

知 令和5年度小中学校 就学援助制度

就学援助制度とは、経済的理由で学習を妨げられることなく学校生活を送れるよう、保護者へ給食費や学用品費等の一部を援助する制度です。ご希望の方は、申請書をご提出ください。

▶**対象** 子どもの住所が小諸市にあり、児童扶養手当を受給している、市民税が課税されていない、世帯総所得が基準以下である等の条件に該当する方。

▶**提出書類** 小諸市就学援助費認定申請書兼世帯票（在籍する学校から毎年4月当初に配布します）

▶**提出先・提出期限** 在籍する学校へ4/28(金)までに提出してください。5月以降も随時受付をしますが、申請書提出日以降の期間が援助の対象です。

☎ 学校教育課 学校教育係

知 医療費通知の送付回数を 年1回に変更します

今までは医療費通知を年3回（4月・8月・1月）送付していましたが、今後は1年分をまとめて発行・送付いたします。令和4年11月～令和5年10月診療分の送付時期は、令和6年2月頃を予定しております。

また、送付方法がハガキから封書に変更となります。

☎ 市民課 国保年金係

知 国保加入・離脱の 手続きを忘れずに

病気やけがをした時に安心して医療が受けられるよう、すべての人が健康保険に加入します。職場の健康保険を退職等で離脱した方や被扶養者でなくなった方などは原則、国保に加入をしていただくようになります。

また、就職等により、職場の健康保険に加入した場合には、必ず国保離脱の手続きをしてください。

☎ 市民課 国保年金係

知 新型コロナワクチン接種に 関するお知らせ

☎ 健康づくり課 保健予防係

令和5年3月15日現在までに示されている、今後の新型コロナワクチン接種に関する国の方針は以下のとおりです。

○令和5年度の1年間は現行の特例臨時接種の実施期間を延長する。

（当面、接種にかかる費用は国が全額負担）。

○追加接種においては、65歳以上の高齢者及び基礎疾患を有する者等以外は接種勧奨・努力義務規定の適用を除外する（R5/5/8～）

【令和5年度の新型コロナワクチン接種実施内容（予定）】

1. 令和5年春開始接種 R5/5/8～R5/8月末まで

初回接種済みの5歳以上の者で、①重症化リスクが高い者（65歳以上高齢者、基礎疾患を有する者等）②医療機関、高齢者施設・障害者施設等の従事者

2. 令和5年秋開始接種 R5/9月～

追加接種可能な全ての年齢の者（初回接種済みの5歳以上の者）

（令和5年春開始接種対象者で、同接種を接種済みの者を含む）

▶現在実施中の「令和4年秋開始接種」は、令和5年5月7日で終了となり、それ以降、令和5年春開始接種対象者でない方（12～64歳の一般の方）は、令和5年秋開始接種までワクチン接種を受けられなくなります。接種の対象となっている方で未接種の方は、お早めの接種をご検討ください。

▶小児（5歳～11歳）対象接種（初回接種・追加接種）及び乳幼児（生後6カ月～4歳）対象接種（初回接種）につきましては、引き続き継続されます。

▶令和5年4月以降、当面の間、新型コロナワクチン接種は、市内医療機関での個別接種でのみ実施中です。実施医療機関等は、健康づくり課までお問い合わせください。

知 令和5年度 地籍調査区域について （中央14区）

☎ 建設課
国土調査係

【**地籍調査とは…**】地籍調査は、土地の実態を把握するための大切な調査です。

土地一筆ごとに、所在・地番・地目・所有者などの調査を行い、土地所有者立会いのもと境界を確認し、地積（面積）の測量を行います。調査の結果により、新しく地籍簿と地籍図が作成され、法務局に備え付けられます。

【**地権者説明会**】調査実施前には、区域内に土地を所有する皆様を対象に説明会を予定しています。（土地所有者様へ開催通知をお送りします。）

【**調査にご協力ください**】事前調査及び測量などのため、市職員や測量業者が所有地内に立ち入らせていただくことがあります。ご了承ください。

今回の調査実施区域図



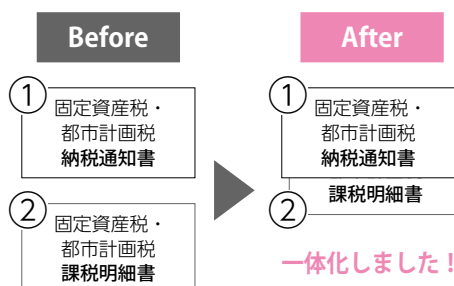
甲、与良町三丁目、加増一丁目、御幸町一丁目、御幸町二丁目の各一部 0.25km²

知 固定資産税に関する納税通知書等の 様式を変更します

☎ 税務課 資産税係

市では事務の効率性及び正確性の向上を図っており、様々な改善を行っているところです。その一環として、固定資産税に関する納税通知書・課税明細書を令和5年度より下記のとおり、様式を変更することとなりました。

▶**変更箇所** (旧) ①納税通知書と②課税明細書が、**別**
→ (新) 納税通知書と課税明細書を、**一体化**



一体化しました！

支払方法が選択できます

今年度より納付書にQRコードが印字されており、様々なお支払い方法が選択可能となりました。詳しくは納税通知書に同封されたご案内をご確認ください。

健康

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



問 健康づくり課 ☎ 25-1880

こもろ健幸マイレージは、健（検）診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。
今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます。18 歳以上（高校生を除く）の方が対象です！



最新情報

仲間と歩きたい方におすすめ（予約不要・無料）⇒1 回参加で、1 スタンプゲット！

名称	日程	集合時間（歩く時間）	集合場所	問い合わせ先
あさまウォーキング	4/1（土）、15（土） 5/6（土）、20（土）	9:30（約 1 時間）	小諸ユースホステル	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
こもろウォーキング	4/23（日）、5/28（日） ※1	8:00（約 20 分）	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜	8:00（約 20 分）	（株）キザキ本社	（株）キザキ ☎ 22-1354

※1 こもろウォーキングの開催日は、4 月から第 4 日曜日に変更となります。

自分のペースで歩きたい方におすすめ（対象：専用アプリの利用が難しい方）

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000 歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
野岸の丘ウォーキング	（1 日 1 回まで）	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

【マイレージの景品交換申請期限のお知らせ】

令和 4 年度の各カードの申請期限は、右のとおりとなっています。
スタンプがたまっている方は、アプリ内か健康づくり課窓口
でお早めに申請をお願いします。

カードの種類	申請期限
ファーストカード	R5/4/14（金）
ウォーキングカード	R5/4/7（金）

イ 脳いきいき教室

「認知症のリスクを減らす生活習慣」のお話や楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。お出掛けください。（申込不要・無料）

- ▶日 時 4/18（火）13:30～15:00
▶場 所 高齢者福祉センター こもれび
▶対 象 60 歳以上の市民
問 高齢福祉課 長寿支援係

イ 第 16 回市民親睦
グラウンド・ゴルフ大会

- ▶日 時 5/11（木）
受付 8:00～
開会 8:30～
▶場 所 屋内ゲートボール場
すぱーく小諸
▶定 員 30 名（先着順）
▶申 込 4/10（月）～25（火）に下記
までお申込みください。
問 スポーツ課 スポーツ振興係

知 令和 5 年 4 月分から児童扶養手当の
月額が変わります

問 厚生課 家庭支援係

【児童扶養手当とは…】ひとり親*家庭等の子ども*が健やかな生活を送るために、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助ける手当です。手当は年 6 回、奇数月に指定の口座へ振り込みます。手当申請月の翌月分がらが手当支給の対象となります。

【制度の詳細は…】制度のしくみや受給資格などは、右 QR コードからご確認ください。
※申請をいただいても、所得制限等で支給されない場合があります。事前にご相談ください。



- ※1 ひとり親…ここでは、配偶者との死別や離別、未婚の母でお子さんを養育されている親を言います。
※2 子ども…ここでは、18 歳になった最初の 3 月 31 日までの児童（一定以上の障害の状態にある場合 20 歳未満）のお子さんのことを言います。

【令和 5 年 4 月からの手当額】

区分	月額	児童加算額	
		第 2 子	第 3 子以降 1 人につき
全部支給	¥44,140	¥10,420	¥6,250
一部支給	（所得額に応じて） ¥10,410～ ¥44,130	（所得額に応じて） ¥5,210～ ¥10,410	（所得額に応じて） ¥3,130 ～¥6,240

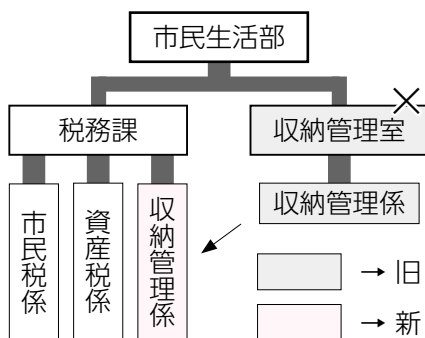
知 4/1 から市役所の 組織が変わります

新たな行政課題に的確に対応するとともに、市民の皆様にとって利用しやすく、効率的な市役所組織をめざして、4月1日から、市役所の組織を一部変更します。

▶ 収納管理室の廃止・

税務課収納管理係の新設

収納管理室を廃止し、限られた人員の中で効率的な体制に見直しを図るため、市民生活部税務課収納管理係を新設します。業務に変更はありません。



☎ 企画課 企画調整係

知 道路に土や泥を落とさない ように気をつけましょう

トラクター等で農作業のあと道路を走行する際は、田や畑から出る前に必ず、土や泥を落としてから走行するようお願いします。

道路に落ちた土や泥は、自動車や歩行者の通行の妨げになり大変危険です。やむを得ず落としてしまった場合は、速やかに清掃する等、地域の皆さまが安全に道路を通行できるようご協力をお願いします。

☎ 農林課 農業ブランド振興係

ご芳志を いただきました

▶ ふるさと納税寄付金

364 件 8,243,000 円 (R5/2)

▶ 高齢者福祉のため

「金一封」 李 鴻淑 様

知 ゼロカーボン推進に関わる各種補助金を ご利用ください！ (受付開始 4/3~)

☎ 生活環境課 生活環境係

【小諸市電気自動車等購入補助金】 地球温暖化防止対策の一環として、電気自動車等の普及促進を図るため、電気自動車等及び燃料電池自動車の購入経費に対し、補助金を交付します。

▶ 令和5年度予算 50 万円

▶ 予定補助台数 5 台 (予算の範囲内で申込先着順)

▶ 補助対象車 ①搭載した電池によって駆動する電動機のみを動力源とする新規登録の自動車 ②搭載した燃料電池によって発電した電気によって駆動する電動機のみを動力源とする新規登録の自動車

▶ 補助対象者 ①市内に住所を有し、市税等を滞納していない者 ②申請当年度に自動車検査証の交付を受けられる電気自動車等を購入した者 ③新規登録の電気自動車等を購入し、自ら継続して使用する者 ④自動車検査証に記載されている電気自動車等の使用の本拠の位置が市内となっている者 ⑤市内に事業所又は代理店を有する者から電気自動車等を購入する者

▶ 補助金額 上限金額 10 万円 (1 世帯につき 1 台限り)



詳細はこちら

新規【小諸市電気自動車充電設備設置補助金】 自動車から排出される温室効果ガスの排出の抑制を図るため、電気自動車等の充電設備を設置しようとする者に対し、補助金を交付します。

▶ 令和5年度予算 200 万円

▶ 予定補助件数 30 件 (予算の範囲内で申込先着順)

▶ 補助対象機器 市内に存する住宅に設置する充電設備 (200 ボルトの普通充電設備又は V2H 機器)。

▶ 補助対象者 ①次のいずれかに該当する個人 (ア) 自己の所有に属する住宅に設置しようとする市内に居住する者 (イ) 他人の所有に属する住宅に居住し、当該住宅に設置しようとする市内に居住する者 ②申請当年度に充電設備を設置しようとする者 ③市内に住所を有し、市税等を滞納していない者

▶ 補助金額 ①普通充電設備を設置する場合 上限金額 2 万円

② V2H 機器を設置する場合 上限金額 10 万円



詳細はこちら

【小諸市蓄電システム導入補助金】 太陽光の活用による自然エネルギーの更なる普及を図ることにより、エネルギーの地産地消を促進し、低炭素社会の構築に寄与するため、蓄電システムの導入に要する経費に対し、補助金を交付します。

▶ 令和5年度予算 1,000 万円

▶ 予定補助件数 70 件 (予算の範囲内で申込先着順)

▶ 補助対象システム ○市内に存する住宅の屋根又は壁に設置する太陽光発電設備で発電した電力を蓄電する蓄電システム (蓄電容量が 4 キロワット時以上で、太陽光発電設備と共に設置し連結する定置型に限る。) ○未使用品 (蓄電システムにあっては、未使用品であり、かつ、国が行うネット・ゼロ・エネルギー・ハウス (Z E H) 化支援事業の対象製品として登録のあるもの) に限る

▶ 補助対象者 ①次のいずれかに該当する個人 (ア) 自己の所有に属する住宅に設置しようとする市内に居住する者 (イ) 他人の所有に属する住宅に居住し、当該住宅に設置しようとする市内に居住する者 ②対象設備により発電した電気の一部又は全部を自家消費しようとする者 ③市内に住所を有し、市税等を滞納していない者

▶ 補助金額 ①太陽光発電設備と蓄電システムを同時に設置する場合 上限金額 20 万円

②蓄電システムのみを設置する場合 上限金額 10 万円



詳細はこちら

募集

小諸市スポーツ教室に参加してみませんか

問 (一財) 小諸市体育協会《小諸市総合体育館内》☎26-0286

初心者向けの教室です。この機会に、スポーツをはじめてみましょう！

▶参加料 2,000 円 (1 種目)

▶申込 申込書に参加料を添えて、小諸市体育協会（総合体育館内）へお申込みください。(定員になり次第、締切)

※申込書は、小中学生は学校を通じて配布します。市 HP からダウンロードするか、小諸市体育協会にてご用意しておりますのでご利用ください。

▶受付期間 4/10 (月)～4/25 (火)

▶受付時間 9:00～18:00

※日曜日は 17:00 まで

種 目	対 象【定員】	場 所	期間・曜日・回数	時 間
ミニバスケットボール	小学校 4～6 年生【50 名】	坂の上小学校 体育館	5 月～7 月/木曜日 (全 11 回)	19:00～21:00
ミニバレーボール	小学校 4～6 年生【30 名】	乙女湖体育館	5 月～9 月/土曜日 (全 12 回)	17:30～19:00
ジュニアソフトテニス	小学校 4～6 年生【50 名】	総合体育館または 乙女湖公園テニスコート	5 月～8 月/水・土曜日 (全 15 回)	17:30～19:00
少年野球	小学校 1～6 年生【50 名】	芦原中学校校庭または 小諸市営野球場	5 月～9 月/日曜日 (全 20 回)	6:00～8:00
アーチェリー	小学生～一般【12 名】	総合体育館横 アーチェリー場	5 月～9 月/日曜日 (全 17 回)	8:30～10:00
卓球	小学校 4～6 年生、中学生、一般【40 名】	小諸東中学校 体育館	5 月～7 月/水曜日 (全 12 回)	19:00～20:45
卓球 (熟年)	50 歳以上【20 名】	総合体育館	5 月～7 月/金曜日 (全 10 回)	9:00～11:00
弓道	中・高・大学生、一般【10 名】	武道館・弓道場	5 月～7 月/日曜日 (全 10 回)	9:00～11:00
フットサル	小学校 4～6 年生【15 名】	屋内ゲートボール場 すばく小諸	5 月～6 月/金曜日 (全 8 回)	19:30～21:00
スポーツ吹矢	小学校 4～6 年生、一般【8 名】	乙女湖体育館	5 月～8 月/日曜日 (全 5 回)	10:00～12:00
剣道	小・中・高・大学生 一般【20 名】	武道館	5 月～7 月/日曜日 (全 10 回)	9:00～11:00
テニス	小学校 5 年生～、中学生、 高校生、一般【20 名】	乙女湖公園 テニスコート (G・H)	5 月～8 月/土曜日 (全 9 回)	10:00～12:00
バドミントン	中学生、高校生、一般【15 名】	総合体育館	5 月～7 月/水曜日 (全 11 回)	19:00～21:00

▶その他 ○コロナ禍に感染警戒レベルにより、教室を休止する場合があります。

○参加者は事前に健康診断を受け、万全の健康管理のもと参加してください。万が一事故等が発生した場合、主催者は小諸市市民総合災害補償の範囲及び応急措置以外の責任は負いません。

募集

浅間嶺スポーツクラブ

問 浅間嶺スポーツクラブ 小田切 ☎090-4009-7373

4 月からの会員を募集します。誰でも・いつでも・世代を超えてスポーツを楽しむことができるようサポートします。

種 目	場 所	曜 日	時 間
陸上教室	総合運動場	毎週土曜日	13:30～16:00
硬式・ソフトテニス	乙女湖公園テニスコート	5 月～ 毎週月曜日	19:00～21:00
総合フィットネス	東っ子クラブ	第 1・2 木曜日	19:00～
ノルディックウォーク	大手門公園	毎週月曜日	9:00～

▶会費 小・中学生 10,000 円 / 年、高校生以上 12,000 円 / 年
ファミリー 15,000 円 / 年

▶対象 小学校 1 年生以上

募

【大浅間火煙太鼓】

子供太鼓メンバーになりませんか？

和太鼓の響きを感じながら、全身で曲を表現する楽しさを体験してみませんか？

▶対 象 市内小学校 4 年生～6 年生

▶人 数 10 名程度 ※定員を超えた場合はお断りすることもあります。

▶申 込 4/28 (金) までに下記へご連絡ください。

▶その他

○参加費無料。ただし、バチは実費購入 (2,000 円)。

○練習は、木曜 18:30 から 1 時間程度。

(月 4～5 回、12 月まで)

○入会が決定した方には、練習日程等の詳細を通知いたします。

問 大浅間火煙太鼓保存会事務局

☎22-3355 (小諸商工会議所内)

✉daiasamakaendaiko@gmail.com

無料相談

消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行いますので、お気軽にご相談ください。

▶日 時 月曜～金曜 (祝日除く)

8:30～16:00 (相談受付時間)

▶場 所 小諸市消費生活センター (市民課内)

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100

消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 4/4(火) 8:30～)

▶日 時 4/20(木) 9:30～16:30

5/10(水) 13:00～16:30

▶場 所 佐久市生涯学習センター (野沢会館)

☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

人権擁護委員による人権特設相談 (申込不要)

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの方はご利用ください。秘密は固く守られます。

▶日 時 4/12(水) 13:00～15:00

▶場 所 人権センター ☎ 人権政策課

行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします。

▶日 時 4/20(木) 13:00～15:00

▶場 所 市役所 3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

弁護士による市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

▶日 時 4/21(金) 9:30～16:30

▶場 所 市役所 3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

※市民を対象とした法律相談です。(事業者は相談対象外)

+ 休日緊急医

【診療時間】

○内科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
4/2 (日)	○小諸医院 (荒町) ○東小諸クリニック (御影) ◎御影のぞみ薬局 (影御)	22-0250 25-8104 26-3081	4/9 (日)	○武重医院 (本町) ○佐々木医院 (南町) ●わたなべ歯科医院 (和田) ◎ほんまち薬局 (本町) ◎さかもと薬局 (南町)	22-0171 22-0503 23-1100 26-1193 23-8228
4/16 (日)	○ひかり医院 (御幸町) ○桜井クリニック (滋野) ◎小諸東のぞみ薬局 (御幸町)	22-8878 26-1188 26-1141	4/23 (日)	○市川医院 (市町) ○花岡レディースクリニック (市町) ◎市町てんじん薬局 (市町) ◎小諸東のぞみ薬局 (御幸町)	25-1200 23-4103 31-0992 26-1141
4/29 (土)	○甘利医院わだ (和田) ◎アイン薬局和田店 (和田)	26-5500 31-5512	4/30 (日)	○うすだ医院 (御影) ○高橋内科医院 (古城) ◎みかげ薬局 (御影) ◎古城てんじん薬局 (古城)	22-0483 23-8110 24-3344 31-6556

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス (☎ 0570-088-199) をご利用いただくか、市公式 HP からご確認ください。

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園



障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎ 0267-23-9515

ご用命お待ちしております。



小諸観光タクシー
☎ 0267-22-2424
佐久小諸観光タクシー
☎ 0267-65-8181

JR指定券乗車券の発券業務も行っております

小諸観光旅行センター
☎ 0267-22-6161

お電話一本で手配します。
お気軽にどうぞ。