

9時限目
スポーツ交流は
地域づくり

こもろの時間

「歩こう・走ろう・坂のまち！～生涯スポーツで健康長寿～」

浅間山麓高地トレーニングエリア構想を軸としたスポーツ交流による地域づくりやまちの活性化に向けたスポーツ課の取り組みを紹介します。

小諸市教育委員会事務局

6月1日(木) 晴れ 日直 こもろん

1. ライフステージ等に 応じたスポーツの推進

誰もが健康であり続けるためにスポーツの機会を充実します！



それぞれの年齢、性別、体力レベル等に関わらず、誰もが楽しめる多様なスポーツを出前講座や体験教室で推進しています。

- ・「ポッチャ講座」の開催や「マレットゴルフ」の道具の貸し出し（随時、申し込み可）など

2. スポーツによる 地域づくり

人と人をつないで地域の絆やつながりの輪を広めます！



小諸市体育協会などと協働して指導者の育成やスポーツ大会、スポーツ教室を開催しています。

- ・第38回小諸市駅伝大会（秋頃開催予定）
- ・夏季体育大会（女子ソフトボール、柔道、少年野球、剣道、ソフトテニス）（7～8月開催予定）など

3. 体育施設の整備

安心・安全に利用できるスポーツ施設の整備・管理運営を行います！



誰もが気軽に利用できるスポーツ施設の確保に努めています。安心・安全確保の施設整備とネーミングライツによる施設運用資金の確保などの環境整備を進めています。

- ・スポーツ施設へAEDを設置
- ・大栄小諸球場のラバーフェンスの取替 など

4. 高地環境を活かした 取り組み

トップアスリートとの交流から、まちの活性化や市民の健康づくりへ！



高峰高原を中心とする小諸エリアの立地条件を最大限に活かし、トレーニング環境の整備をはじめとする諸施策を展開しています。

- ・小諸市エリア高地トレーニング協議会と連携
- ・アスリートによるスポーツ教室、講演会（開催日は広報で周知）など

- 2028年の第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会で小諸市がレスリング競技の会場となるため、準備を進めています。
- 全国では少子化などに伴い部活動の運営が深刻化する中、部活動の地域連携・地域移行が進んでいます。（これらについては、あらためてこもろの時間でお知らせします。）