

# クイズに答えて食事券をGet!!しよう 広報こもろクイズ

## ▶今月のクイズ

政府は、温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする「脱炭素社会の実現」を、〇〇〇〇年まで目指すと宣言しましたか？(数字4文字)

## ▶今月のプレゼント

ファミリーレストラン 八億 ☎ 23-5878 (滋野甲 1197-3)

「1,000円分お食事券」を20名様にプレゼント!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



ご予算で選ぶなら、ご予約コースメニューがお得。焼肉コース2,000円、中華コース1,500円など豊富なメニューを取り揃えています。日替わりランチは500円から。人気の「和牛上カルビランチ(1580円)」もオススメです!

【営業時間】11:00～23:00

【定休日】木曜日(祝日の場合は、前々日)

## ▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んでの感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、12/31(土)に必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります。)

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

## ▶応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)  
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766  
(右二次元コードから応募可能)



【先月号の答え】 本陣主屋

## ▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

ダイソンコードレスクリーナーや  
広報こもろクイズ提供店12店で使える  
食事券を、抽選でプレゼント!(合計16名様)  
(提供:小諸飲食店組合)

2022年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)



給食でも大人気のから揚げを洋風にアレンジ!  
パン粉の香ばしさとパセリのさわやかな香りで食が進みますよ。クリスマスの食卓にいかがですか?

## 【材料】(約5人分)

鶏もも肉	300g ※学校では皮なしを使用	下味用
にんにく	1g ※生にんにく、1片約5g	
しょうゆ	小さじ1	
酒	小さじ1	A
片栗粉	大さじ4	
揚げ油	適宜	
ケチャップ	小さじ4	
三温糖	小さじ2	
中濃ソース	小さじ2と1/2	
パン粉	大さじ4	
パセリ みじん切り	小さじ1	

※市販のから揚げで作る場合はAの調味料は半量～2/3程度に調整して下さい。

## 【作り方】

- ① 鶏もも肉は一口大に切る。にんにくをすりおろし、しょうゆ、酒と合わせて下味をつける。
- ② Aを合わせ加熱し、ソースを作る。
- ③ パン粉とパセリはフライパンでから炒りする。
- ④ ①に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ⑤ ②のソースを絡め、③をまぶす。

問 学校教育課 学校教育係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

# mamamo

ママモ57号は12月下旬配布予定です!

特集  
予定

・小学校入学前の親子の不安に答えます!  
・ノンアル・微アルでもいいじゃない!“ソバキュリ”生活ははじめませんか?

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行:株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



小諸市内をはじめ  
佐久地域の  
幼稚園・保育園で  
園児一人一人に  
無料配布しています!

mamamoの  
**LINE**



QRより「お友だち追加」を  
お願いします!

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに  
応募できる!

② 会員さん限定のお得な  
情報をゲット! などなど...