

知 脳いきいき教室 - 脳もいきいき 楽しく運動 -

頭を使いながらの軽い体操を行います。ぜひ、お越しください。

- ▶ **日時** 1/26 (木) 13:30 ~ 15:00
▶ **場所** 高齢者福祉センター こもれば
▶ **対象** 60 歳以上の市民
☎ 高齢福祉課 長寿支援係

知 後期高齢者医療の 医療費通知について

令和 3 年 11 月 ~ 令和 4 年 10 月受診分の医療費通知が、令和 5 年 1 月下旬頃に送付されます。

令和 4 年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、この医療費通知とあわせて、令和 4 年 11・12 月診療分の領収書をもとに申告をお願いします。

※令和 4 年 11 月 ~ 令和 5 年 10 月分医療費通知は、令和 6 年 1 月頃に送付となります。

☎ 長野県後期高齢者医療広域連合
保健事業室 ☎ 026-229-5320
/ 市民課 国保年金係

知 集団特定健診(無料)を 追加実施します

今年度、まだ生活習慣病予防健診を受けていない方は、この機会にぜひお申込みください！生活習慣病は自覚症状なく進行するため、1 年に 1 度は健診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。さらに！健診を受けると、もちろん「こもろ健幸マイレージ」のポイントがもらえます！

- ▶ **日時** R5/1/26 (木) の午後
※時間割振制
▶ **場所** 市役所 3 階 第 3・4 会議室
▶ **対象者**
①国民健康保険加入の 40 ~ 74 歳
②後期高齢者医療保険加入の方
※既に個別特定健診、人間ドックを受診した方は受けられません。人間ドックを受診した方は、市民課国保年金係で補助金申請をしてください。
▶ **申込** 1/19 (木) までに下記へ
電話でお申込みください。
☎ 健康づくり課 健康支援係

知 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

令和 4 年 12 月 15 日現在、国が定める新型コロナワクチン接種の実施期間は令和 5 年 3 月 31 日までとなっており、それ以降の実施内容は未定となっています。また、令和 5 年 1 月以降、小諸市の集団接種の実施体制は縮小されます。接種の対象となっている方は、お早めの接種をご検討ください。

▶ 12 歳以上の方

初回接種 (1・2 回目接種) を完了している方は、「令和 4 年秋開始接種」の対象となります。令和 4 年秋開始接種では、3 回目から 5 回目接種において、1 人 1 回オミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができます。なお、初回接種を完了していない方は、従来型ワクチンでの初回接種を受けることができます。

▶ 小児 (5 歳 ~ 11 歳)・乳幼児 (生後 6 か月 ~ 4 歳) の方

令和 4 年 9 月より、小児 (5 歳 ~ 11 歳) の 3 回目接種が開始されました。また、令和 4 年 10 月からは、乳幼児 (生後 6 か月 ~ 4 歳) の接種も開始されています。小児・乳幼児の接種は、市内医療機関での個別接種で実施中です。

※乳幼児接種は 11 週間をかけ 3 回の接種が必要なため、接種券については、令和 5 年 3 月末に 3 回接種が可能な令和 4 年 6 月までの誕生者に送付されます。令和 4 年 7 月以降に生まれた方の接種をご希望の場合は、コールセンターまでご連絡ください。

▶ お問い合わせは、下記へお電話ください

小諸市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0570-07-1700 【受付時間】 9:00 ~ 17:00 (土日・祝日を除く)

知 【20 歳以上の皆さまへ】国民年金のご案内 及び 〈口座振替〉や〈クレジットカード納付〉のおすすめ

国民年金は 20 歳になると必ず加入をする制度です。加入に際して届出は不要です。国民年金は老後の生活に備えるためだけではなく、病気や事故により一定の障がい状態になった場合にも受け取ることができます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取ることができます。

【保険料を納めることが経済的に難しい場合は…】

免除・納付猶予制度や、学生納付特例制度の手続きを行ってください。未納のまま放置しておくと、将来年金を受け取れなかったり、受け取る金額が少なくなってしまう場合があります。

〈口座振替〉や〈クレジットカード納付〉がおすすめです！

【おすすめする 3 つの理由】

- 毎月、金融機関・コンビニ等へ納付に行く手間・時間が省けます。
- 保険料の納め忘れがありません。※預金残高にご注意ください。
- 口座振替やクレジットカードでまとめて前払いすると割引になります。

【前払い (前納割引) とは…】「6 か月前納」「1 年前納」「2 年前納」「早割 (口座振替のみ・毎月 50 円割引)」の 4 種類。まとめる期間が長いほど割引額も高くなります。

▶ 申込方法

申込みをされる方は、「国民年金保険料口座振替納付申出書」または「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」をお近くの年金事務所または市役所市民課の窓口にご提出ください。

▶ 申込期限

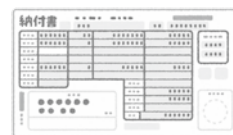
- まとめて前払い (前納) の場合

令和 5 年 2 月 28 日までにお申込みください。※必着

- 毎月払い (早割含む) をご希望の場合

いつでも申込可能。申込みの 1 ~ 2 カ月後からの開始となります。

☎ 小諸年金事務所 ☎ 0267-22-1482 / 市民課 国保年金係



イ 第27回市内小学校 サッカー大会結果

11/3 (木・祝) に行われた大会
結果は、下記のとおりです。

【優勝】坂の上小学校

【準優勝】水明小学校

【第3位】野岸小学校

📌 スポーツ課 スポーツ振興係



イ 市内スポーツイベントの 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染
拡大防止のため、下記の2イベ
ントを中止します。

○第46回 新年走り初め&ウォーキング
(開催予定日：R5/1/7 (土))

○第25回 綱引オープン大会
(開催予定日：R5/2/12 (日))

📌 スポーツ課 スポーツ振興係

知 長野県 特定(産業別) 最低賃金のお知らせ

最低賃金制度は、「最低賃金法に
基づき、使用者は、その金額以上に
賃金を労働者に支払わなければなら
ない」とされているものです。長野
県地域に最低賃金の
改正につづいて、県
内特定産業における
最低賃金が以下のと
おり改正されました。 **詳細はこちら**



▶対象業種

- ①計量器・測定器等製造業
- ②はん用機械器具等製造業
- ③各種商品小売業

▶時間額 (令和3年改定額)

- ①945円(916円) ②956円(927円)
- ③910円(879円)

▶発効年月日

- ①R4/12/14 ②R4/12/16
- ③R4/12/31

📌 長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

知 こころの健康づくり講演会 「おとなの発達障がい」

発達障がいへの理解と、家族をはじめとした周囲の対
応を学ぶための講演会です。ご自宅でも受けられますの
でお気軽にご参加ください。(無料 ※通信費別)

▶日時 2/24 (金) 18:30 ~ 20:15

講師：村杉謙次 氏

▶対象 市民または市内に通勤・通学している方

(小諸高原病院 院長)

▶受講【下記2種類から選択】

①会場(市役所3階 第1・2会議室)で受講 ※定員40名

②ZOOM 配信を受講する ※申込後、ご案内と講座資料を郵送

▶申込 1/31 (火)までに、下記まで電話かメールでお申込みください。

📌 健康づくり課 ☎25-1880 ✉shien@city.komoro.nagano.jp



知 【佐久税務署からのお知らせ】 確定申告には、e-TAX・スマホ申告が便利です！

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方は
マイナンバーカード読取対応のスマホ又はICカードリーダーを利用
して、e-Taxで申告書を提出できます。マイナンバーカー
ドをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。

感染防止の観点からも、国税庁HP「確定申告書等作成
コーナー(右二次元コード)」を用いて、ぜひご自宅から
e-Taxをご利用ください。



【e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ】

▶e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

【受付】月曜～金曜(祝日等及び12/29～1/3除く)

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します！

確定申告会場はスマホ申告を基本として運営します。入場
には、当日配付 または国税庁LINE公式アカウントから事前
に取得した入場整理券が必要です。



国税庁LINE
公式アカウント

▶会場 佐久税務署 別館2階会議室

▶期間 R5/2/1 (水)～3/15 (水) ※土・日・祝日除く

▶時間 相談受付：8:30～16:00 相談開始：9:00～

※会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。

※入場時に検温を実施します。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りします。

※16:00前であっても、相談受付を終了する場合があります。

📌 佐久税務署 ☎0267-67-3460

知 認可外保育施設等の第3子以降の子どもの 保育料を助成します

認可外保育施設等に第3子以降の子どもの預けている世帯の、保育料の
一部を助成します。

種 別	詳 細
幼稚園(3歳の誕生日を迎えた幼児含む)、認定子ど も園、保育園に通園する年少クラス以上の子ども	幼保無償化の対象者は、この助成 制度の対象外
保育園及び認定子ども園に通園する3歳未満の子ども	助成部分はあらかじめ保育料から 差し引いているため申請不要

▶補助額 月6,000円(上限)

※他減免制度がある場合は、その制度利用後の残額が対象となります。

※申請方法等は、R5/1/31 (火)までに下記へお問い合わせください。

📌 子ども育成課 子ども育成係

知 地域発 元気づくり 支援金事前相談会

長野県主催の令和5年度「地域発 元気づくり支援金」事前相談会を開催します。希望される団体は、申込先へ事前予約をお願いします。（相談時間 1団体あたり 20分）

▶日時 R5/1/10（火）

▶場所 市役所 3階第6会議室

▶申込 1/5（木）までに下記へ電話でお申込みください。

☎ 市民課（内線 2118）

知 防災行政無線を聞き直す ことができます！

防災行政無線を聞き逃した場合等に、直近の放送内容を聞き直すことができます。情報取得にご利用ください。

【防災行政無線聞き直しサービス】

☎ 0120-910-285

（フリーダイヤル・固定電話のみ）

☎ 危機管理課 危機管理防災係

知 令和4年度 小諸市立保育所給食調理業務委託 総合評価結果（4月～9月分）

令和3年4月から保育所給食調理業務の民間委託を実施しています。委託2年目の今年度も、これまで提供してきた「安全でおいしい、こだわりの給食」やその運営体制が確保されているか確認するために、業務評価を行いました。

▶Aブロック受託者（株式会社魚国総本社 名古屋本部）

施設名	総合評価	ブロック全体の評価（子ども育成課）
東保育園	A	前年度に続き、整備されているマニュアルや他自治体等での実践例などを生かし、衛生面やアレルギー対応の面でより安全な実施体制がとれた。また、新入園児への給食提供についても、事故なく、個々に応じて丁寧に対応された。食育については、旬のレシピの掲示等がされ、子どもたちが学べる環境となった。
美里保育園	A	
南保育園	A	

▶Bブロック受託者（株式会社メフォス）

施設名	総合評価	ブロック全体の評価（子ども育成課）
千曲保育園	A	前年度に続き、整備されているマニュアルや他自治体等での実践例などを生かし、事故なく給食が提供された。食育については、さらに充実した提案がされ、市の食育にも積極的にかかわりを持ち、園児にとって良い経験となった。また、新型コロナウイルスへの対策をとりながら園児とかわる機会を多くもち、良い関係性を築けたことで、園児の育ちにも良い影響を与えられた。
西保育園	A	
南城森の保育園	A	

▶評価基準

特に優れている＝S / 優れている＝A / 適正である＝B / 改善が必要である＝C

☎ 子ども育成課 子ども育成係

申告

ご存知ですか？ 3つの「固定資産」

☎ 税務課 資産税係

固定資産には、土地・家屋・償却資産の3つがあります。この固定資産の所有者が、固定資産の所在する市町村に納めるのが「固定資産税」です。

償却資産については、申告が必要です

毎年1月1日現在に償却資産を所有している者は、地方税法により償却資産が所在する市町村に所有状況を申告する必要があります。申告により発生した税金額は4月中旬に所有者に通知します。※資産額によっては税金が発生しないこともあります。

▶申告期限 1/31（火）

期限間近になると窓口が混雑します。
お早めの提出にご協力ください。

しょうきゃくしさん 償却資産とは？

会社や個人が事業のために所有する機械、器具、構築物など

例えば … 駐車場の舗装、看板、フェンス、外灯、外構、自転車置き場、事務机、陳列ケース、ロッカー、プリンター、パソコン、電話機、厨房設備、受変電設備、大型特殊自動車、飛行機 など
※太陽光発電設備も対象となることがあります。



※昨年度まで申告のあった方や開業等をされた方には、ご案内を送付しております。

※今まで未申告の方や開業等をされてもご案内が届かない方など、申告書がお手元にならない方にはお送りいたします。税務課までご連絡ください。記載内容は、会計士様や税理士様などにご相談ください。なお eLTAX でも申告可能です。

健康

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



問 健康づくり課 ☎ 25-1880

こもろ健幸マイレージは、健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。
今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます。18 歳以上(高校生を除く)の方が対象です！



最新情報

仲間と歩きたい方におすすめ (予約不要・無料) ⇒ 1 回参加で、1 スタンプゲット！

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
あさまウォーキング	1/7(土)、21(土) 2/4(土)、18(土)	9:30(約1時間)	小諸ユースホステル	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
こもろウォーキング	2/5(日) ※雨天中止 ※1/1 休み	8:00(約20分)	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜 ※1/4 休み	8:00(約20分)	(株)キザキ本社	(株)キザキ ☎ 22-1354

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必要な感染症対策を行いながら、開催しています。

自分のペースで歩きたい方におすすめ (対象：専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000 歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
野岸の丘ウォーキング	(1 日 1 回まで)	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

健康

小諸市健康づくり協力事業所のご紹介

問 健康づくり課 ☎ 25-1880

健康づくり協力事業所「こもろ健幸応援団」は、市民の健康づくりに無償で協力する事業所です。認定された事業所には、登録ステッカーを交付するとともに、市と連携して市民の健康づくりを推進していただいています！
市では、市民の健康づくりを応援していただける事業主さんを随時募集しています。

訪問看護ステーションあやめ小諸

協力内容	スタッフから一言
命の門番「ゲートキーパー養成講座」を受講	日々ご利用者様・ご家族様の笑顔のために訪問させていただいております。今後も勉強会で学んだことを生かし、地域に根付いた訪問看護をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



ほんまち薬局

協力内容	スタッフから一言
命の門番「ゲートキーパー養成講座」を受講	地域に根差した薬局として来局される方の健康相談や薬の相談にいつでも応じられるようスタッフ一同頑張っています。薬局外でも住民の皆さんのお役に立てるよう日々努力していますので、一声かけていただければと思います。



高齢者の宅配お食事 昼食 夕食
ご飯付き(1食分) 530円(税込)
※おかずのみは1食分430円(税込)
週1回おかず1食からのご注文も
フードサービスことぶき **配達無料**で **ご自宅**までお届けします！
【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK！
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。
●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ！
TEL.0267-25-8009
〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1 フードサービスことぶき 検索 【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

りん ち きょう かい めい かく
隣地との境界を明確にして お互いすっきりとしましょう！
土地の境界／土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合もあります。
最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。
お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491 土地家屋調査士 川上 陽次郎
小諸市六供1-3-17 丸山学園様3軒うえ (株)ユーアル測量設計代表



募 審議会委員等の募集

▶応募資格

市内に在住又は通勤・通学する
満 18 歳以上で、以下を満たす方
○市の他審議会等の委員になっ
ていない方
○市税及び市の料金に滞納がない方

【小諸市都市計画審議会委員】

都市計画の策定等への参画をして
いただきます。

▶活動 年 4 回程度（平日昼間）

▶任期 2 年（R5/2/19～R7/2/18）

▶人数 1 人

▶応募 令和 5 年 2 月 3 日（金）ま
で応募動機（400 字程度、様式
自由）、住所、氏名、電話番号、
生年月日、性別を明記し、メー
ル又は郵送、都市計画課窓口ま
で直接提出してください。

☎ 都市計画課 都市計画係

✉ keikaku@city.komoro.nagano.jp

【小諸市福祉有償運送運営協議会委員】

NPO 法人等が市内で行う福祉有償運
送に関して協議していただきます。

▶活動 年 2 回程度（平日昼間）

▶任期 2 年（R5/2/1～R7/1/31）

▶人数 1 人

▶応募 令和 5 年 1 月 24 日（火）ま
で住所、氏名、電話番号、生
年月日、性別を明記し、メール
FAX 又は郵送で、厚生課へご応
募ください。

▶選考方法 面接

☎ 厚生課 福祉係

✉ fukushi@city.komoro.nagano.jp

FAX 0267-22-1966



ご芳志を
いただきました

▶ふるさと納税寄付金

1,956 件 40,828,000 円（R4/11）

▶高齢者福祉のため

「金一封」 李 鴻淑 様

募 令和 5 年 春季自衛官等募集案内

自衛隊では自衛官候補生を募集しています。任期制自衛官として任期満
了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度です。

▶資 格 18 歳以上 33 歳未満の人

▶採用時期 令和 5 年 3 月下旬

	受付期間	試験日	口述・身体検査
1 月試験	～ R5/1/16（月）	R5/1/20（金）～ 22（日）	R5/1/29（日）
2 月試験	～ R5/2/6（月）	R5/2/12（日）～ 14（火）	R5/2/18（土）
3 月試験	～ R5/2/28（火）	R5/3/5（日）～ 6（月）	R5/3/11（土）

【東信地区公務員合同説明会（予定）】

▶参加団体 長野県警、佐久広域連合消防本部、自衛隊

▶日時 R5/2/19（日） ▶会場 佐久平交流センター

※令和 4 年度の採用人員数に達した場合、採用試験を
見送らせていただく可能性があります。資格等につ
いては、条件により異なります。詳しくは下記まで
お問い合わせいただくか、HP をご覧ください。

☎ 自衛隊上田地域事務所 ☎・FAX 0268-22-5267

ホームページ：<https://www.mod.go.jp/pco/nagano/>

自衛隊長野地方
協力本部 HP



知 長野県生活困窮世帯緊急支援金を給付します

電力・灯油・食料品等の価格高騰に直面する生活困窮世帯等を支援す
るために、住民税所得割非課税（均等割のみ課税）世帯や家計急変のあつ
た世帯に対し緊急支援給付金を支給します。

▶対象者

令和 4 年 9 月 30 日において小諸市の住民基本台帳に記載されており、
次のいずれかに該当する世帯の世帯主

○世帯全員の令和 4 年度分の市町村民税所得割が非課税である世帯で、国が行う
「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の支給対象とならない世帯。

（世帯全員が市町村民税を課税されている者に扶養されている場合を除く。）

○予期せぬ理由により、令和 4 年 1 月以降申請日の属する月の前月までの家計が
急変し、世帯全員の 1 カ月の収入が市町村民税所得割非課税相当となった世帯。

▶支給額 1 世帯あたり 3 万円

▶申請方法

【所得割非課税世帯】1 月中旬以降、厚生課より該当する世帯に「確認書」を送
しますので内容を確認し、必要事項を全て記入し、返信用封筒で返信してください。

【家計急変世帯】申請書に必要事項を記入して、添付書類と共に厚生課へ提出
してください。（申請書は公式サイトからダウンロード可）

▶申請期限 R5/2/28（必着）

☎ 厚生課 保護社会係

最新号の通知も届く！



マチイロで広報こもろが
スマホで読める！

「広報こもろ」の情報をもっと
身近に活用していただくため、
無料アプリ「マチイロ」を利用
して、スマホ・タブレット
端末へ配信しています！

ダウンロードはこちら▶

iOS

Android



無料相談



行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします。

▶日時 1/12 (木) 13:00 ~ 15:00

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

弁護士による市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

▶日時 1/20 (金) 9:30 ~ 16:30

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

※市民を対象とした法律相談です。(事業者は相談対象外)

弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 1/5 (木) 8:30 ~)

▶日時 ① 1/19 (木) 10:00 ~ 16:00

② 2/1 (水) 13:00 ~ 16:30

▶場所 ①佐久穂町役場

②佐久広域連合事務局

☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行います。

▶日時 月曜～金曜 (祝日除く) 8:30 ~ 16:00

▶場所 小諸市消費生活センター (市民課内)

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100

消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

+ 休日緊急医

〔診療時間〕

○内科 9:00 ~ 17:00 ●歯科 9:00 ~ 12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
1/1 (日)	○浅岡南麓こもろ医療センター(相生町) ●林歯科医院(相生町) ◎こもろ薬局(赤坂) ◎日本調剤荒町薬局(荒町)	22-1070 22-0152 25-2002 31-5537	1/2 (月)	○武重医院(本町) ○ひかり医院(御幸町) ●ゆみ歯科医院(御影) ◎ほんまち薬局(本町) ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	22-0171 22-8878 26-2580 26-1193 26-1141
1/3 (火)	○鳥山クリニック(八満) ○東小諸クリニック(御影) ●木村歯科(市町) ◎小諸八満ほしまん薬局(八満) ◎御影のぞみ薬局(御影)	26-0308 25-8104 23-1515 26-0881 26-3981	1/8 (日)	○佐々木医院(南町) ○小諸医院(荒町) ◎さかもと薬局(南町)	22-0503 22-0250 23-8228
1/9 (月)	○甘利医院わだ(和田) ●小池歯科(紺屋町) ◎アイン薬局和田店(和田)	26-5500 22-0130 31-5512	1/15 (日)	○桜井クリニック(滋野) ○須江医院(赤坂) ◎お天気堂薬局(相生町)	26-1188 22-2060 25-4193
1/22 (日)	○小岩井整形外科(御影) ○柳橋脳神経外科(諸) ◎小諸あさま薬局(御影) ◎てんじん薬局(諸)	26-6788 23-6131 26-6226 31-6772	1/29 (日)	○佐藤外科医院(鶴巻) ○高橋内科医院(古城) ●堀籠歯科医院(御幸町) ◎古城てんじん薬局(古城)	22-0334 23-8110 23-0575 31-6556

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス(☎0570-088-199)をご利用いただくか、市公式HPからご確認ください。

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

AOBA

参加無料

ひよこの日

1/18 (水) 入園前の親子の皆さま対象

「冬のこっこ遊びを楽しもう!」

【受付】9:45~10:00 【活動時間】11:40まで
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

園児学いっでも
お受けしています

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和1-5-16
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

福祉

民生・児童委員、主任児童委員を紹介します

問 厚生課 保護社会係

令和4年12月1日、全国一斉に民生・児童委員が改選されました。小諸市の定数は民生・児童委員が103名、主任児童委員が8名の合計111名です。**民生・児童委員は地域の相談役です。**子育てや介護に関することなど、生活していくうえで心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。各委員は法律で守秘義務が課されています。

相談内容の秘密を守り、プライバシーや人権に配慮した支援活動を行いますので、安心してご相談ください。

【民生委員とは…】地区の推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱された委員です。常に地域の皆さんの立場に立って相談に応じ、行政と地域のつなぎ役を務めます。

【主任児童委員とは…】民生・児童委員の中から指名され、地区全体の児童福祉に関する活動を専門的に担当。区担当の民生・児童委員と連携し、子どもや子育て家庭への支援を行います。



民生委員・児童委員、主任児童委員 名簿（順不同、敬称略）

担当地域	氏名	担当地域	氏名	担当地域	氏名	担当地域	氏名
東南部 地区		六 供	手塚 寿々枝	加 増	土屋 伊久生	氷・諏訪山	前田 勝雄
小 原	大池 久登		多嶋田 君江		土屋 和栄	鵜久保	大井 ちい子
	掛川 くみ		武田 里代子	荒 堀	村田 萬里子	西浦・上ノ平	掛川 澄子
東小諸	寺島 英子	田 町	比田井 昌子	乗 瀬	塩川 英子	久 保	掛川 喜久雄
			柳沢 俊一		三井 和実	大 杭	清水 絹代
東 山	市川 厚子	大 手	小宮山 緑	ひばりヶ丘	大塚 典子	宮 沢	清水 立夫
乙 女	小林 康男	西部 地区		三岡 地区		御牧ヶ原	松田 幹雄
御幸町	宮本 伸江	古 城	掛川 富子	市	中村 美枝子	南大井 地区	
	小林 義典		岡田 耕一		藤澤 英子	御 影	茂木 一子
与 良	小林 尚文		太田 利津子	耳 取	花里 謹子		小泉 隆子
	柳沢 孝	清水 伸一	小林 真理子				
鶴 巻	塩川 美代子	市 町	柳田 敏彰	丸山 寿一	平 原	土屋 真佐子	
赤 坂	高橋 治美		柳澤 孝子	塩川 順子		田中 はや子	
	山崎 恵津子	新 町	廣瀬 まゆみ	森 山	下平 昭夫	和 田	福永 順子
南 町	荻原 由香		笹沢 菊江		塩川 敦美		小林 かづ子
	相原 光子	富士見平	中山 利夫	大里・西小諸 地区			小須田 かほり
緑ヶ丘	内藤 静代	北大井 地区		菱 野	依田 千恵子		佐藤 衡
	関 誠治	原 村	柳澤 薫		依田 ます子		一ツ谷
東部 地区		中 村	池田 由美子	後 平	土屋 美枝子	田中 美智子	
荒 町	原 佳一	八 代	中澤 隆治	諸	大場 淳子	谷地原	杉田 旗江
紺屋町	小山 茂子	西八満	小林 真由美		花岡 厚子		杜下 けさ子
八幡町	渡邊 喜美子	東	相場 武	西 原	塚田 秀子	主任児童委員	
三 和	中澤 裕美子		石川 京子	滝 原	柳澤 貞夫	東南部	山浦 温美
天 池	岡本 美枝子	南ヶ原	小泉 季文		佐藤 ふみ子	東部・中部	土屋 多恵子
松 井	小林 淳美	藤 塚	瀧澤 ゆかり	芝生田	森泉 正子	西 部	飯塚 貞子
東 雲	中山 孝一	石 峠	佐藤 まゆみ		竹内 千恵	北大井	栗林 正直
	志摩 利恵子	柏木上	小山 一弥	井 子	大池 一彦	三 岡	小林 眞隆
	小山 美恵子	柏木下	佐藤 和彦	糠 地	片桐 喜美江	大里・西小諸	高橋 謙司
相 生	柴崎 宏子	四ツ谷	小野 律子	川辺 地区		川 辺	依田 浩
本 町	依田 則子			大久保	柳沢 廣子	南大井	青木 茂樹