

クイズに答えて食事券をGet!!しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

浅間山を舞台に、こもろ観光局が手がける婚活イベントが人気です。その婚活イベントの名前は、「浅間山〇〇〇〇ラブ活」？(〇に入る、カタカナ5文字)

▶今月のプレゼント

「レストラン車留夢」「兎月」☎ 23-3310 (六供 2-8-3)

「1000円分お食事券」を6名様にプレゼント!

*プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



風車が目印の洋食中心の「レストラン車留夢」と旬の食材を使った和食中心の「兎月」。それぞれ違った雰囲気と料理をお楽しみいただけます。歓迎会・お祝い・法要など様々なシーンでご利用いただけます。

【営業時間】 11:00 ~ 22:30 (LO 21:30) 【定休日】 不定休

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んでの感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、2/28(火)に必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)

*当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
(右二次元コードから応募可能)



【先月号の答え】 5280

小諸飲食店組合スタンプラリー3 当選者発表

☎ 小諸飲食店組合 ☎ 22-8371 (みよし)

組合加盟店で飲食・テイクアウトをして、スタンプを3つ集めて応募していただくスタンプラリーを開催したところ、市内外より「2263口」のご応募をいただきました。ご応募いただいた皆様、誠にありがとうございます。

抽選により、当選者を決定しましたので発表いたします。

- 【JCBギフト券10万円】 東城 貴大さん(佐久市) 【Dysonコードレスクリーナー】 辻 真裕美さん 【Aladdinグリル&トースター】 小林 洋子さん
【SHARPヘルシオホットクック】 工藤 遥奈さん 【Panasonicヘアドライヤー ナノケア】 横山 弘さん 遠山 渡さん
【Nintendo Switch】 石塚 優子さん(御代田町) 小山 遼さん 【Apple Watch SE】 青木 裕子さん
【小諸産ワイン3本セット】 田中千枝さん 宮澤千代子さん 掛川敏江さん 依田三男さん 関口菜穂さん(佐久市) 小林恒夫さん 山岡秀雄さん
【ガソリンギフト券15,000円】 小林陽子さん 小山舞さん 佐藤るり子さん 山浦恵子さん 東城洋子さん(佐久市)
【お食事券10,000円】 古越信子さん 滝沢かおりさん(東御市) 諸山美智子さん 市川美知子さん(佐久市) 比田井文江さん(さいたま市)
土井修さん 佐藤真弓さん 東早苗さん(御代田町) 栗田由子さん 荻原明禎さん 土屋健治さん 土屋俱子さん 小野塚典子さん 齊藤吉登さん
猿田悦子さん(御代田町) 土屋祐二さん 倉島恵治さん(上田市) 片桐大介さん 篠原拓也さん(上田市) 土屋 高代さん
【お食事券2,000円】 霜村俊澄さん ほか69名

*「広報こもろ食事券提供抽選会」の当選者は、市公式HPにてお知らせいたします。



親子で作ろう!
「食育レシピ」

レンジで簡単! 白菜サラダ

白菜の旬は11月から2月です。白菜は、ほとんどが水分ですが、塩分を体の外に排泄する働きのあるカリウムを含んでいます。

メインの白菜はレンジで加熱するだけ!のりの佃煮とマヨネーズで和えればできあがり。おかずがもう1品欲しいときのお助けレシピです。

【材料】(2人分)

白菜	4~5枚
ちくわ	1~2本
のりの佃煮★	大さじ1
マヨネーズ★	大さじ1
顆粒和風だし★	小さじ1/2
いりごま★ or すりごま★	お好み



【作り方】

- ① 白菜は1cm幅に切ります。耐熱皿に入れ、ふんわりラップをかけて500Wの電子レンジで5~6分加熱します。
- ② ちくわは半分に切り、斜め薄切りにします。
- ③ 加熱した白菜の粗熱が取れたら、水気を切ります。
- ④ 白菜、ちくわ、★をよく和えて、できあがりです。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係