

クイズに答えて食事券をGet!!しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

この度、令和4年の小諸ふるさと遺産に認定された、北国街道小諸宿を通った参勤交代の大名などが休泊した建物の名前は？（漢字4文字）

▶今月のプレゼント

中華 杏亭 ☎ 22-2407（大字御影新田 2746-1）

「五目あんかけラーメン一食無料券」を10名様にプレゼント！

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



ランチタイムはお得な日替麺ランチ&定食を提供しています。麺類、ご飯類、一品料理は豊富なメニューを揃えて、皆様のご来店をお待ちしております。

【営業時間】11:30～14:00 (L.O) 17:00～21:00 (L.O)

【定休日】水曜日・第1火曜日

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想（あれば可）を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、11/30(水)に必着でご応募ください。（一世帯1通に限ります。）

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒384-8501（所在地記載不要）
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
（右二次元コードから応募可能）



【先月号の答え】縁JOY！小諸

▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

ダイソンコードレスクリーナーや
広報こもろクイズ提供店12店で使える
食事券を、抽選でプレゼント！（合計16名様）
（提供：小諸飲食店組合）

2022年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。（毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。）



親子で作ろう！
「食育レシピ」

ぶり大根

根菜がおいしい季節になってきました。根菜は体を温める働きがあるので秋冬におすすめです！臭みが出やすい「ぶり」ですが、保育園給食では一度揚げて臭みを抑えています。

お子さんに大根の皮むきのお手伝いをしてもらって、親子でおいしく作ってみてください♪

【材料】（約4人分）

ぶり	4切れ分	200g	下味用
おろししょうが	少々	4g	
しょうゆ	小さじ1弱	4g	
砂糖	小さじ1	3.2g	
片栗粉	小さじ5	16g	
揚げ油	適宜		
大根	6cmほど	320g	
しょうが	少々	4g	
砂糖	小さじ1強	4g	
しょうゆ	小さじ2	12g	
みりん	小さじ1	6g	しょうが
水	120cc		



【作り方】

- ① ぶりを一口大に切り、下味をつけておく。
 - ② 大根をいちょう切りにし、下ゆでする。
 - ③ 薄切りにしたしょうが、水、砂糖、しょうゆ、みりんで大根を煮る。
 - ④ ①のぶりに片栗粉をまぶして揚げ、味が染みた③に加え、からめたら完成！
- ※ 揚げずに一緒に煮てもおいしいです。

問 子ども育成課 子ども育成係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ56号は好評配布中です！

特集

こどもの目の健康知っていますか？/目にも舌にもおいしい♡ケーキ特集

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています！

mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」
をお願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる！

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット！ などなど…