

# 「こころの健康づくり講演会」を開催します

小諸高原病院院長 村杉謙次氏を講師に招き、「ひきこもり」をテーマに講演会を下記の通り開催します。

複雑な現代社会に加え、感染症の影響も重なり誰もが様々なストレスを抱えています。様々なきっかけにより意欲や自信、元気を失ってしまい、外からの刺激を遮断するためにひきこもってしまう場合があります。

今回は、発達特性とひきこもりについて、精神科医の立場からご講演をいただきます。オンラインも併用し開催します。

困難を抱える方が、相談窓口やこころの病気について知る機会となるよう、ぜひ、取材をお願いいたします。

## ■詳細情報

- \* テーマ 『精神科医からみる ひきこもり ―おとなの発達障がいについて考える―』
- \* 日時 令和5年2月24日(金) 18時30分～20時00分
- \* 講師 小諸高原病院 院長 村杉 謙次 氏
- \* 受講料 無料 ※通信費用は自己負担
- \* 受講方法 ①会場 小諸市役所3階 第1・2会議室 ※先着40名  
②オンライン (ZOOM)  
Web 会議システム Zoom を使い、ライブ配信します。
- \* 対象者 小諸市民の方、市内に通勤通学している方



## ■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：岩田  
TEL0267-25-1880 (内線 2175) Eメール shien@city.komoro.nagano.jp

その他のイベント・お知らせ情報