

生の ては、 5準備運 ストレ 当日は、 動きに合わせてスムーズに体を か |なりキツイ運動です。会員の皆さんは慣れた様子で先 ッチを行っていくのですが、 .動で体をほぐしていき、徐々に身体のあちこちの筋肉 女性の会員が10 ?名と講師の先生の活動でした。 初めて参加した者にとっ

のこの会を楽しみにして

皆さんとても楽しそうで、

週

1 をし

あっていました。

かしていきます。

わった後にはお互いにマッ

ることがうかがわれます。



農作) 始ま

から

なったと

生活改善運動は、**生活の合理化・因習の打破**など、よりよい社会の形成と、豊かな文化生活を営むことを目的に行われています。 この運動は、生活の中の無駄をなくし、明るく住みよい文化的生活づくり・地域づくりに貢献しています。小諸市公民館でも機会あ るごとに「生活改善の推進」を提案してきました。平成 22 年度からは新盆見舞いの簡素化を全地域で推進しています。生活改善の 趣旨をご理解いただき、明るく住みよい地域となりますよう皆様のご協力をお願いします。

一 生活改善申し合わせ事項・

1. 婚儀について

と て .

ŧ

印

象

的でし

体のストレッチ」

と言った言葉、

心と

会

員の方がポツリ

た。

編集委員

和生

(1) 披露宴は新郎・新婦を中心に招待者を少なくするなど、 できるだけ簡素に行う。

2. 祝い事について

(1) 出産・お七夜・初節句・誕生・入学等の祝儀は 1,000 円 以内で、お返しはしない。

3. 病気見舞いについて

- (1) お見舞は 1,000 円以内とする。お返しはしない。
- (2) 全快の挨拶は、言葉又は「はがき」で謝意を表す。 (挨拶文の入った「はがき」は小諸市公民館にあります。 1枚10円)

4. 葬儀について

- (1) 香典は、1,000 円以内とする。
- (2) 香典返しはしない。
- (3) 葬儀の際のお見舞金はやめる。
- (4) 花輪・生花・供物等は自粛する。
- (5) 灰寄せは、近親者を中心にして簡素に行う。
- (6)参列者には昼食は出さない。

5. 法要について

- (1) 新盆の見舞金は持たない。施主は、見舞者に記帳して いただき、謝意を表す。
- (2) 法事等は簡素にし、引き出物は出さない。

6. 時間を守る

- (1) 会合・行事及び儀式など開始時間は定刻に始める。
- (2) 主催者側は、集まりやすい開始時刻を定めるとともに、 終了時刻も通知する。

7. 招待等の通知

(1) 冠婚葬祭の案内状には、生活改善の趣旨を印刷する。

佐久地域 2 市 2 郡生活改善委員会

小諸市・佐久市・南佐久郡・北佐久郡 ※生活改善に関するご意見は、小諸市公民館まで お寄せください。

▼問合先 小諸市公民館 📞 0267-23-8880

新盆見舞いについて-

小諸市公民館 (小諸市文化センター内) では、「新盆見舞い申し合わせ事項」の張り紙を用意しています。「区名」を 付けて印刷することもできますので、利用される方は、小諸市文化センターまでお越しください。(小諸市役所市民課で も受取可能)また、小諸市公式サイトからダウンロード・印刷していただくこともできます。



座 荻原 洋二郎さん (諸区)



やったのが始まりです。 区の協議員が集まって寸劇を ふれあい会食会」の余興に 弁天一座」は生まれました。 平成18年、大里地区の諸で

た荻原洋二郎さんは座長で 本と演出を担当し、区長だっ やっていた饗場幸彦さんが脚 話。当時、諸区の厚生部長を 黄門』などの、お馴染みのお 天小僧』『名月赤城山』『水戸 最初のころの演目は、

諸城主の芹沢殿も(註・当

物となりました。 以後、区の催しに恒例の出し お話はこんな感じです。 『富士見城下お忍びの旅』 水户黄門

黄門さま「エヘン! 衛門じゃ―_ 後のちりめん問屋の、 私は越 光右

格さん「ご隠居さま、ようや 黄門さま「おお、そうじゃな りつきましたね」 てゆくとしよう」 諸の名所)で、ノドを潤し ちーと、弁天の清水(註 く信州小諸の城下に、 たど

黄門さま「富士見城主は確 助さん「ご隠居さま、 の3人に任せておけば、こ が(註・当時の諸区三役)、こ 老が小林太喜男ノ丞。勘定 綱山公園が関東の富士見百 も安泰じゃのう。きっと小 奉行は花岡正博ノ助だった か…、松沢勇ノ守。 たか、ご存じですか?」 景に指定されたそうですね (註・時事ネタ)。ところ 大室郷(註・諸のこと) 富士見城の城主はどな 筆頭家 裏の飯

す。これが区民に大当たり。 しておられるじゃろう」

区文化祭」で演じられてきま と愛馬の恋物語』などが加わ の七不思議」を題材にした『姫 アレンジした『棒しばり』や り、「ふれあい会食会」や「諸 「附子」、地元に伝わる昔話 その後、演目には、狂言を

時の市長)、さぞかし安心 (以下略) ない。

り上げます。 づくり。日本舞踊の 周りからの寄付や手 り、暗記の苦労はし 区民総出で舞台を盛 たのギターが加わり、 先生や音楽好きのか 大きなカンペを作 衣装は区民や

の役で人気者です。 品に出演。「お亀さん」 洋二郎さんは全作

おこそいらっしゃいる 棒 Con ば

ぶりに、区の役員に声を掛け ながりを深めようと、 区民による寸劇で、 この春、洋二郎さんは3年半 ·集まればなにかが始まる」。 「弁天一座」を再開しました。 コロナ禍が収まりつつある 人々のつ 動き始

お芝居に参加し、会場は笑い 会」では『棒しばり』を披露。 お客さんも

第37回小山敬三記念小諸公募展《作品募集》

【作品テーマ】

浅間山、千曲川、小諸及びその周辺を題材とした「具象の風景画」(文化や行事を題材にしたものを含む)

【作品規格等】

油彩画、水彩画、日本画、版画の平面作品/未発表の作品(一人三点まで) F10号以上F50号以下で、不定形のものは対象外(Sの場合は40号以下) 必ず額装し、吊り金具・吊り紐を付ける(仮縁を推奨、ガラス不可・アクリル可)

【出品料】

一点 3,000 円 (二点目から 2,000 円)、 高校生・大学生 一点につき 1,500 円

【作品搬入日】

10/8 (日)、 9 (月)、 10 (火) 9:00 ~ 16:30

【入賞・入選】

小山敬三記念大賞、長野県知事賞、小諸市長賞ほか、 各協賛企業賞など多数

【応募方法】

所定の申込用紙に必要事項を記入し、作品・出品料を提出 ※詳しくは、下記の実行委員会事務局へお問い合わせください。 「応募要項」をお送りします。



第 36 回公募展「小山敬三記念大賞」受賞作品 ≪浅間の春≫ 三澤 昭人(埼玉県)

▼問合先

公募展実行委員会(事務局:小諸市立小山敬三美術館内) TEL 0267-22-3428

▼作品搬入場所

市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 TEL 0267-26-2070

第 30 回 小諸·藤村文学賞《作品募集》

【作品内容】エッセイ(随筆)に限る(小諸や藤村に関わりがなくてもよい) ※高校生・中学生は、日常の生活体験に自分の思いや考えを表現した内容とする。

【募集対象】一般の部/高校生の部/中学生の部

【入選作品】・各部最優秀賞:1名/優秀賞:2名/佳作:若干名

・市長賞 1 名 (一般の部)/教育長賞各 1 名 (中・高生の部)/奨励賞若干名 (小諸市民及び小諸市の中学校、高等学校に学ぶ生徒の優れた作品)

【応募方法】・一般の部:原稿用紙10枚程度(上限11枚)

・中・高生の部:原稿用紙 5 枚程度(上限6枚)(400字詰め原稿用紙 A4 判又は B4 判縦書き※鉛筆不可)

※原稿用紙右側余白に縦書きで「郵便番号・現住所」次の行に 「氏名 (フリガナ)・年齢・電話番号」を明記

(中・高生は氏名の前に「学校名・学年」を明記)

・応募作品は一人一編で、未発表の作品に限る

※入賞作品著作権は、主催者「小諸市」に帰属し、応募作品の返却はいたしません。

【賞状・賞金】 一般の部:賞状及び副賞(賞金)※市長賞・奨励賞は賞状のみ

中・高生の部:賞状及び副賞(図書カード)※教育長賞・奨励賞は賞状のみ

【締 切 日】 一般の部:R6/1/31(x)(当日消印有効)

中・高生の部:R5/11/30(木)(当日消印有効)



▼作品送付先及び問合先

〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号

小諸市教育委員会「小諸・藤村文学賞」事務局宛 TEL 0267-22-1700 (内線 2281) / FAX 0267-23-8857

7・8月公民館講座 —

申込みは、平日 9:00 ~ 17:00。申込多数の場合は、初めての方を優先し、公民館にて責任抽選いたします。 また、申込少数などにより講座が中止や変更になる ことがあります。

(こもろ女性の家講座は、託児があります。 ただし、状況により取りやめることがあり ます。)



問 小諸市文化センター ☎ 0267-23-8880

こもろ女性の家ジュエルソープ教室

宝石のような色とりどりの石けんを作ろう 講 師:宝石石けん講師 みなみさわ ななえ

◇日 時 8/8 巛

 $10:00 \sim 12:00$

◇場 所 陶芸木工室

◇定 員 12名

◇費 用 1,500円

◇申 込 7/6 休~ 18 火

お子様から大人の方まで楽しめます。夏休み中のお子さん、お孫さん と一緒にいかがですか♪ (小学校 3 年生以下は保護者同伴)

○○ こも5 女性の家 サマーリースを作ろう ×

プリザードフラワーを使って作る涼しげなリース 講 師:フラワーアーティスト 小野原 せいか

◇日 時 8/2 (水)

 $10:00 \sim 12:00$

◇場 所 陶芸木工室

◇定 員 20名

◇費 用 1,000円

◇申 込 7/4 火~ 14 金



こも3 女性の家 キ ノ ハ ナ

木材のかんなくずを使い、お花を手作りします

講 師:北相木村キノハナ kinano の皆さん

◇日 時 8/22 (火)

 $10:00 \sim 12:00$

◇場 所 陶芸木工室

◇定 員 10名

◇費 用 2.000円

◇申 込 7/18 火 ~ 28 金



夏休み講座

講座に参加して、夏休みを楽しもう!!



ウォーターサバゲー ××

竹で水鉄砲を作り、みんなでサバイバルゲーム!

講師: October Deer 代表 杉山隆

◇日 時 7/27休 ・

 $9:00 \sim 12:00$

◇場 所 安藤百福センター

◇定 員 小学生 20 名(3年生以下は保護者同伴)

◇費 用 500円

◇申 込 6/28 ⋈~ 7/14 億

望遠鏡を作ろう!

牛乳パックと 100 円ショップのルーペで 倍率約 11 倍の天体望遠鏡を作ります

講 師:天文同好会 流天

◇日 時 7/29 生

 $13:30 \sim 15:30$

◇場 所 陶芸木工室

◇定 員 親子12組(小学生限定)

◇費 用 500円(望遠鏡1台)

◇申 込 6/27 火~ 7/10 月

☆⋙ 子どもデイキャンプ

魚のつかみ取りやカレー作りでキャンプ気分を味わおう!

講 師:October Deer 代表 杉山隆

◇日 時 8/9 (水)

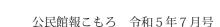
 $10:00 \sim 14:00$

◇場 所 安藤百福センター

◇定員 小学生 15名(3年生以下は保護者同伴)

◇費 用 1,000円(同伴保護者も同額)

◇申 込 7/10 (月)~ 25 (火)



公民館まつりに参加してみませんか?

第38回公民館まつりを10月7日・8日に開催します。昨年も2 日間で多くの方に楽しんでいただきました。今年も下記のとおり『小 諸もろもろ塾』として、体験・実演をしてくださる方及び『展示作品』 を募集します。

【開催期間】 10/7 (土) = 8

所】小諸市文化センター 【場

【参加条件】市内で活動中のサークル、団体

【募集期間】7/4火~14金

伸込·問合先 小諸市公民館



令和5年度小諸市公民館表彰

受賞者

●与良分館

小宮山 季

(在職4年)

(在職4年)

●菱野分館

荻原 定幸

ものよりは、まし、なもの」と、

ました。

解説してくれるところが、「さすが池上さんだなぁ」と感じ

つもりでも、よく分からないことを、具体的に分かりやすく

言『民主主義は最悪の政治形態らしいが、過去のそれ以外の

まだまだ民主主義には欠点

へ ブレ

実早恵

幹子

『民主主義』について、イギリスのチャーチル元首相の名

があることを紹介されました。

悔のもとであるとのことでした。 現したものだが、いずれの出来事も、現状に不満を持ちつつ グジット)やナチスドイツ政権も民主的な手続きによって実 『誰かがやってくれる』と思う〝お任せ民主主義〟 イギリスの EU 離脱

が、

代表を選び育てるという、民主主義の学校、こそが地域 ミュニティであり、社会教育

生涯学習を通じた 題提起のお話でした。 ある。、与えられた民主主義、 が出せ、になるという問 が民主主義のゆりかごで 編集委員 楚山 『公民館運

こんにちは!公民館です

子どもたちが楽しみにしている夏休みがもうすぐで す。公民館では、子ども向けの夏休み講座を計画して

います。夏休みの宿題に役に立 つかもしれませんよ!こもろ女 性の家講座も子どもと一緒に参 加できますので、家族との思い 出作りにいかがですか♪



各施設の予約開始日

施設名	利用月	予約開始日
公民館・こもろ女性の家 (貸出備品含む)	R 5/9	R 5 / 7 / 3 伺)
乙女湖体育館	R 6 / 1	
文 化 会 館	R 6 / 7	

●枝枝垂れ緑ほのめく春夕べ ●春めくや箍のゆるんで輪が三つ ●老い迫る猫にも白髪目借時 ●一村は杏の花に埋まりけり ●のどけしや雉子の声する禁猟区 ●田を植ゑてうすき緑を流しゆく 森田 大澤 大池 大草 渡邉 渚

美佐子

通則

信子

公民館関係役員研修会 民主主義と公民 館

運

研修会が開催され、 が参加しました。 や事業活動の説明があり、最後にジャーナリストの池上彰さ んの講演 DVD『民主主義と公民館運動』 池上さんのお話は、日頃 公民館表彰規程に基づく表彰に続いて、 5月12日 金に小諸市文化会館ホールで第1回の公民館役員 支館・分館の館長や主事など 124名 『何となく』分かっているような を視聴しました。 公民館の運営方針

会