

KOMORO

広報 小 諸 公 民 館 報

燃えるような

2023
年に

【トピックス】

- p.02 《新春対談》小諸を熱く！ 小諸市長×小諸商工会議所会頭
- p.08 《報告》第24回 米・食味分析鑑定コンクール国際大会 in 小諸
- p.09 市県民税等申告相談について
- p.10 1/22 (日)は、小諸市議会議員一般選挙の投票日です

年末年始には「行く年に感謝し、来る年を清々しく迎える」という気持ちを込めて、お焚き上げが行われます。(写真:新町区、青木神社)

1

2023
No.735



アツい二人によるアツい小諸の話。

小泉市長…2期6年務められた掛川興太郎会頭を引き継ぎ、新たに50代の若い会頭として2022年11月に就任されましたね。塩川会頭には小諸市の教育委員も10年務めていただき、これまでも様々な立場から小諸市を盛り上げ、支えていただきました。新体制となった会議所の皆さんと共に、ご活躍を期待しています。

塩川会頭…ありがとうございます。この度、小諸商工会議所の第二十三代会頭に選任いただきました。大正3年から歴史が続くこの商工会議所ですから、重責を感じています。できる限りまちへ出かけて市内の状況を確認しながら、小諸のために尽力していきたいと思っています。

新規出店、会議所会員が増えるアツい小諸

小泉市長…コロナ禍で各分野、大きな苦しみを味わってきたこの3年間ですが、実は移住されてきた方々を中心として、市内への新規出店は30店舗を越えました。もともと小諸にいらった皆さんも新たな事業に

小諸商工会議所会頭

塩川 秀忠氏

チャレンジされていて、非常に熱気を感じますよね。

塩川会頭…そうですね。「何か新しいことをやりたい!」という会員さんが数多くいます。なにより数字に現れているのが会員数で、ここ数年は減ることはなく、むしろ増えているんです。市役所の皆さんとたくさんの方の支援事業に取り組んできましたから、柔軟な考えをもって熱量のある事業者さんが増えているのは嬉しい限りです!

新型コロナウイルス感染症や物価高騰をはじめとして、事業者・消費者ともに厳しい状況は続いています。今後、会議所として、現場を踏まえた「生きた支援」に取り組めます。

塩川 新会頭 -profile-

小諸市出身。2005年より、株式会社大栄製作所 代表取締役社長。小諸商工会議所では、副会頭を3期9年を務めた。また小諸市教育委員としても10年間、教育行政に携わる(2022年12月退任)。副会頭任期の後半は、「KOMORO FOOD STAGE」、「こもろい一つ」、「お買い物お得クーポン」などを企画・実施し、市内商工業の新型コロナウイルス感染症対策に尽力。



活気もどってきた
まちなか・若者の姿

小泉市長…最近特に目立っているのが、商工会議所青年部のイベントではないでしょうか。若手の皆さんが一致団結して、これまでになく企画に取り組んでいますよね。

市では一昨年より、まちづくりの社会実験として、新たな巡回型公共交通スマートカート「egg」や誰もが主役になれる公園「まちタネひろば」を整備してきました。それらを見事に利用して、まちなかに活気を生み出してくれました！

塩川会頭…小諸の食×職をテーマにした「こもミラ」、戌の満水にちなんだ「小諸八朔燈籠流し」、

小諸市長

小泉 俊博



48基の小諸かるた灯籠が織りなす「秋灯り小諸」など、小諸の風土や歴史を意識した企画を実施されましたね。

青年部だけでなく、青年会議所の皆さんも「小諸をもっと元気に！」という同じ気持ちで取り組まれています。

小泉市長…ソフト面でもハード面でも「若者が、まちなかで活躍できる場」があるというのが、今の小諸市だと思っています。こういった若者の活動がまちを活気づけるんだと、改めて痛感しています。



支援を続け、輪を広げる

塩川会頭…市内の新規出店が増えている理由の一つに、融資や支援金を含めた制度面が充実しており、起業しやすいということが挙げられます。

まちを盛り上げるのは、新たなひとたちだけでなく、新たなひとたちだけでも難しい。その両方を盛り上げるのが会議所の務めだと思っています。

小泉市長…会議所は、融資制度や経営相談などで会員をサポートすることが根本にあると思います。小諸商工会議所は、そういった支援をベースとしながらも、コロナ禍では、より柔軟で新しい施策に取り組まれてきた印象です。



移住起業支援に関する連携協定
小諸市と小諸商工会議所は、ノウハウとネットワークをもつ日本政策金融公庫と連携協定を結び、市内での移住・起業の支援を行っています。(2022年6月～)

そして、その取り組みは、会員の皆さんだけに留まらず、広く市民にも喜ばれて支持されてきました。感染症対策及び飲食店支援としてスタートされた相生坂公園(相生町)でのテイクアウト企画「KOMOROF OOD STAGE」は、2年半が経過し、すっかり定着しましたね。

塩川会頭…状況にあわせて、開催日や出店者は変わってきましたが、「水曜・金曜のお昼に相生町にいけば、温かくて美味しいテイクアウトが食べられる」と楽しみにしている方は多いですね。



こういった場を利用したことで、人気に火が付いた飲食店もあります。

小泉市長…新たなお客さんも来ていますし、小諸の飲食分野はまだまだ需要がありそうです。事業者の皆さんにはチャンスです、市民の皆さんもこういった新たな場を利用して、小諸の熱さを堪能してほしいですね。

厳しきのなかにも
明るい話題がある

小泉市長 塩川会頭は、「副会頭」

として、「小諸市教育委員」として、また、いち「企業人・経営者」として色々な現場に立たれ、様々な小諸の姿を目にしていると思います。

各分野で新たな動きがある小諸市をどう捉えていますか？

塩川会頭 商工会議所には、様々な業種の皆さんが所属していますが、まだまだ厳しい業界もあります。具体的には、コロナ禍の影響が色濃く残り、人手不足や燃料・材料費高騰によって、コロナ以前の売り上げには戻っていない、ということですね。とはいえ、ひとの流れが戻り、そこから新たな経済の動きがでてきているのも事実です。

小泉市長 公共交通の社会実験では、「小諸のまちなかでの利

居住地別ランキング (まち巡り便利利用者の統計)

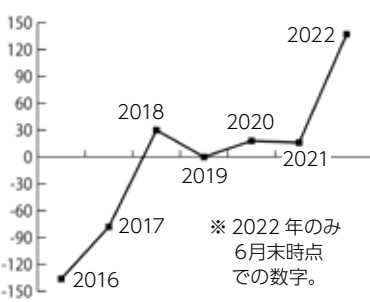
1位	市内	34.6%
2位	東京都	12.0%
3位	佐久市	10.0%
4位	上田市	7.5%
5位	軽井沢町	3.6%
6位	神奈川県	3.2%
7位	群馬県	2.7%
8位	埼玉県	2.5%
9位	長野市	2.3%
	御代田町	2.3%

※ 2022年6月のデータ

転出・転入（移住）に基づいた人口の「社会増減数」においても、この対談時点で、100人以上の増となつています。ここ数年の増加傾向のなかでも、突出した数値です。小諸市の人口減少に、一定の歯止めをかけるところまで来ていて、これも小諸のアツさを表す数字です。

塩川会頭 商工会議所では、半年に一度、売上や業績などを元に景気動向を調べる「景況調査」というものを実施しています。いま、事務局の皆さんと話をしながら、その調査の内容を、市内景気の良い悪いがよりキッチリ反映されるような中身に変えていくことを検討しています。会頭任期の3年後に、経済がどう良くなったか、どう変わったかが分かるようなカタチにしていきます。

小諸市人口 社会増減グラフ



今後の取り組み 市民の皆様へ

塩川会頭 会頭方針では、3つの柱を掲げています。

一つ目は、連携です。市内での連携はもちろんですが、他地域の様々な組織と連携すること

で、小諸の商工業を発信していきます。二つ目は、DXです。会議所が率先して、デジタル化を進めることで、中小零細の皆さんの参考になる取り組みを進めていきます。三つ目は、教育

です。私も10年間、教育委員として色々なことを学ばせていただきました。経済活動に関しても教育は、重要です。キャリア教育や小諸の働く現場を見ても

らうことは、地域に根差した子どもたちを育てることにつながります。地域を支える人材を増やしていくことが、会員や市民の皆さんの利益につながると信じています。

この度、会頭に就任させていただきましたが、それだけで何か劇的に変わるわけではありません。それでも、組織体制を一新し、新たなことをはじめるといふ空気ができてきました。自分たち会議所にできることはどんなことなのか、会員・市民の皆さんはどんなことを求めているのかを考え、真摯に取り組んでまいります。

小泉市長 コロナ禍・物価高・円安が続く、市民の皆さんにとっても商工業者の皆さんにとっても厳しい状況は続いています。そんななかで、こんなにも情熱をもって取り組む、塩川新会頭が誕生しました。

小諸市も商工会議所と協力しながら、そして市民に皆さんのお力添えをいただきながら、小諸の経済を守っていききたいと思っています。経済を守ること、生活を守ることです。行政だけでも会議所だけでもなく、小諸市で一丸となって難局を乗り越えていきましょう。

皆様とともに、より良い一年に！



若い世代が出かけたくなる「まち」へ。

おしゃれ田舎プロジェクト



この度、小諸市の市民団体「おしゃれ田舎プロジェクト」の取り組みが第17回マニフェスト大賞において、応募総数 3,133 件のなかから、特別賞（箭内道彦選）を受賞しました。今回は、「おしゃれ田舎プロジェクト」発起人の一人である小林秀行さん（左から 2 番目）に話をきいた。

小諸駅のまど



彩本堂



活動を始めて最初にオープンした 2 店舗。2 年経ったいまでも、地元や、市外・県外からの来訪者たちに愛されるお店として賑わっている。コロナ禍にオープンした「小諸のこだわりの店」たちは、まちなかに熱を生んでいる。

第 10 回プラチナ大賞で市の取り組みが優秀賞を受賞

小諸市は「ウエルネスシティ信州小諸」をビジョンとして掲げ、健康分野に限定しないあらゆる分野におけるウエルネス（よりよい健康・健全な状態）を目指しながら、市内外の人々にとってサードプレイス（快適で居心地がよい場所、癒される場所）となることを目指しています。

今回のプラチナ大賞では、全国自治体・企業等 44 件の応募のうち、小諸市は「移住・創業支援、産官学協働などの分野に特化した内容」で最終審査 15 件に選考され、優秀賞（新しい時代のまちづくり賞）を受賞しました。



東洋経済「都市データパック」住みよさ総合順位 33/812

国勢調査、各種統計調査等の結果をもとに全国各市区の人口動態、財政力、経済力等の独自ランキングが、毎年公表されています。

2022 年版では、小諸市の総合順位は、全国 812 市区中で 33 位、県内 19 市中で 2 位となっています。

年度	総合	A 安心	B 利便	C 快適	D 富裕
2022	33	147	141	179	298
2021	171	296	137	251	501
2020	84	180	134	246	429
2019	101	145	179	243	535

引用：東洋経済「都市データパック」2022 年版

Q…「楽しいまち小諸を目指し活動する有志の団体」で、地域と移住者をつなげる取り組みで注目されている「おしゃれ田舎プロジェクト」。どのように活動が、スタートしたのですか？

A…「小諸を若い世代にとって出かけたくなるまちにしたい」という思いが初めにありました。そのためには、「小諸に住む人たちがもっと小諸を好きになる」「もっと多くの人たちに楽しいと思ってもらえるまちになる」ことが最も効果的だと考え、新規店舗を増やし、空き店舗解消に向けた支援をはじめました。（2019 年 10 月）

Q…出店や空き店舗解消は、現在どれだけ進んでいますか？

A…関わり方はそれぞれ違いですが、活動を始めてから新たに 15 店舗以上が、小諸で商いを始めてくれました。

Q…今後の活動は？

空き店舗に困っている皆さんと新規創業者を結びつける取り組みをしてきましたが、現在は小諸で長く商売をされてきた皆さんとも一緒に活動をしています。歴史ある店舗と移住者によるお店をつなげることに取り組み組んでいますが、私たちが間に合っていない部分も、勝手に化学反応が起きています。想像を越える熱量があり、今後の活動が楽しみです（笑）。

みんなでやってみよう！ 小諸のまちづくり

市民が主役の自治（まちづくり）を進めるための、基本的なルールを定めたもの。それが、小諸市自治基本条例です。私たちの生活に深く関わるこの条例について知り、「生きがい」「働きがい」「住みがい」のある小諸市をつくりましょう。

図 企画課 企画調整係

自治基本条例
全文と解説



気持ちに気づいて まちづくり



イラスト・九間ハート



実は身近な「まちづくり」

あなたのやっていること、「まちづくり」かも？

まちづくりを進めるうえで大切なのが、参加と協働。まちづくりの企画立案から実施・評価までのすべての過程において主体的に市民が関わること（＝参加）、多様化する地域課題や市民ニーズのためにそれぞれの役割や責任のもとお互いを尊重し、対等な関係で協力し合うこと（＝協働）が必要不可欠です。

あなたもきっと、何らかの形で関わっているのではないでしょう。例えば以下も、まちづくりの一部といえます。

- 市役所や図書館が行うアンケート調査に回答。
- 施設愛称や動物園マスコット名の募集に応募。
- 大雪の際に、近所で協力し合って雪かきをした。
- 地域行事（公民館行事、スポーツ交流含む）に参加。



まちづくりへの参加・協働は、最初は小さく、できることは限られるかもしれません。そこで、同じ目的を持った個人や組織とつながることで、より大きな単位となり、できることも増えていきます。お互いの強みを生かし、足りない部分を補い協力することで、多様な主体が生まれ、課題解決の可能性も広がります！



「想い」をカタチにし、「まちづくり」

「自分の住むまちが、地域がもっとこうだったら…」と思ったら、それは立派なまちづくりへの参加です。もし、地域活動や行事以外にも、何かしてみたいと思ったら「ばらせんこもろ」に相談してみるのはいかがでしょうか？

どんなに小さなことでも、まちのために、地域のために、そして何より自分のためになるはず。『ばらせんこもろ』の詳細は左ページに！



小諸市市民活動・
ボランティアサポートセンター

こもテラス 1 階 ☎ 26-0315
(月)～(金)・第 2・4 (土) 9:00～17:00
※年末年始・祝日除く

ぼらせんこもろ No.173 だより

ぼらせんこもろは、市民活動を行う NPO・ボランティア
団体・地域組織・企業・市民をつなぎ、市民活動を支援、
促進するための活動を行っています。



公式 HP では市民活動情報を発信中！↑



エコな暮らしを楽しむ会

- ▷ 30～70 代の会員約 60 名で活動中！
- ▷ 次回の活動は、2 月に予定！
- ▷ 活動に関する情報や「エコな暮らし」
の紹介などを SNS で発信しています。
「#エコ楽」で検索 🔍

☎ 飯森さん ☎ 090-2454-5680

飯森みどりさん (代表)

環境問題を考える きっかけになれば…

主な活動として、東信地域
を中心に、ごみ拾いを毎月一

暮らしのために何が出来
るかです。

温暖化やごみ問題等による
地球環境の大きな変化は、「こ
のままでいけない」という
自然からのメッセージではな
いか。そんな想いから、この
団体を立ち上げました。

団体立ち上げの想い

回実施しています。
集めたごみは毎回重さを測
りますが、一回で 300 kg 集
めたこともあります。残念な
がらごみが減っている感覚は
ありませんが、私たちの活動
の様子や集まったごみの量を
知ってもらうことで、皆さん
が現状を知り、違和感を覚え、
環境問題を考えるきっかけに
なればいいと思います。

学びと実践

令和 4 年度は「小諸市市民
活動促進事業補助金」を活用
して、市民が環境問題につい
て学ぶためのイベントを開催
しました。河川敷のごみ拾い
(実践)と、環境活動家との



小諸市内でのごみ拾い。この日は、112kg が集まりました。

誰にでもできること

ごみ拾いはいつでも誰に
でもできます。私は散歩しな
がらなんてことも。活動のハ
ドルは高くありません。

環境活動は、何かを我慢す
るだけではなく、楽しみなが
ら長く続けられることが理想
です。それが《エコ楽》の目
指すところです。

コラボによる講演会やワー
クショップ(学び)を組み合わ
せたイベントとしました。

令和 5 年度「小諸市市民活動促進事業補助金」ご活用ください！

☎ 市民課 市民協働・相談係

- ▶ 補助金種類 【チャレンジコース】初めて補助を受ける団体が対象 (上限 20 万円) 【ステップアップコース】過去にチャレン
ジコースで補助を受け、継続的かつ発展的に活動している団体が対象 (上限 15 万円) ※原則、前年度交付団体は除く
- ▶ 応募説明会 日時: 1/25 (水) 18:00～ 場所: 市役所 3 階 第 2 会議室 ※応募用紙は 1/10 より市民課・HP にて配布。
- ▶ 応募方法 (事業計画書提出) 受付期間: 2/1 (水)～2/16 (木) 受付場所: 市民課
※事業詳細は、募集要領でご確認ください。
- ▶ 補助金交付の流れ 事業計画書提出 (2/1-16) → 審査会 (3/3)
→ 内定・補助金申請 (3 月下旬) → 事業実施 (4 月～翌年 3 月)
→ 補助金支払 → 補助事業実施発表会 (翌年 1 月下旬)

募集要領・応募用紙などは
こちらからご確認ください



「第24回 米・食味分析鑑定 コンクール：国際大会 in 小諸」 を開催しました。

図 農林課 農業ブランド振興係



大会結果



12月2日(金)・3日(土)、小諸市文化センターにて「第24回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in 小諸」を開催しました。コロナ禍で3年振りに有観客で開催した本大会には、2日間で全国から約3,000人の来場があり、国内外から5,280点のお米が出品されました。その中から清水 房雄さん(小諸市宮沢)の栽培米が見事最高金賞18点に選ばれたほか、栽培別部門で2名、小学校部門1校(野岸小学校)の入賞がありました。

「小諸の米」のブランド化

小諸市は、浅間山の南傾斜面に位置し、中山間地を抱えるため、大規模な農業経営が難しいと言う側面をもちます。全国にお米の産地として有名な、平野で大型機械を導入している産地と比較すると収穫量に差があり、小諸市がお米の一大産地となるには障壁があることが事実です。しかし、小諸の地でしか得られない自然と熱心な米生産者の努力により、非常に質の高いお米が栽培できることが利点であり、これをいかに全国の消費者へ訴えていくことが課題となっていました。そこで市では、2017年から「komoro agri shift プロジェクト」として、“土”に着目して他産地との差別化を図る「農のブランド化事業」に取り組んでおり、米・食味分析鑑定コンクール：国際大会は、全国初のこの取り組みを力強く対外的に発信するための絶好の機会となりました。

今後の取り組みについて

大会を一過性のイベントとすることなく、生産者の意欲や技術の向上、地域で生産されるお米の魅力を住民が知り意識が変わること、関係者の連携などをレガシーとして残すことも大変重要なことだと考えています。具体的には、大会誘致を契機に、小諸市独自で小諸市産の米の認証制度をつくり、基準を満たしたお米を一般流通より高値で直売所等で売り出すなど、農家の所得向上につながる事業に取り組んで参ります。



市県民税等申告相談

期間 2/17 (金) ~ 3/15 (水)

会場 市民交流センター (こもろプラザ2階)

問 市県民税申告相談について → 税務課 市民税係
確定申告、源泉徴収票、e-Tax について → 佐久税務署 ☎0267-67-3460

○申告相談受付時間が
変更になります

▶開場 8:30

▶受付開始 8:45

▶相談開始 9:00

毎週木曜日については、市民交流センターの休館日に伴い、申告相談は行いませんので、ご注意ください。

入場整理券の事前取得申込方法については、広報こもろ12月号(23頁)をご覧ください。



こちらから
詳細を
ご覧ください



申告が必要な方

▶市県民税の申告

令和5年1月1日現在、小諸市内に住所がある方は、基本的に市県民税の申告が必要です。ただし、次のいずれかに該当する方は、申告の必要がありません。

- 所得税の確定申告をする方
- 給与収入のみで、勤務先から「給与支払報告書」が市に提出されている方
- 公的年金収入のみで、支払先から「公的年金等支払報告書」が市に提出されている方
- 確定申告や年末調整等で家族の扶養とされている方
- 遺族年金・障害年金等の非課税所得のみの方

▶所得税の確定申告

次に該当し、所得税が発生する方は、確定申告が必要です。

- 給与収入を年末調整していない方
- 営業・農業・不動産等の所得がある方
- 年末調整した給与以外に20万円を超える所得がある方

※これら以外にも申告が必要になる場合があります。
詳しくは佐久税務署にお問い合わせください。

▶佐久税務署での申告

次に該当する方は、書類審査等があるため、**佐久税務署での確定申告をお願いします。**

- 土地・建物や株式の売買(譲渡)があった方
- 家屋の新築・増改築・購入等で初年度の住宅借入金等特別控除を受けようとする方(バリアフリー改修、省エネ改修等を含む)
- 暗号資産(仮想通貨)、FX、J-REIT 等がある方
- 損益通算を必要とする方
- 税務署から申告案内状が郵送された方
- 消費税の申告、贈与税の申告、青色申告の方
- 過年度の申告、亡くなった方の準確定申告をする方

事前に準備すること

- 所得税の確定申告をする方は、利用者識別番号を事前に取得してください。過去に取得された方は、その番号が使えます。
- 営業・農業・不動産所得がある方は、収支内訳書をあらかじめ作成してください。
- 医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」をあらかじめ作成してください。

申告を忘れると…

所得額や税額は市・県・国の様々な制度を利用する際の基準となるため、申告を忘れると、国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険・国民年金保険・保育料・市営住宅使用料等に影響を及ぼすことがあります。

申告相談会に際して…

- 詳しい日程・地区別の割り振りや必要な持ち物は、**広報こもろ2月号(来月号)**に掲載します。
- 新型コロナウイルス等感染症予防のため、来場の際は必ずマスクの着用をお願いします。入場の際にアルコール消毒による手指消毒をお願いします。また、非接触型体温計による体温測定を行います。ご協力いただけない場合は、入場をお断りする場合があります。

1月22日(日)は、CHOICE 小諸市議会議員一般選挙の投票日です

市政の代表を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく投票しましょう。

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-1700 (内線 2361・2360)

投票資格

小諸市で投票できる方は、次の要件を満たし、小諸市の選挙人名簿に登録されている方です。

- ▶ 満 18 歳以上(平成 17 年 1 月 23 日までに生まれた方)
- ▶ 令和 5 年 1 月 14 日(選挙時登録の基準日) 現在で、小諸市に引き続き 3 カ月以上住民登録されている方。(令和 4 年 10 月 14 日までに転入の届出をした方)

※市内で転居した方のうち、令和 4 年 12 月 19 日までに転居の届出をした方は、新しい住所地の投票所で投票できます。12 月 20 日以降に転居の届出をした方は、前の住所地の投票所で投票してください。

入場券

1 月 12 日頃から郵送します。投票日当日は、入場券(表面)に記載された指定の投票所で投票してください。※入場券を紛失しても投票は可能です。投票所の係員に申し出てください。

不在者投票

- ▶ 病気等で入院、施設入所中の方
病気等で入院・入所中の方は、その病院等が指定施設であれば、その指定施設で投票ができます。

【小諸市内の指定施設】

こもろ医療センター／小諸高原病院／愛灯園／やまびこ園
老人保健施設こまぐさ／菊の園／メディトピア小諸
しののめの里／あさがお／あすか小諸

※市外施設であっても指定施設であれば投票は可能です。

- ▶ 長期旅行・出張・学生の方
長期の旅行や仕事、学生等で投票期間中に小諸市に戻って来ることができない方は、滞在先の市町村で投票ができます。
※投票用紙の請求書類は選挙管理委員会事務局にお問い合わせいただくか、市 HP でダウンロードできます。

- ▶ 郵便投票のできる方(要事前申請)
身体に重度の障がいがある方で郵便等投票証明書の交付を受けている方は、自宅で投票できます。なお、郵便投票の投票用紙の請求は、1 月 18 日までです。

【投票日】

【投票日】 1 月 22 日(日)

【時 間】 7:00 ～ 20:00

【持ち物】 ●入場券(入場券がなくても投票できます)
●黒鉛筆(感染拡大防止のため)

【期日前投票】 1/16(月)～1/21(土)

投票日に仕事などで投票所に行けない場合には、期日前投票をご利用ください。

【場 所】 小諸市役所 1 階ロビー

【時 間】 8:30 ～ 20:00

【持ち物】 ●入場券(裏面の期日前投票宣誓書に、あらかじめ記入して持参してください)
●黒鉛筆(感染拡大防止のため)

※最終日に近づく、混みあって長時間お並びいただくことが想定されます。早い日程でご利用ください。

選挙公報

候補者の政見などが掲載された「選挙公報」は新聞折り込み、または各家庭の郵便受けに直接投函されます。また、市役所、図書館、文化センターなどのほか、スーパーマーケット、コンビニエンスストアにも備え置く予定です。



令和 4 年度明るい選挙啓発
ポスターコンクール
小諸市長賞
美南ガ丘小学校 6 年
高野 紗綾さん

あなたの投票所は、こちらです

投票所の詳細情報は、スマートフォンなどでご覧いただけます。



	耳取区	第15投票区		西八満区 東区 柏木上区 柏木下区 藤塚区 南ヶ原区 石峠区	第8投票区		小原区 東小諸区	第1投票区
	森山区	第16投票区		東山区 乙女区 御幸町区 四ツ谷区 加増区 荒堀区 ひばりヶ丘区	第9投票区		与良区 鶴巻区 緑ヶ丘区 八幡町区 紺屋町区 南町区	第2投票区
	御影区 谷地原区	第17投票区		菱野区 後平区	第10投票区		松井区 天池区 東雲区 三和区	第3投票区
	平原区	第18投票区		諸区 西原区 滝原区	第11投票区		荒町区 赤坂区 相生区 大手区 本町区 古城區	第4投票区
	和田区	第19投票区		大久保区 氷区 鶴久保区 御牧ヶ原区 諏訪山区	第12投票区		田町区 六供区	第5投票区
	一ツ谷区	第20投票区		西浦区 上ノ平区 久保区 大杭区 宮沢区	第13投票区		市町区 新町区 両神区 富士見平区	第6投票区
	芝生田区 井子区 糠地区	第21投票区		市区	第14投票区		原町区 中村区 八代区 兼瀬区	第7投票区

新型コロナウイルス感染症対策

●選挙管理委員会が行う対策

- ・係員はマスク等の着用
- ・入場待ちの間隔の確保
- ・手指消毒液の設置
- ・同時入場者数の制限
- ・定期的な換気
- ・定期的な消毒（記載台など）

●投票する皆さんへのお願い

【黒鉛筆をご持参ください】

- ・入場時や退場時の手指消毒
- ・周囲との距離確保
- ・会場内でのマスクの着用や咳エチケット
- ・帰宅後の手洗い



長野県選挙啓発マスコットキャラクター
はたりちゃん

開票について

当日 21:15 から、小諸市役所で行います。

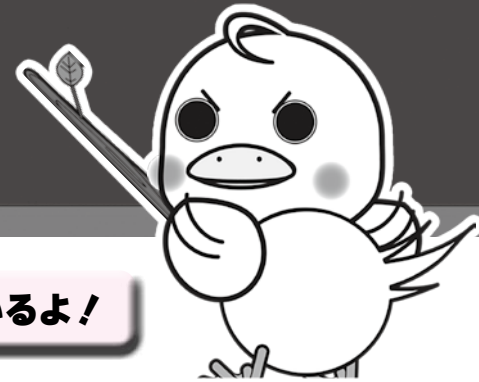


「減ちゃんのごみ分別相談所」

問 生活環境課 ごみ減量推進係

燃やすごみの適正排出をお願いします!

～約 2,000 万円以上の損失!?!～



みんなが正しく分別してごみを出してくれているか、調べているよ!

今年は6月と10月に調べただけど、燃やすごみの中に資源としてリサイクルできるものが、約28%も含まれていたことが分かったんだ。肥料に再生できる生ごみが約11%。リサイクルできる紙類が約11%、プラスチック製容器包装が約5%も含まれていたんだ。

特に紙類は、資源として売却すると一年間で約480万円の収入になる量が焼却されてしまい、費用が約1,620万円かかったよ。つまり約2,100万円の損失だったんだ。それって、とってもモッタイナイよね。

もし2,100万円あったら、他の事業に有効に使うことができるよね。みんなが分別に協力してくれれば、市の税金はもっと有効に利用できるんだ。よろしくね!

品目	構成比 (%)		比較 (%pt)
	R4年度	R元度	
燃やすごみ	67.7	71.1	▲ 3.4
古紙類	11.6	11.6	▲ 0.0
プラスチック製容器包装	5.6	3.5	2.0
生ごみ	11.1	12.2	▲ 1.1
古着	2.1	0.6	1.5
その他	1.9	0.9	1.0

ちょっとだけ、「ずく」を出してほしい!

寒くなってくると、こたつから出たくなくなって、食べたみかんやりんごの皮なんかを近くの燃やすごみの袋に入れていないかな。そんな果物の皮やピーナッツの殻などが燃やすごみの袋にたくさん入っています。これらは生ごみです!

ちょっと「ずく」出して、きちんと分別をお願いね!

ごみ指定袋に掲載する有料広告主を募集

- ▶期間 R5/4/1 ~ R6/3/31 ▶掲載枠 各種類 2枠
- ▶申込 R5/2/10(金)までに、指定申込書に必要事項を記入し、広告案を添えてお申込みください。

種類	掲載予定枚数	広告掲載料金(1枠)
燃やすごみ	100万4千枚	100,400円
埋立ごみ	6万枚	6,000円
生ごみ	49万2千枚	49,200円
プラスチック製容器包装	35万8千枚	35,800円
事業系燃やすごみ	33万枚	33,000円



「高齢者のうつ病と認知症」

問 高齢福祉課 長寿支援係

◆見分けるのが難しい【高齢者のうつ病と認知症】

高齢期は、身近な人との死別などの環境の変化に加え、加齢を伴う衰えや病気なども増え、うつ病になりやすい時期です。また、この時期は初めてうつ病になる人が多く、認知症の症状と間違われてしまうこともあります。高齢者のうつ病は、典型的な症状を示すことが少ないため、自己判断はやめましょう。

◆身近な人や家族に気になる症状が見られた際は…

「疲れた、辛い」と思っても、ご自身では心身の気力等の低下により適切に判断し、受診するなどの行動ができない場合もあります。まずは、かかりつけ医や精神科の医師に相談しましょう。

地域包括支援センター(26-2250)や市高齢福祉課でもご相談をお受けしております。講演会も開催しますので、ご参加ください。

講演会「認知症と間違われやすい高齢者のうつ病について」

- ▶日時 R5/2/16(木) 13:30 ~ 15:00
- ▶会場 市役所3階 第1・2会議室
- ▶講師 独立行政法人国立病院機構 小諸高原病院 城甲泰亮 医師
- ▶定員 40名
- ▶申込 2/15(水)までに高齢福祉課まで電話にてお申込みください。





下水道の「排水管の洗浄」による 点検商法にご注意ください！

問 小諸市消費生活センター

訪問セールスで来た業者へ「排水管洗浄」を依頼した後、「排水管洗浄後、配管を点検したところ欠陥を発見した。このままでは柱が腐り、家が倒れる」などと不安をあおり高額な排水管等の改修工事契約を締結させるケースがあります。

急いで契約せず複数の業者に見てもらい、また、見積もりを取るなど慎重に判断してから契約しましょう。点検商法で契約をしてしまってお困りの際は、一人で悩まず、小諸市消費生活センターへご相談ください。

☒ **小諸市が業者に依頼して、個人のお宅の排水管などを点検・清掃することはありません。**

☒ 訪問セールスによる契約は、**基本クーリングオフが適用**となります。

☒ 排水管の定期点検について、**法律の定めはありません。**

※定期的に点検することは管理上好ましいことですが、通常の使用で排水管が詰まることはまれです。
日頃から油や水に溶けない紙などは流さないようにしましょう。

☒ 宅内排水設備の改修工事は、**【小諸市下水道指定工事店】による施工が必要**となります。



▶相談窓口 小諸市消費生活センター（市民課内）

☎ 31-5100 ※土日祝日年末年始除く

▶休日相談 消費者ホットライン ☎ 188

▶下水道に関する相談 下水道課（内線 2262）

消費者トラブル情報バックナンバー

これまで広報こもろに掲載してきた「消費者トラブル情報」を、市公式HPにまとめて紹介しています。



クラウドファンディング実施中

～人と猫が幸せに暮らすまちを目指して～

市内では飼い主のいない猫によるふん尿被害や生活環境の悪化、猫の交通事故死、無責任なエサやりによる住民間でのトラブルなどの課題が発生しています。そこで無秩序な繁殖による飼い主のいない猫を増やさないために、令和元年度から「飼い主のいない猫不妊去勢手術費補助金交付事業」を開始し、現在まで711頭の猫に補助金を交付することができました。

今年度の募集は申請額が予算額に達したため終了しましたが、この事業をさらに推進するためクラウドファンディングを活用し、人と猫が優しく共生していけるまちを目指します。皆様からの心からのご支援をお願いいたします。

▶実施期間 ～ R5/2/25（土）

▶寄付方法 プロジェクトページ（右）よりお申込みください。

▶寄附金用途 主に猫の不妊・去勢手術費の助成

▶税額控除 ふるさと納税制度による税額控除が可能

※市民の皆様も同様に税額控除が受けられます。返礼品はありませんので、ご了承ください。



プロジェクトページ
（ふるさとチョイス HP）

<https://www.furusato-tax.jp/gcf/2144>



福祉医療ってなあに？

問 厚生課
家庭支援係

うちも対象になる？



小諸市医療費特別給付金事業（福祉医療）のご案内

福祉医療とは、乳幼児、児童、障がい者、母子・父子家庭の方などを対象に、医療保険を使って、病院・歯科医院・薬局などにお支払いいただいた医療費の負担金の一部を助成する制度です。この制度について、多くお問い合わせいただく内容についてお答えします。

Q.1 県内医療機関へ受診をした際に受給者証を忘れてしまいました。

同じ月のうちであれば、受診された医療機関へご相談ください。翌月以降の場合は、医療機関から発行された領収書を厚生課へお持ちいただき、申請をお願いします。受診の際には、受給者証がお手元にあるか今一度ご確認ください。なお、県外医療機関で受診した場合は必ず厚生課に申請が必要となります。

Q.2 学校内や部活・下校中のけがで病院へ受診をしたいのですが…。

学校の管理下でのけがなどで、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度（スポーツ保険）の給付対象となる場合は、学校へスポーツ保険の申請をしてください。医療機関窓口での受付時に、学校管理下での負傷または疾病であることを必ず伝えていただき、福祉医療受給者証は提示せずに自己負担分（総医療費の2割または3割）をお支払いください。後日、自己負担分と見舞金を含めた4割分の給付を受けることができます。スポーツ保険の対象とならなかった場合には、領収書をご用意のうえ厚生課へ福祉医療の申請をお願いします。

Q.3 子どもが病院へ受診した際に窓口で500円以上支払ったのですが、どうしてですか？

福祉医療は、医療保険が適用となる医療費が対象となります。そのため、医療保険適用外の検診、差額ベッド代、文書料、総合病院等の特定療養費などは対象外となるため、500円以上の支払いが発生する場合があります。

Q.4 障がい者で福祉医療受給者証を持っていますが、新しい受給者証が届きません。

障がい者手帳をお持ちの方は、手帳の期限に基づいて有効期間が決まります。手帳の有効期間をご確認ください。有効期間が過ぎている場合で、手帳更新後引き続き福祉医療の該当となりましたら、手帳引渡しの際に福祉医療受給者証もお渡しします。通常の更新と異なり受給者証は郵送しませんのでご了承ください。

Q.5 医療費が高額だったのに、振込金額が合いません。

1ヵ月の医療費が高額になった場合、加入している健康保険者から支払われる高額療養費や付加給付金を除く分が福祉医療費として支給されます。社会保険に加入されている方で、高額療養費等が支給されている場合には調査のご依頼をさせていただく場合がございます。

対象となる方

●乳幼児・児童

○出生から18歳に到達する学年までの子ども

●ひとり親家庭等

○ひとり親家庭の母または父および児童※

○父母のいない児童※

○障がい者（児）

○身体障害者手帳1～3級 ○療育手帳A1・A2・B1

○精神保健福祉手帳1・2級※ ○障害年金の受給者※

○65歳以上で国民年金施行令別表1・2級該当

※印がある資格区分は、所得制限があります。

【ご利用される皆様へのお願い】

○助成を受けるには、あらかじめ申請が必要です。資格認定された場合に受給者証が交付されます。

○受診される際は必ず医療機関の窓口へ保険証と一緒にご提示ください。

○加入している健康保険が変わった場合には変更届の提出が必要になります。

詳細はこちら ➡



冬季講演会「縄文に惹かれるのに理由はらない」

講師は、縄文時代をテーマに数多くの人気書籍を執筆されている文筆家の^{こんだ}譽田亜紀子氏です。譽田氏が取材や執筆の中で感じた、縄文時代の魅力についての講演です。

また、ミュージアム学芸員と浅間山麓の縄文時代についてのトークセッションも行いますので、皆さまぜひお越しください。

日時 2/4(土) 13:00～15:00

会場 エコールみよた あつもりホール (聴講無料)

定員 先着 150 名 ※事前予約制ですので、電話でお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止もしくは延期になる場合があります。



^{こんだ}譽田 亜紀子 氏

〒 御代田町縄文ミュージアム

☎ 0267-32-8922

KARUIZAWA



軽井沢発地市庭

日時 1/8(日)、9(月・祝) 9:00～16:00

会場 軽井沢発地市庭

※詳しくは、軽井沢発地市庭 HP をご覧ください。

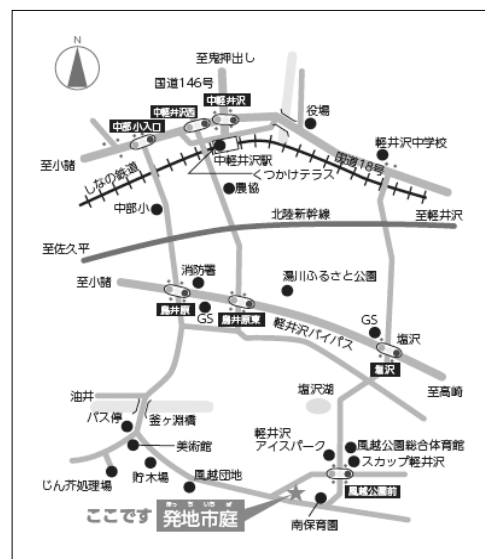
軽井沢の新春を飾る
軽井沢発地市庭新春福
の市は、お楽しみ袋の
販売や楽しいイベントが
盛りだくさんです。

多くの方のご来場を
お待ちしております。

軽井沢発地市庭
HP はこちら↓



〒 軽井沢発地市庭 ☎ 0267-45-0037



計画

佐久圏域都市計画変更に係る原案の閲覧・公聴会

〒 長野県佐久建設事務所 整備課 ☎ 0267-82-8272 / 長野県都市・まちづくり課 ☎ 026-235-7297

小海・佐久穂・小諸・軽井沢・佐久の「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案の閲覧、公聴会を開催します。

【都市計画案の公聴会】

▶日時 R5/1/28(土) 10:30～

▶会場 佐久市役所 南棟 3 階会議室

▶対象者 都市計画案に関係する地域にお住まいの方 / その他利害関係者

【都市計画案（都市計画区域マスタープラン）の閲覧】

▶期間 R5/1/5(木)～1/27(金)

▶場所 小諸市役所都市計画課 及び 各市町村担当課

【公述の申込みについて】

公聴会で公述（発言）を希望される方は、令和 5 年 1 月 20 日(金)までに、閲覧場所または県 HP にある公述申出書を持参または郵送により提出してください。
※申出がない場合は、公聴会を中止いたします。

知 脳いきいき教室 - 脳もいきいき 楽しく運動 -

頭を使いながらの軽い体操を行います。ぜひ、お越しください。

- ▶ **日時** 1/26 (木) 13:30 ~ 15:00
▶ **場所** 高齢者福祉センター こもれび
▶ **対象** 60 歳以上の市民
☎ 高齢福祉課 長寿支援係

知 後期高齢者医療の 医療費通知について

令和 3 年 11 月 ~ 令和 4 年 10 月受診分の医療費通知が、令和 5 年 1 月下旬頃に送付されます。

令和 4 年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、この医療費通知とあわせて、令和 4 年 11・12 月診療分の領収書をもとに申告をお願いします。

※令和 4 年 11 月 ~ 令和 5 年 10 月分医療費通知は、令和 6 年 1 月頃に送付となります。

☎ 長野県後期高齢者医療広域連合
保健事業室 ☎ 026-229-5320
/ 市民課 国保年金係

知 集団特定健診(無料)を 追加実施します

今年度、まだ生活習慣病予防健診を受けていない方は、この機会にぜひお申込みください！生活習慣病は自覚症状なく進行するため、1 年に 1 度は健診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。さらに！健診を受けると、もちろん「こもろ健幸マイレージ」のポイントがもらえます！

- ▶ **日時** R5/1/26 (木) の午後
※時間割振制
▶ **場所** 市役所 3 階 第 3・4 会議室
▶ **対象者**
①国民健康保険加入の 40 ~ 74 歳
②後期高齢者医療保険加入の方
※既に個別特定健診、人間ドックを受診した方は受けられません。人間ドックを受診した方は、市民課国保年金係で補助金申請をしてください。
▶ **申込** 1/19 (木) までに下記へ
電話でお申込みください。
☎ 健康づくり課 健康支援係

知 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

令和 4 年 12 月 15 日現在、国が定める新型コロナワクチン接種の実施期間は令和 5 年 3 月 31 日までとなっており、それ以降の実施内容は未定となっています。また、令和 5 年 1 月以降、小諸市の集団接種の実施体制は縮小されます。接種の対象となっている方は、お早めの接種をご検討ください。

▶ 12 歳以上の方

初回接種 (1・2 回目接種) を完了している方は、「令和 4 年秋開始接種」の対象となります。令和 4 年秋開始接種では、3 回目から 5 回目接種において、1 人 1 回オミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができます。なお、初回接種を完了していない方は、従来型ワクチンでの初回接種を受けることができます。

▶ 小児 (5 歳 ~ 11 歳)・乳幼児 (生後 6 か月 ~ 4 歳) の方

令和 4 年 9 月より、小児 (5 歳 ~ 11 歳) の 3 回目接種が開始されました。また、令和 4 年 10 月からは、乳幼児 (生後 6 か月 ~ 4 歳) の接種も開始されています。小児・乳幼児の接種は、市内医療機関での個別接種で実施中です。

※乳幼児接種は 11 週間をかけ 3 回の接種が必要なため、接種券については、令和 5 年 3 月末に 3 回接種が可能な令和 4 年 6 月までの誕生者に送付されます。令和 4 年 7 月以降に生まれた方の接種をご希望の場合は、コールセンターまでご連絡ください。

▶ お問い合わせは、下記へお電話ください

小諸市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0570-07-1700 【受付時間】 9:00 ~ 17:00 (土日・祝日を除く)

知 【20 歳以上の皆さまへ】国民年金のご案内 及び 〈口座振替〉や〈クレジットカード納付〉のおすすめ

国民年金は 20 歳になると必ず加入をする制度です。加入に際して届出は不要です。国民年金は老後の生活に備えるためだけではなく、病気や事故により一定の障がい状態になった場合にも受け取ることができます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取ることができます。

【保険料を納めることが経済的に難しい場合は…】

免除・納付猶予制度や、学生納付特例制度の手続きを行ってください。未納のまま放置しておくと、将来年金を受け取れなかったり、受け取る金額が少なくなってしまう場合があります。

〈口座振替〉や〈クレジットカード納付〉がおすすめです！

【おすすめする 3 つの理由】

- 毎月、金融機関・コンビニ等へ納付に行く手間・時間が省けます。
- 保険料の納め忘れがありません。※預金残高にご注意ください。
- 口座振替やクレジットカードでまとめて前払いすると割引になります。

【前払い (前納割引) とは…】「6 か月前納」「1 年前納」「2 年前納」「早割 (口座振替のみ・毎月 50 円割引)」の 4 種類。まとめる期間が長いほど割引額も高くなります。

▶ 申込方法

申込みをされる方は、「国民年金保険料口座振替納付申出書」または「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」をお近くの年金事務所または市役所市民課の窓口にご提出ください。

▶ 申込期限

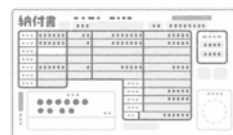
- まとめて前払い (前納) の場合

令和 5 年 2 月 28 日までにお申込みください。※必着

- 毎月払い (早割含む) をご希望の場合

いつでも申込可能。申込みの 1 ~ 2 カ月後からの開始となります。

☎ 小諸年金事務所 ☎ 0267-22-1482 / 市民課 国保年金係



イ 第27回市内小学校 サッカー大会結果

11/3 (木・祝) に行われた大会
結果は、下記のとおりです。

【優勝】坂の上小学校

【準優勝】水明小学校

【第3位】野岸小学校

☎ スポーツ課 スポーツ振興係



イ 市内スポーツイベントの 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染
拡大防止のため、下記の2イベ
ントを中止します。

○第46回 新年走り初め&ウォーキング
(開催予定日：R5/1/7 (土))

○第25回 綱引オープン大会
(開催予定日：R5/2/12 (日))

☎ スポーツ課 スポーツ振興係

知 長野県 特定(産業別) 最低賃金のお知らせ

最低賃金制度は、「最低賃金法に
基づき、使用者は、その金額以上に
賃金を労働者に支払わなければなら
ない」とされているものです。長野
県地域に最低賃金の
改正につづいて、県
内特定産業における
最低賃金が以下のと
おり改正されました。  **詳細はこちら**

▶対象業種

- ①計量器・測定器等製造業
- ②はん用機械器具等製造業
- ③各種商品小売業

▶時間額 (令和3年改定額)

- ①945円(916円) ②956円(927円)
- ③910円(879円)

▶発効年月日

- ①R4/12/14 ②R4/12/16
- ③R4/12/31

☎ 長野労働局労働基準部賃金室
☎ 026-223-0555

知 こころの健康づくり講演会 「おとなの発達障がい」

発達障がいへの理解と、家族をはじめとした周囲の対
応を学ぶための講演会です。ご自宅でも受けられますの
でお気軽にご参加ください。(無料 ※通信費別)

▶日時 2/24 (金) 18:30 ~ 20:15

講師：村杉謙次 氏

▶対象 市民または市内に通勤・通学している方

(小諸高原病院 院長)

▶受講【下記2種類から選択】

①会場(市役所3階 第1・2会議室)で受講 ※定員40名

②ZOOM配信を受講する ※申込後、ご案内と講座資料を郵送

▶申込 1/31 (火)までに、下記まで電話かメールでお申込みください。

☎ 健康づくり課 ☎ 25-1880 ✉ shien@city.komoro.nagano.jp



知 【佐久税務署からのお知らせ】 確定申告には、e-TAX・スマホ申告が便利です！

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方は
マイナンバーカード読取対応のスマホ又はICカードリーダーを利用
して、e-Taxで申告書を提出できます。マイナンバーカー
ドをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。

感染防止の観点からも、国税庁HP「確定申告書等作成
コーナー(右二次元コード)」を用いて、ぜひご自宅から
e-Taxをご利用ください。



【e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ】

▶e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901

【受付】月曜～金曜(祝日等及び12/29～1/3除く)

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します！

確定申告会場はスマホ申告を基本として運営します。入場
には、当日配付 または国税庁LINE公式アカウントから事前
に取得した入場整理券が必要です。



国税庁LINE
公式アカウント

▶会場 佐久税務署 別館2階会議室

▶期間 R5/2/1 (水)～3/15 (水) ※土・日・祝日除く

▶時間 相談受付：8:30～16:00 相談開始：9:00～

※会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。

※入場時に検温を実施します。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りします。

※16:00前であっても、相談受付を終了する場合があります。

☎ 佐久税務署 ☎ 0267-67-3460

知 認可外保育施設等の第3子以降の子どもの 保育料を助成します

認可外保育施設等に第3子以降の子どもの預けている世帯の、保育料の
一部を助成します。

種 別	詳 細
幼稚園(3歳の誕生日を迎えた幼児含む)、認定子ど も園、保育園に通園する年少クラス以上の子ども	幼保無償化の対象者は、この助成 制度の対象外
保育園及び認定子ども園に通園する3歳未満の子ども	助成部分はあらかじめ保育料から 差し引いているため申請不要

▶補助額 月6,000円(上限)

※他減免制度がある場合は、その制度利用後の残額が対象となります。

※申請方法等は、R5/1/31 (火)までに下記へお問い合わせください。

☎ 子ども育成課 子ども育成係

知 地域発 元気づくり 支援金事前相談会

長野県主催の令和5年度「地域発 元気づくり支援金」事前相談会を開催します。希望される団体は、申込先へ事前予約をお願いします。（相談時間 1 団体あたり 20 分）

▶日 時 R5/1/10 (火)

▶場 所 市役所 3 階第 6 会議室

▶申 込 1/5 (木)までに下記へ電話でお申込みください。

☎ 市民課 (内線 2118)

知 防災行政無線を聞き直す ことができます！

防災行政無線を聞き逃した場合等に、直近の放送内容を聞き直すことができます。情報取得にご利用ください。

【防災行政無線聞き直しサービス】

☎ 0120-910-285

(フリーダイヤル・固定電話のみ)

☎ 危機管理課 危機管理防災係

知 令和4年度 小諸市立保育所給食調理業務委託 総合評価結果 (4月～9月分)

令和3年4月から保育所給食調理業務の民間委託を実施しています。委託2年目の今年度も、これまで提供してきた「安全でおいしい、こだわりの給食」やその運営体制が確保されているか確認するために、業務評価を行いました。

▶ A ブロック受託者 (株式会社魚国総本社 名古屋本部)

施設名	総合評価	ブロック全体の評価 (子ども育成課)
東保育園	A	前年度に続き、整備されているマニュアルや他自治体等での実践例などを生かし、衛生面やアレルギー対応の面でより安全な実施体制がとれた。また、新入園児への給食提供についても、事故なく、個々に応じて丁寧に対応された。食育については、旬のレシピの掲示等がされ、子どもたちが学べる環境となった。
美里保育園	A	
南保育園	A	

▶ B ブロック受託者 (株式会社メフォス)

施設名	総合評価	ブロック全体の評価 (子ども育成課)
千曲保育園	A	前年度に続き、整備されているマニュアルや他自治体等での実践例などを生かし、事故なく給食が提供された。食育については、さらに充実した提案がされ、市の食育にも積極的にかかわりを持ち、園児にとって良い経験となった。また、新型コロナウイルスへの対策をとりながら園児とかわる機会を多くもち、良い関係性を築けたことで、園児の育ちにも良い影響を与えられた。
西保育園	A	
南城森の保育園	A	

▶ 評価基準

特に優れている = S / 優れている = A / 適正である = B / 改善が必要である = C

☎ 子ども育成課 子ども育成係

申告

ご存知ですか？ 3つの「固定資産」

☎ 税務課 資産税係

固定資産には、土地・家屋・償却資産の3つがあります。この固定資産の所有者が、固定資産の所在する市町村に納めるのが「固定資産税」です。

償却資産については、申告が必要です

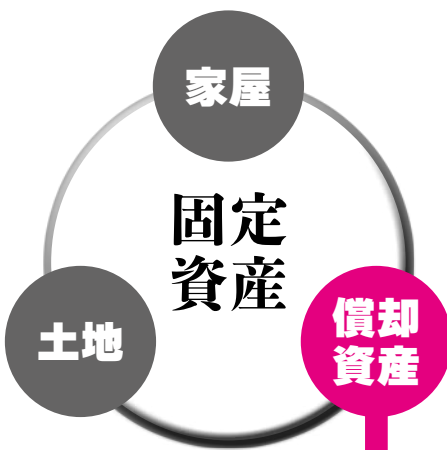
毎年1月1日現在に償却資産を所有している者は、地方税法により償却資産が所在する市町村に所有状況を申告する必要があります。申告により発生した税金額は4月中旬に所有者に通知します。※資産額によっては税金が発生しないこともあります。

▶ 申告期限 1/31 (火)

期限間近になると窓口が混雑します。
お早めの提出にご協力ください。

※昨年度まで申告のあった方や開業等をされた方には、ご案内を送付しております。

※今まで未申告の方や開業等をされてもご案内が届かない方など、申告書がお手元にならない方にはお送りいたします。税務課までご連絡ください。記載内容は、会計士様や税理士様などにご相談ください。なお eLTAX でも申告可能です。



しょうきゃくしさん 償却資産とは？

会社や個人が事業のために所有する機械、器具、構築物など

例えば … 駐車場の舗装、看板、フェンス、外灯、外構、自転車置き場、事務机、陳列ケース、ロッカー、プリンター、パソコン、電話機、厨房設備、受変電設備、大型特殊自動車、飛行機 など
※太陽光発電設備も対象となることがあります。



健康

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



問 健康づくり課 ☎ 25-1880

こもろ健幸マイレージは、健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。
今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます。18 歳以上(高校生を除く)の方が対象です！



最新情報

仲間と歩きたい方におすすめ (予約不要・無料) ⇒ 1 回参加で、1 スタンプゲット！

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
あさまウォーキング	1/7(土)、21(土) 2/4(土)、18(土)	9:30(約1時間)	小諸ユースホステル	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
こもろウォーキング	2/5(日) ※雨天中止 ※1/1 休み	8:00(約20分)	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜 ※1/4 休み	8:00(約20分)	(株)キザキ本社	(株)キザキ ☎ 22-1354

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必要な感染症対策を行いながら、開催しています。

自分のペースで歩きたい方におすすめ (対象：専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000 歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
野岸の丘ウォーキング	(1 日 1 回まで)	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

健康

小諸市健康づくり協力事業所のご紹介

問 健康づくり課 ☎ 25-1880

健康づくり協力事業所「こもろ健幸応援団」は、市民の健康づくりに無償で協力する事業所です。認定された事業所には、登録ステッカーを交付するとともに、市と連携して市民の健康づくりを推進していただいています！
市では、市民の健康づくりを応援していただける事業主さんを随時募集しています。

訪問看護ステーションあやめ小諸

協力内容	スタッフから一言
命の門番「ゲートキーパー養成講座」を受講	日々ご利用者様・ご家族様の笑顔のために訪問させていただいております。今後も勉強会で学んだことを生かし、地域に根付いた訪問看護をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



ほんまち薬局

協力内容	スタッフから一言
命の門番「ゲートキーパー養成講座」を受講	地域に根差した薬局として来局される方の健康相談や薬の相談にいつでも応じられるようスタッフ一同頑張っています。薬局外でも住民の皆さんのお役に立てるよう日々努力していますので、一声かけていただければと思います。



高齢者の宅配お食事 昼食 夕食
ご飯付き(1食分) 530円(税込)
※おかずのみは1食分430円(税込)
週1回おかず1食からのご注文も
フードサービスことぶき **配達無料**で **ご自宅**までお届けします！
【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK！
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。
●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ！
TEL.0267-25-8009
〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1 フードサービスことぶき 検索 【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

りん ち きょう かい めい かく
隣地との境界を明確にして お互いすっきりとしましょう！
土地の境界／土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合もあります。
最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。
お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491 土地家屋調査士 川上 陽次郎
小諸市六供1-3-17 丸山学園様3軒うえ (株)ユーアル測量設計代表



募 審議会委員等の募集

▶応募資格

市内に在住又は通勤・通学する
満 18 歳以上で、以下を満たす方
○市の他審議会等の委員になっ
ていない方
○市税及び市の料金に滞納がない方

【小諸市都市計画審議会委員】

都市計画の策定等への参画をして
いただきます。

▶活動 年 4 回程度（平日昼間）

▶任期 2 年（R5/2/19～R7/2/18）

▶人数 1 人

▶応募 令和 5 年 2 月 3 日（金）ま
で応募動機（400 字程度、様式
自由）、住所、氏名、電話番号、
生年月日、性別を明記し、メー
ル又は郵送、都市計画課窓口ま
で直接提出してください。

☎ 都市計画課 都市計画係

✉ keikaku@city.komoro.nagano.jp

【小諸市福祉有償運送運営協議会委員】

NPO 法人等が市内で行う福祉有償運
送に関して協議していただきます。

▶活動 年 2 回程度（平日昼間）

▶任期 2 年（R5/2/1～R7/1/31）

▶人数 1 人

▶応募 令和 5 年 1 月 24 日（火）ま
で住所、氏名、電話番号、生
年月日、性別を明記し、メール
FAX 又は郵送で、厚生課へご応
募ください。

▶選考方法 面接

☎ 厚生課 福祉係

✉ fukushi@city.komoro.nagano.jp

FAX 0267-22-1966



ご芳志を
いただきました

▶ふるさと納税寄付金

1,956 件 40,828,000 円（R4/11）

▶高齢者福祉のため

「金一封」 李 鴻淑 様

募 令和 5 年 春季自衛官等募集案内

自衛隊では自衛官候補生を募集しています。任期制自衛官として任期満
了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度です。

▶資 格 18 歳以上 33 歳未満の人

▶採用時期 令和 5 年 3 月下旬

	受付期間	試験日	口述・身体検査
1 月試験	～ R5/1/16（月）	R5/1/20（金）～ 22（日）	R5/1/29（日）
2 月試験	～ R5/2/6（月）	R5/2/12（日）～ 14（火）	R5/2/18（土）
3 月試験	～ R5/2/28（火）	R5/3/5（日）～ 6（月）	R5/3/11（土）

【東信地区公務員合同説明会（予定）】

▶参加団体 長野県警、佐久広域連合消防本部、自衛隊

▶日時 R5/2/19（日） ▶会場 佐久平交流センター

※令和 4 年度の採用人員数に達した場合、採用試験を
見送らせていただく可能性があります。資格等に
ついては、条件により異なります。詳しくは下記まで
お問い合わせいただくか、HP をご覧ください。

☎ 自衛隊上田地域事務所 ☎・FAX 0268-22-5267

ホームページ：<https://www.mod.go.jp/pco/nagano/>

自衛隊長野地方
協力本部 HP



知 長野県生活困窮世帯緊急支援金を給付します

電力・灯油・食料品等の価格高騰に直面する生活困窮世帯等を支援す
るために、住民税所得割非課税（均等割のみ課税）世帯や家計急変のあつ
た世帯に対し緊急支援給付金を支給します。

▶対象者

令和 4 年 9 月 30 日において小諸市の住民基本台帳に記載されており、
次のいずれかに該当する世帯の世帯主

○世帯全員の令和 4 年度分の市町村民税所得割が非課税である世帯で、国が行う
「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の支給対象とならない世帯。

（世帯全員が市町村民税を課税されている者に扶養されている場合を除く。）

○予期せぬ理由により、令和 4 年 1 月以降申請日の属する月の前月までの家計が
急変し、世帯全員の 1 カ月の収入が市町村民税所得割非課税相当となった世帯。

▶支給額 1 世帯あたり 3 万円

▶申請方法

【所得割非課税世帯】1 月中旬以降、厚生課より該当する世帯に「確認書」を送
しますので内容を確認し、必要事項を全て記入し、返信用封筒で返信してください。

【家計急変世帯】申請書に必要事項を記入して、添付書類と共に厚生課へ提出
してください。（申請書は公式サイトからダウンロード可）

▶申請期限 R5/2/28（必着）

☎ 厚生課 保護社会係

最新号の通知も届く！



マチイロで広報こもろが
スマホで読める！

「広報こもろ」の情報をもっと
身近に活用していただくため、
無料アプリ「マチイロ」を利用
して、スマホ・タブレット
端末へ配信しています！

ダウンロードはこちら▶

iOS

Android



無料相談



行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします。

▶日時 1/12 (木) 13:00 ~ 15:00

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

弁護士による市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

▶日時 1/20 (金) 9:30 ~ 16:30

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

※市民を対象とした法律相談です。(事業者は相談対象外)

弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 1/5 (木) 8:30 ~)

▶日時 ① 1/19 (木) 10:00 ~ 16:00

② 2/1 (水) 13:00 ~ 16:30

▶場所 ①佐久穂町役場

②佐久広域連合事務局

☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行います。

▶日時 月曜～金曜 (祝日除く) 8:30 ~ 16:00

▶場所 小諸市消費生活センター (市民課内)

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100

消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

+ 休日緊急医

〔診療時間〕

○内科 9:00 ~ 17:00 ●歯科 9:00 ~ 12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
1/1 (日)	○浅岡南麓こもろ医療センター(相生町) ●林歯科医院(相生町) ◎こもろ薬局(赤坂) ◎日本調剤荒町薬局(荒町)	22-1070 22-0152 25-2002 31-5537	1/2 (月)	○武重医院(本町) ○ひかり医院(御幸町) ●ゆみ歯科医院(御影) ◎ほんまち薬局(本町) ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	22-0171 22-8878 26-2580 26-1193 26-1141
1/3 (火)	○鳥山クリニック(八満) ○東小諸クリニック(御影) ●木村歯科(市町) ◎小諸八満ほしまん薬局(八満) ◎御影のぞみ薬局(御影)	26-0308 25-8104 23-1515 26-0881 26-3981	1/8 (日)	○佐々木医院(南町) ○小諸医院(荒町) ◎さかもと薬局(南町)	22-0503 22-0250 23-8228
1/9 (月)	○甘利医院わだ(和田) ●小池歯科(紺屋町) ◎アイン薬局和田店(和田)	26-5500 22-0130 31-5512	1/15 (日)	○桜井クリニック(滋野) ○須江医院(赤坂) ◎お天気堂薬局(相生町)	26-1188 22-2060 25-4193
1/22 (日)	○小岩井整形外科(御影) ○柳橋脳神経外科(諸) ◎小諸あさま薬局(御影) ◎てんじん薬局(諸)	26-6788 23-6131 26-6226 31-6772	1/29 (日)	○佐藤外科医院(鶴巻) ○高橋内科医院(古城) ●堀籠歯科医院(御幸町) ◎古城てんじん薬局(古城)	22-0334 23-8110 23-0575 31-6556

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス(☎0570-088-199)をご利用いただくか、市公式HPからご確認ください。

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
ディサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

AOBA

参加無料

ひよこの日

1/18 (水) 入園前の親子の皆さま対象

「冬のこっこ遊びを楽しもう!」

【受付】9:45~10:00 【活動時間】11:40まで
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

園児学いっでもお受けしています

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和1-5-16
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

福祉

民生・児童委員、主任児童委員を紹介します

問 厚生課 保護社会係

令和4年12月1日、全国一斉に民生・児童委員が改選されました。小諸市の定数は民生・児童委員が103名、主任児童委員が8名の合計111名です。**民生・児童委員は地域の相談役です。**子育てや介護に関することなど、生活していくうえで心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。各委員は法律で守秘義務が課されています。

相談内容の秘密を守り、プライバシーや人権に配慮した支援活動を行いますので、安心してご相談ください。

【民生委員とは…】地区の推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱された委員です。常に地域の皆さんの立場に立って相談に応じ、行政と地域のつなぎ役を務めます。

【主任児童委員とは…】民生・児童委員の中から指名され、地区全体の児童福祉に関する活動を専門的に担当。区担当の民生・児童委員と連携し、子どもや子育て家庭への支援を行います。



民生委員・児童委員、主任児童委員 名簿（順不同、敬称略）

担当地域	氏名	担当地域	氏名	担当地域	氏名	担当地域	氏名
東南部 地区		六 供	手塚 寿々枝	加 増	土屋 伊久生	氷・諏訪山	前田 勝雄
小 原	大池 久登		多嶋田 君江		土屋 和栄	鵜久保	大井 ちい子
	掛川 くみ		武田 里代子	荒 堀	村田 萬里子	西浦・上ノ平	掛川 澄子
東小諸	寺島 英子	田 町	比田井 昌子	乗 瀬	塩川 英子	久 保	掛川 喜久雄
			柳沢 俊一		三井 和実	大 杭	清水 絹代
東 山	市川 厚子	大 手	小宮山 緑	ひばりヶ丘	大塚 典子	宮 沢	清水 立夫
乙 女	小林 康男	西部 地区		三岡 地区		御牧ヶ原	松田 幹雄
御幸町	宮本 伸江	古 城	掛川 富子	市	中村 美枝子	南大井 地区	
	小林 義典		岡田 耕一		藤澤 英子	御 影	茂木 一子
与 良	小林 尚文		太田 利津子	耳 取	花里 謹子		小泉 隆子
	柳沢 孝	清水 伸一	小林 真理子				
鶴 巻	塩川 美代子	市 町	柳田 敏彰	丸山 寿一	平 原	土屋 真佐子	
赤 坂	高橋 治美		柳澤 孝子	塩川 順子		田中 はや子	
	山崎 恵津子	新 町	廣瀬 まゆみ	森 山	下平 昭夫	和 田	福永 順子
南 町	荻原 由香		笹沢 菊江		塩川 敦美		小林 かづ子
	相原 光子	富士見平	中山 利夫	大里・西小諸 地区			小須田 かほり
緑ヶ丘	内藤 静代	北大井 地区		菱 野	依田 千恵子		佐藤 衡
	関 誠治	原 村	柳澤 薫		依田 ます子		一ツ谷
東部 地区		中 村	池田 由美子	後 平	土屋 美枝子	田中 美智子	
荒 町	原 佳一	八 代	中澤 隆治	諸	大場 淳子	谷地原	杉田 旗江
紺屋町	小山 茂子	西八満	小林 真由美		花岡 厚子		杜下 けさ子
八幡町	渡邊 喜美子	東	相場 武	西 原	塚田 秀子	主任児童委員	
三 和	中澤 裕美子		石川 京子	滝 原	柳澤 貞夫	東南部	山浦 温美
天 池	岡本 美枝子	南ヶ原	小泉 季文		佐藤 ふみ子	東部・中部	土屋 多恵子
松 井	小林 淳美	藤 塚	瀧澤 ゆかり	芝生田	森泉 正子	西 部	飯塚 貞子
東 雲	中山 孝一	石 峠	佐藤 まゆみ		竹内 千恵	北大井	栗林 正直
	志摩 利恵子	柏木上	小山 一弥	井 子	大池 一彦	三 岡	小林 眞隆
	小山 美恵子	柏木下	佐藤 和彦	糠 地	片桐 喜美江	大里・西小諸	高橋 謙司
相 生	柴崎 宏子	四ツ谷	小野 律子	川辺 地区		川 辺	依田 浩
本 町	依田 則子			大久保	柳沢 廣子	南大井	青木 茂樹



こもろの時間

図 小諸市教育委員会事務局

学校での教育は集団活動が主ですが、困難さのある児童や生徒の皆さんが必要な支援を受ける

4 時限目

多様な学びの場

ことができるように、様々な学びの場があります。それら学びの場について、市内小学校・中学校・高等学校の状況とあわせてご紹介します。

通常の学級

小・中学校の通常の学級の授業では、基本的に学級などの集団での一斉指導が中心です。少人数指導やチームティーチング指導など学び方を工夫もしています。小諸市では、小学校に「支援教員」や「支援員」の先生を配置して学びやすい工夫や支援をしています。

支援教員・支援員



通級指導教室

通常の学級で授業を受けることはできているけれど、一部の時間を使って、本人の悩みや難しさなどを解決するための方法を学ぶ（「自立活動」）を取り出して行う場が通級指導教室です。小諸市には、坂の上小学校に「LD等通級指導教室」、美南ガ丘小学校に「ことばの教室」があります。保護者の送迎によって市内の小学校から通室しています。また、東信地区の東御清翔高校にも「LD等通級指導教室」があります。

特別支援学級

個々の困難さに応じた教育を行う場として、小学校・中学校の中に設置されています。小諸市内の学校には「知的障害学級」「自閉症・情緒障害学級」があり、「知的障害学級」では、生活単元学習（教科を合わせた学習）や作業学習や自立活動に取り組んでいます。「自閉症・情緒障害学級」では、意志疎通や対人関係、行動面で特別の指導や配慮が必要なため、小中学校の学習内容に加えて自立活動を大事にしながら取り組んでいます。



特別支援学校

特別支援学校は、障がいの種類ごとに、児童生徒ひとり一人に応じた教育を専門的に行う場です。小諸市には、「長野県小諸養護学校（知的障害）」があります。小学部で、日常生活の中で自分の力のできることを増やししながら、中学部・高等部では、卒業後の社会生活や職業生活に必要な知識・技能・関わり方などを身に付けるために、作業学習や職場実習などに取り組んでいます。小諸市内の児童生徒で、「長野県盲学校（視覚に関する学校）」「長野県ろう学校（聴覚に関する学校）」「長野県稲荷山養護学校（肢体不自由に関する学校）」「長野県若槻養護学校（病弱などに関する学校）」で将来の自立に向けた学習に取り組んでいる子どもたちもいます。



長野県小諸養護学校

副学籍制度とは…

特別支援学校に在籍する児童生徒が、居住する地域の小・中学校に副次的な学籍を置き、当該小・中学校の児童生徒と共に行事や学習活動の交流をする制度。地域とのつながりを維持・継続することができます。小諸市では、一昨年から「副学籍」を進めています。

1月4日（水）

晴れ

日直 こもろん

お誕生日おめでとう!

11・12月生まれ 家族のメッセージとともに～



ひなちゃん
誕生日
おめでとう!
2歳も元気に
笑顔いっぱい
遊ぼうね。

ひなちゃん (2歳)



我が家の
癒し担当。
強くたくましく
大きくなってね!
愛してるよ♡

ゆーちゃん (1歳)



いつも元気
いっぱいの
けーちゃん。
これからも
すくすく
育ってね♡

けーちゃん (1歳)



えまちゃん!
いつも
ニコニコ
元気で大きく
なってね!

えまちゃん (2歳)



食べる事が
大好きなあおくん。
たくさん食べて
元気に大きく
なってね!

あおちゃん (1歳)



小諸市子どもセンター「こもロッジ」は、乳幼児が保護者と利用する子育て支援センターと、児童生徒が利用する児童館の機能が揃った小諸市の子育て支援の拠点施設です。建物はカラマツ材を基調とし、木の温もりと広い空間により、憩いの場となるよう配慮がされています。

初めてご参加いただく方は、こもロッジで利用登録書（毎年度）に記入をいただきます。

イベント等の詳細は、こもロッジまでお問い合わせください。お気軽にご参加、ご利用ください!



利用方法など
詳細はこちらから

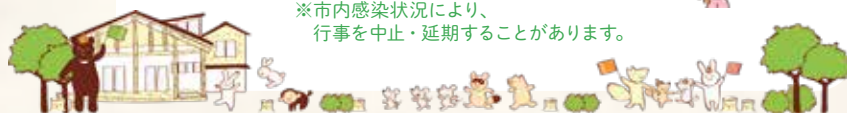
【1月の行事予定】

18日(木) 相談日(内堀助産師)
19日(木) 誕生会
23日(月) お話の会
25日(水) 親子うた遊び
30日(月) 体重計測・育児栄養相談

【休館日】

2、3、4、5、6、9日
土・日曜日

※市内感染状況により、
行事を中止・延期することがあります。



保育士を募集集中です!

小諸市では、市立保育園等で働いていただける保育士を募集しています。



小諸市立保育園（市内6園への勤務）

職名	資格	時間	報酬	期末手当	保険等
保育士	保育士資格等	7.5時間	時給 1,126円	年2回 (合計約2.4月)	社会保険加入 雇用保険加入

※保育士資格のほか、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭免許をお持ちの方も、ご相談ください。上記時間以外の勤務時間もありますので、お問合せください。

北大井地区児童地域交流センター（東児童館）

職名	資格	時間	報酬	期末手当	保険等
補助厚生員	不問	4時間	時給 930円	年2回 (合計約2.4月)	雇用保険加入

1月の行事

8日(日)	こうめちゃん わらべうたの会
9日(月)	パネルシアター「てぶくろをかいに」
15日(日)	おはなし玉手箱
	ひだまりサロン (15:30 ~)
	「シュガー&ソルト マジックショー」
	子ども選挙告示日
20日(金)	おはなしきしゃポップ
21日(土)	親子でふれあいあそび
22日(日)	子ども選挙投票日(終日)
	すみれちゃん おはなし会
24日(火)	大人のおはなし会



※時間のあるもの以外は10:30~です。

図書館から



福をお届けします!

初春の初読書は図書館福袋で

小諸図書館恒例の「新春 図書館福袋」
思わぬ本との出会いがあるかも!?
(福袋の本は 貸出の冊数に含まれます)



居心地のいい図書館
みんなのサードプレイスを目指して

「図書館の自由に関する宣言」

1. 図書館は資料収集の自由を有する
2. 図書館は資料提供の自由を有する
3. 図書館はすべての検閲に反対する

もう一つを選んでね!

- ① 図書館は利用の公平性を守る
- ② 図書館は表現の自由を守る
- ③ 図書館は利用者の秘密を守る

図書館を活用しよう!

スキルアップクイズ ~上級篇~

← 図書館の任務を果たすために「図書館の自由に関する宣言」として4項目があげられています。もう一つは何でしょうか? わかった人は図書館カウンターに来てね。正解した人にはスタンプを押すよ! 今月の締め切りは1/22。(答えは2月号)

12月号の正解は「③うめちゃん」だよ。

詳しい図書館情報はこちら



HP



TWITTER



FACEBOOK

【開館時間】 平日 9:00 ~ 19:00
土日祝 9:00 ~ 18:00
【休館日】 12/29 ~ 1/3、木曜日



めじかじ
通信

No.155

小諸市古文書調査室 室長

市川包雄さん (62歳) 佐久市

市川包雄さんは小諸市古文書調査室での仕事を始めて四年目になった。以前は長野県立歴史館への六年間の出向を挟んで、中学校3校小学校5校で教諭を務めていた。これまで『佐久町誌』『臼田町誌』『南相木村誌』に執筆したほか、信濃史学会や長野県文化財保護協会などに論文や報告を多数寄せている。著書には『菜の花 夕焼け 里の秋―唱歌・童謡のふるさと信州』（共著）がある。市川さんの小諸東中学校での教え子だった四十代男性は「村落史クラブで包雄先生と学校近く



の『田切地形』を見に行ったことを思い出す。教科書に書いてないことを教えてもらえて良かった」と話している。小諸市古文書調査室職員は二人。数人のボランティアの協力を得て行う活動は次の通り。古文書を中心に史資料を整理して目録を作成し、古文書解読講座を開き、小諸市が地域に出向いて行っている「出前講座」でも依頼に応じて講師として歴史の話をする。市川室長は完了した目録をもとに年表を作成して、小諸史にしていくなか、古文書調査室では「古文書があつたら連絡を」となおも呼び掛けている。

小学生の頃から歴史好きだという市川さんが、古文書に興味を持ったのは高校生の

時。家に伝わる『市川一族の定書』を見せられた。父は2番目に署名押印している五郎右衛門という人が直接の先祖だ、と教えてくれた。この時に市川さんは「この古文書を読む」と決意したという。信州大学に進学し古文書解読の研究室に所属して、卒論のテーマは「家訓」に決めた。他家の定め書きと比較して論文にした。解読した先祖の「掟」は論語の引用に始まり、質素倹約や一族の協力助け合いについて決められていた。なお、この『市川一族の定書』は大学で市川さんの指導教授だった森安彦先生も自著『古文書を読む』の中に図版入りで紹介している。古文書解読に必携とされるのは『くずし字辞典』だ。市川さんは大学で使い始めた辞典を使い倒し、2冊目も小口がきれいに外側に開いてすっかり手になじんでいる。自分の「当たりを付けた読み」が間違っていないか辞典で確認を怠らない。「判読に苦労す

るのは人名。文の前後から判断することができない。江戸期は寺子屋などで正式に学んでいたが、明治以降は自己流のくずし字を書く人が増えている」と話す。

前室長の斎藤洋一さんから引き継いでいる仕事のほか、現室長は統廃合が進むと消えていく校歌についても考察をしたい。定説になっている小説家でルポライター故井出孫六氏の「戌の満水が八月朔日墓参の起源ではないか」という考えには、さらに論考を進めたい。そして在任中に調査室の後継者を見つけなければならぬ。

中込市川家十五代目当主としての市川包雄さんは、公務に追われて保存袋に入れたままにしている自家に伝わる文書の整理が急務だ。さらに土蔵の整理をし、家族が暮らすだけには広すぎる邸内を公開し、地元工芸作家展示場兼カフェ付きの資料館も作りたい。市川さんは忙しい。

（取材・文 佐藤万千子）

ゆらさんの四季の薬膳

令和5年はお粥の年に

今年こそもっとお粥と仲良く、年が明けての七草がゆ。正月のご馳走三昧で疲れた胃を休ませようという、昔の人の知恵です。中国をはじめ東南アジアでは朝食におかゆは定番ですが、日本ではおかゆ好きが少ない気がします。病気になったときのイメージがあるからでしょうか。薬膳では粥を「しゅう」と読み、消化しやすく、年齢や民族にかかわらず適用できるとしています。

また少ない量のお米でできるため、今流行りの糖質制限にもなります。今回は風邪の初期に食べたい「春菊と菊の花のおかゆ」を紹介します。私の先輩でもある料理研究家・村岡奈弥さんのレシピです。米½合を水1ℓ、オリーブオイル小さじ3を加え沸騰後弱火で約40分炊きます。最後に春菊を加えて塩で味を整えたら、器に盛り菊の花をたっぷりおのせます。春菊は気の巡りをよくし、咳も抑える効果も。おかゆは胃腸を整える働きがあるので、一年の計で今年からは「朝はおかゆ！」健康法というのはいかがでしょうか。（国際中医薬膳師 小清水由良）



市立

小諸高原美術館・ 白鳥映雪館

日本のアートディレクション展2022

同時開催 2022 長野 ADC 展

会期：1/8 (日) ～ 2/4 (土) 9:00 ～ 16:00



日本の広告・デザイン界を代表する「東京アートディレクターズクラブ（通称：ADC）」主催の「日本のアートディレクション展2022」と、

長野県内の広告・デザイン界で活躍している「長野アートディレクターズクラブ（通称：長野ADC）」の「2022 長野 ADC 展」を小諸高原美術館で同時開催します。本展「日本のアートディレクション展2022」は、全国で東京、小諸、野々市市のみでの展示となる貴重な企画展です。

市民展示室では、「2022 長野ADC展」を開催し、2022年10月10日の厳正なる審査会により選出された入賞作品及び上位作品約70点を公開します。

会期中には、日本の第一線で活躍するグラフィックデザイナー・高田唯氏のトークイベント（入場無料）もあります。この機会にぜひお出かけください。

▶入館料 無料

▶休館日 1/1 (日) ～ 7 (土)、10 (火)、16 (月)、23 (月)、30 (月)

【会期中のイベント】

▶ギャラリートーク

日時：1/28 (土)

14:00 ～ 16:00

会場：第1展示室

講師：高田 唯 氏

(グラフィックデザイナー)

「HIROSHIMA APPEALS 2021」

ポスター、ジェネラルグラフィック



☎ 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎ 26-2070

昆虫写真家

海野和男の小諸日記



庭の小さな池

庭に小さな池を作ったことがある。今は日当たりが悪くてだめだが、当時はそこは日当たりが良かったので、冬には小鳥たちが水飲みや水浴びに集まってきた。

1月のある日、天気が良く、気温も5度ぐらいに上がって、池の氷が表面だけ溶けた日には、ヤマガラ、ヒガラ、エナガ、アトリなどが集まってくる。特に可愛いのはヤマガラで、良く人になれる。この季節のヤマガラは、ぼくのいる別荘地では、餌をくれる人がいる家や、水浴び場所がある家をまわっているようだ。いろんな鳥が混じった混群でやってきて、1カ所にいる時間は30分ぐらいだろうか、餌をやらなくても、虫がいそうな林のある家にはやってくる。

餌をやる場合、一番いいのはヒマワリの種だ。野鳥に餌はやるべきではないという考え方もあるが、人が常駐している場所なら良いのではと思う。鳥が頼ってしまうのも困るから、時々しか来ない人はやらない方が良い。ぼくも今は、冬は滞在が少ないので、餌やりはしていない。



運用代行サービスいたします!

twitter facebook Instagram YouTube Google Yahoo!

これから始めるWEB広告

こんなお悩みございませんか?

WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...

自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...

そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない...

様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします!

Q1 どのくらい費用がかかるの?

1ヶ月の目安

一日1,100円～始められます!
(税込)
66,000円～

※契約期間6ヵ月以上の場合、6ヵ月に満たない場合、初期費用が必要となります。

内訳 ◎広告費: 33,000円～(税込) ◎運用代行費: 33,000円～(税込)

Q2 運用代行って具体的に何を?

●結果を分析し、予算の中で効率化します
●利用開始の手続き
●表示する広告原稿の制作(※制作する内容により、別途お見積り)など



A/C 地域情報&広告 株式会社 アイク

小諸市御幸町2-12-1

Tel.0267-23-4474

www.aic-ad.co.jp

クイズに答えて食事券をGet!! しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

12/2(金)・3(土)、小諸市文化センターにて開催された「第24回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in 小諸」に出品された、お米の検体数(応募数)は？(数字4文字)

▶今月のプレゼント

FLORO café ☎46-8719 (相生町2-2-2 komoro streetビル1F)

「1000円分お食事券」を50名様にプレゼント！

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



相生町のレトロビルをリノベーションして、2022年にオープンした、vegan フレンチトーストを中心としたカフェ。テラス席は、ワンちゃんも一緒に楽しめます。

【営業時間】9:30～17:00

【定休日】火曜定休(火曜祝日は営業)

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、1/31(火)に必着でご応募ください。(一世帯1通に限りです。)

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒384-8501(所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
(右二次元コードから応募可能)



【先月号の答え】2050

▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店12店で使える
食事券を、抽選でプレゼント！(合計15名様)

(提供：小諸飲食店組合)

2023年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)



親子で作ろう！
「食育レシピ」

カラダ温まる！

大根の 豆乳味噌スープ

良質なたんぱく質を含む豆乳と大根を使った身体が温まるスープです。寒い日にぴったりな優しいスープで、心も身体も芯から温まりましょう。

【材料】(2人分)

大根	130g
人参	30g
ベーコン または豚肉	40g
豆乳	400cc
コンソメ	1個
バター	15g
味噌	大さじ1※
塩・胡椒	適宜



※味噌は、種類により塩分も違うためお好みで調整してください。

【作り方】

- ① 大根と人参、ベーコンはそれぞれ1cm位の角切りにする。
- ② 鍋に大根と人参を入れて多めの水に塩ひとつまみ(分量外)を入れて5分程茹で、茹で汁を捨てる。(アク抜き)
- ③ ②にベーコンとAを入れて弱火にかけて、ゆっくり火を通す。野菜が柔らかくなり、全体に火が通ったら味噌を入れ塩、こしょうで調味する。

※ベーコンの代わりに、豚肉でも美味しい。大き目に切って煮物の様にしても、いろいろアレンジが出来ます。味噌を入れることで、ご飯に合うスープになります！火力が強いと焦げやすいので注意。

☎ 健康づくり課 保健予防係

(レシピ紹介：食ママ倶楽部 栄養士 高地 清美さん)

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ57号は好評配布中です！

特集

小学校入学前の親子の不安に答えます！

ノンアル・微アルもいじやない！“ソバキュリ”生活ははじめませんか？

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています！



mamamoの LINE



QRより「お友だち追加」
をお願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる！

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット！ などなど…



音楽のまち・こもろ ミニコンサート



小諸市は、市民の音楽活動を支援し、音楽文化の振興を目指しています。 図 文化財・生涯学習課

小諸市内小中学校合唱部による アンサンブル



日時：1/25 (水) 18:00 ~ 18:30 (開場 17:30)

会場：市民交流センター ステラホール

入場無料
先着 100 名

小諸市内の小中学校の合唱部の児童・生徒の皆さんによるコンサートです。今回は、重唱や少ない人数での合唱をお聴きいただきます。今年もコロナ感染で、こども達は思うように練習できない日々でしたが、少ない練習時間を大切にしながら歌声を磨いてきました。こども達の素敵な歌声をお聴きいただける貴重な演奏会にお越しく下さい。

【次回】市内中学校吹奏楽部アンサンブル 2/28 (火) 18:00 ~ ステラホール

令和5年 小諸市消防出初式 1/8 (日)

消防活動に貢献した団員の表彰や、団員と消防自動車パレードのほか、幼稚園児の行進、消防音楽隊による演奏を行います。

▶式典 10:00 市民交流センター ステラホール

▶分列行進 11:00 相生町商店街

参加：小諸市消防団、消防団音楽隊、
野岸・しらかば幼稚園幼年消防クラブ
(約 700 名、消防車両約 34 台)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止する場合があります。

図 小諸消防署 消防課



最新号の通知も届く！



マチイロで広報こもろがスマホで読める！

「広報こもろ・公民館報こもろ」では、小諸市の大事なこと、面白いこと、市役所からのお知らせなどを情報を毎月お知らせしています。

この情報をもっと身近に活用していただくため、無料アプリ「マチイロ」を利用して、スマホ・タブレット端末へ、無料で配信しています！

紙の広報と一緒にご利用ください！

ダウンロードはこちら→

iOS



Android



ご用命お待ちしております。



小諸観光タクシー
☎0267-22-2424

佐久小諸観光タクシー
☎0267-65-8181

JR指定券・乗車券の発券業務も行っております



自立型サービス付き 高齢者向け住宅 タウンコート のぞみ



全てが徒歩圏内に揃う街

3ヶ月以上の短期入所もできます

介護が必要な方はご相談ください

小諸市御影
見学できます
(予約制)

【問】のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274 小諸市和田 841-7
http://www.nozomi-g.co.jp/

小諸市の人口 (2022 年 12 月 1 日現在) 41,606 人 (-25) 男 20,412 人 (2) 女 21,194 人 (-27) 世帯 19,082 (-8)
※ () 内は前月比