

民間施設と連携し、 水泳教室を開催します

☎ スポーツ課 スポーツ振興係



市民が水に親しむ環境の提供と健康増進やスポーツ振興を図ることを目的に、幅広い年齢層を対象にした水泳教室を下記のとおり行います。

▶ 会場 ブルーマリンスポーツクラブ (小諸市御影新田 2705-1)

▶ コース等の詳細

※乳幼児：6カ月以上の3歳児程度 未就学児：4～6歳

コース名	対象者	定員	費用	実施日
スキンシップを高めましょう！ 親子アクアコース	乳幼児と保護者(親子2名で1組)	各回5組 ※1回のみ	1,000円	6月～9月の火・金曜 10:15～11:00
プールは楽しい 水慣れスイミングコース	未就学児及び小学校低学年	各回25名 ※複数回参加可	1,200円	9/21(木)、9/22(金) 16:30～17:30 ※9/21は本科生と一緒に レッスンになります。
泳ぐぞ！チャレンジコース25 スイミング練習コース	小学生・中学生	各回25名 ※複数回参加可		
水中運動を満喫 プールレッスン体験コース	18歳以上の方	通常行われている プールレッスンを体験		6月～9月プールプロ グラムはHPをご覧ください。 お好きなものに参加できます。
あなたも泳げる！ 泳法チャレンジコース	18歳以上の方	各回10名		7/9(日)、8/27(日) 10:15～11:15
夏休み短期教室 (8/1～8/5の5日間コース) ※6/30(金)10:00より受付開始 「広報こもろの水泳教室の記事を 見ました」と伝えてください	幼児・小学生	20名	7,000円	【1期】 ・8/1(火)～8/4(金) 16:00～17:00 ・8/5(土)10:15～11:15 【2期】 ・8/1(火)～8/4(金) 17:15～18:15 ・8/5(土)11:30～12:30

▶ 申込 開催日の前日正午までにブルーマリンスポーツクラブに電話(23-3535)

または直接お申込みください。費用は事前に施設へお支払いいただきます。

▶ 持ち物 水着(できるだけ海水用を避ける。ビキニ不可)、バスタオル、スイミングキャップ、ゴーグル

▶ その他 当日のキャンセルは返金できません。前日までのキャンセルは半額返金します。

募集

シルバー人材センターでやりがい

☎ 小諸北佐久シルバー人材センター 小諸事務所 ☎ 24-0333

シルバー人材センターは、お仕事を提供することにより生きがい・働きがい・社会参加を応援します。あなたの知識・経験・資格を活かしてみませんか。まずは、入会説明会にお越しください。

▶ 日時 6/5(月)、6/19(月)、7/3(月)、7/18(火)、8/7(月)、8/21(月)、9/4(月)、9/19(火)、10/2(月)、10/16(月)、11/6(月)、11/20(月)
13:30～(月2回開催)

▶ 会場 小諸北佐久シルバー人材センター 小諸事務所
(小諸市六供二丁目2番5号)



高齢者活躍人材確保育成事業 就業体験受講者募集中！

シルバー人材センターの会員で、就業いただける方を対象とした講座です。ぜひご参加ください。

▶ 講座名 ハウスクリーニング講座 ▶ 開催日 7/5(水)10:00～15:30 ▶ 定員 10名 ▶ 費用 無料

▶ 募集期間 6/1(木)～6/23(金) ▶ 持ち物 清掃ができる支度、タオル、昼食、飲料水

▶ 申込 小諸北佐久シルバー人材センター 小諸事務所まで(小諸市六供二丁目2番5号)