



「もしものとき」に備えて

関 高齢福祉課
地域ケア推進係

12月号では、「老い支度」について取り上げました。その中では、終活を「長くなった高齢期を最期までよりよく生きるための活動」と捉え、自身の希望や価値観などを信頼できる周囲の人たちと話し合い、共有しておくことを提案しています。今回は、終活に役立つ2つの事柄をお知らせします。

【終活連携協定】

市は、株式会社鎌倉新書（東京都中央区）と終活支援に関する協定を締結することとし、3月に調印式が行われます。協定の主な内容は次のようなもので、各提供は4月からスタートします。

①**エンディングノート・終活べんり帳の提供**—ノートの書き方に関するセミナーの開催も可能です。終活に関する事柄・考えなどがまとめられた終活便利帳は、2月より提供がスタートしています。

②**終活講座の提供**—終活関連のテーマについて理解を深める講座です。

③**終活相談ダイヤルの提供**—同社コールセンタースタッフが電話で相談を受け、必要に応じ専門家などを紹介します。

【在宅医療・介護連携推進講演会】（定員50名・無料）

人生には、いつ「もしもの時」が訪れるかわかりません。長くなった高齢期を、安心して自分らしく暮らすため、どこでどのような医療や介護を受けたいか、この講演会をきっかけに考え、今から備えましょう！

講演会「はじめよう 私の人生会議」～もしもの時について考えよう～

▶日時 3/26(日) 13:30～15:30 ▶会場 市役所3階 第1・2会議室

▶内容 ①【体験】もしバナゲームで人生会議をはじめよう

講師：もしバナマイスター・訪問看護ステーションこもろ 看護師 佐藤洋子氏

②【講演】在宅医療の現場から人生会議を考える

講師：浅間南麓こもろ医療センター 地域診療科 医師 鶴木隆氏

▶申込 3/23(木)までに高齢福祉課地域ケア推進係までご連絡ください。

令和5年度長野県シニア大学 佐久学部 学生募集

人生100年時代！より楽しく輝いて生きるために、幅広い分野の学習や実践ができる講座に参加しましょう！

▶**入学資格** 県内在住・概ね50歳以上

▶**学習期間** 2年（1日4時間×年間15日）

▶**学習内容** 【**教養**】佐久地域の現状や歴史、科学・健康・文化など 【**趣味・健康・交流**】書道・絵手紙・手芸・野鳥・篆刻・写真・俳句など 【**地域づくり**】人生の振り返り・仲間づくり・活動計画づくりなど

▶**授業料** 年額12,000円（教材費別）

▶**申込方法** 3/31(金)までに、下記へご連絡ください。

関 長野県長寿社会開発センター佐久支部
（佐久保健福祉事務所 福祉課内） ☎0267-63-3141
/ 小諸市役所 高齢福祉課 地域ケア推進係



市議会議員 19人が決まりました

関 選挙管理委員会事務局

令和5年1月15日(日)告示日に議員定数19人に対して、現職15人新人8人の合わせて23人の立候補の届出があり、1月22日(日)に投開票が行われました。〈選挙人名簿登録者数34,880人（男17,116人、女17,764人）〉

開票の結果、右のように当選人が決定し、1月24日(火)に当選証書付与式を行いました。



令和5年1月22日執行
小諸市議会議員一般選挙

開票結果

得票順	氏名	党派
1	土屋 利江	公明党
2	中村 美奈子	無所属
3	小林 重太郎	無所属
4	丸山 正昭	無所属
5	柏木 今朝男	公明党
6	清水 喜久男	無所属
7	清水 みき枝	無所属
8	青木 春美	無所属
9	高橋 公	無所属
10	山浦 利夫	無所属
11	掛川 剛	日本共産党
12	楚山 伸二	無所属
13	竹内 健一	無所属
14	早川 聖	日本共産党
15	小林 一彦	無所属
16	土屋 さつき	無所属
17	小林 哲子	無所属
18	田中 寿光	無所属
19	田邊 久夫	無所属