

図書館ひろば

市立小諸図書館

KOMORO CITY LIBRARY

☎ 0267-22-1019

居心地のいい図書館
みんなのサードプレイスを目指して

令和5年6月のイベント

4日(日)	こうめちゃんわらべうたの会
16日(金)	おはなしきしゃポップ
17日(土)	おやこでふれあいあそび
18日(日)	おはなし玉手箱
25日(日)	保護者向け絵本講座
	すみれちゃんキッズクラブ 小学生向け 参加者募集中!
	図書館使い方講座 14:00 ~ ひだまりサロン 15:30 ~ GOKUさん「あめあめふふふ」
28日(水)	朗読のひとつとき 15:00 ~ 「黄金風景」太宰治 他

※時間のあるもの以外は10:30~です。

図書館はココロとカラダに
いい!!!

本棚の間はゆったり
スペースなので
車椅子やベビー
カーの方も快適!

館内をふらっと一周
なんと! 480歩!

天気にも左右されない気軽な健康づくりに図書館へ!!!

「読書」の驚くべき
健康効果とは!?



「読む薬」 — 読書こそ万能薬 —
五十嵐良雄 / 著 アチーブメント出版

安らぎ、逃げ場、思わぬ自分の感情との出会い、脳への刺激……また、読書をしている間に知らずに幸福感に浸っていたり、心の健康には読書がおすすめです。

詳しい図書館情報はこちら



HP



TWITTER



FACEBOOK

【開館時間】 平日 9:00 ~ 19:00
土日祝 9:00 ~ 18:00

【休館日】 木曜日